

# VIH Y EL HÍGADO

**2,3**  
MILLONES   
de europeos viven con VIH

**29**  
MILLONES   
de europeos afectados por la enfermedad hepática

La enfermedad hepática es responsable del 14%-18% de todas las muertes en personas con VIH

**1.386**  
fallecimientos anuales en Europa Occidental y Central

**12.600**  
fallecimientos anuales en Europa del Este y Asia



El **hígado** es el órgano interno de **mayor tamaño** y mantenerlo saludable resulta especialmente importante para las personas con VIH



El **hígado** desempeña un papel vital a la hora de **procesar los fármacos** empleados para tratar el VIH y otras enfermedades

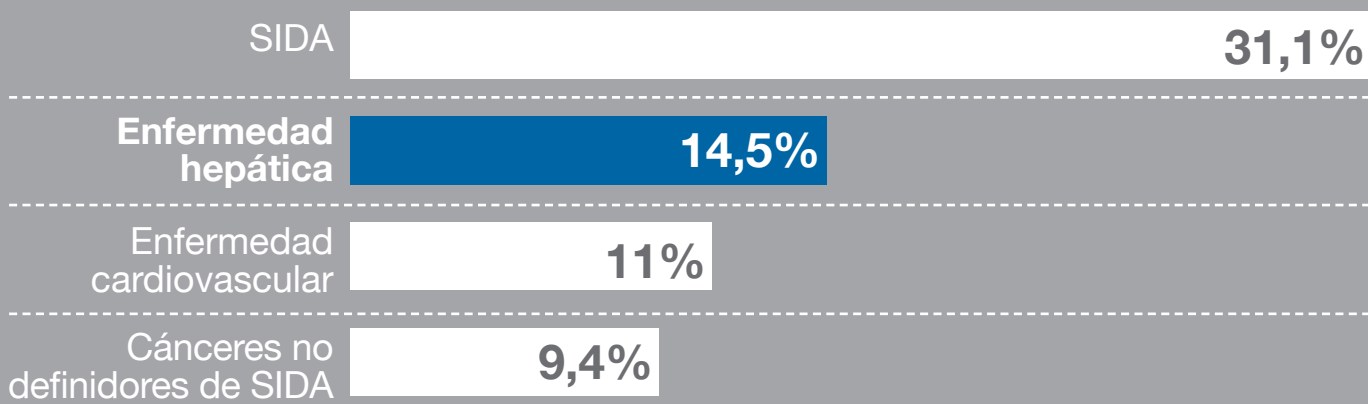
**30%**  
EN EE UU

**30%**  
EN EUROPA

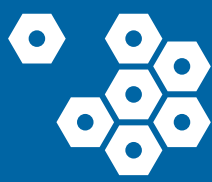
**10%**  
EN TODO EL MUNDO

- La enfermedad hepática progresa con más rapidez a fase terminal en el caso de las personas que viven con VIH y hepatitis B o C que en el de las que solo viven con hepatitis B o C
- Aproximadamente el 30% de las personas que viven con VIH en EE UU y Europa están coinfectadas por hepatitis C
- El 10% de las personas con VIH en todo el mundo tienen hepatitis B crónica

La **enfermedad hepática** es la **segunda** causa principal de muerte, después del SIDA, en personas con VIH



 **6,5x**  
**MAYOR**



La incidencia de disfunción hepática es 6,5 veces mayor en personas que viven con VIH en comparación con el resto de la población

## CAUSAS

de enfermedad hepática en personas con VIH

- Hepatitis alcohólica
- Cirrosis alcohólica
- Hepatitis B crónica
- Hepatitis C crónica
- Enfermedad de hígado graso no alcohólico
- Hepatotoxicidad por fármacos



**x2**

Entre las personas con VIH, las tasas de consumo abusivo de alcohol son casi el doble de las registradas en la población general



El consumo excesivo de alcohol provoca enfermedad hepática



## PREVENCIÓN



- Limita el consumo de alcohol

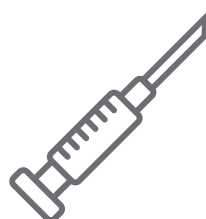


- Sigue una dieta saludable



- Practica ejercicio regularmente

- Vacúnate contra la hepatitis A y B



- Nunca compartas jeringuillas y utiliza siempre preservativos para evitar la propagación de la hepatitis

¿QUIERES SABER MÁS?

Visita [www.easl.eu](http://www.easl.eu) o [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)