

**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Téléphone:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Site Internet:** www.aidsmap.com  
**Courriel:** info@nam.org.uk

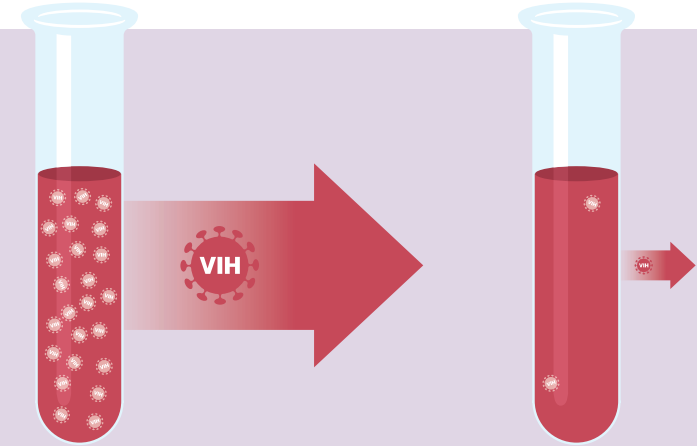
Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par MAC AIDS Fund.

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

# Le B.A.ba du VIH

## Transmission et charge virale



Première édition 2012  
Copyright ©NAM.  
Si vous désirez traduire, adapter  
ou reproduire cette fiche info,  
n'hésitez pas à nous contacter.

Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220  
Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

**Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.**

### Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

### Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

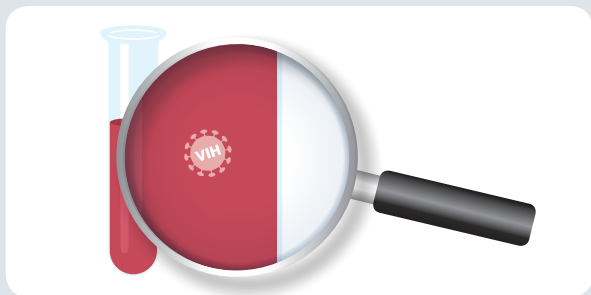
Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

## Le risque de transmission du VIH diminue si votre charge virale est indétectable parce que vous prenez des médicaments contre le VIH.

**Vous êtes moins susceptible de passer le VIH pendant les rapports sexuels si:**

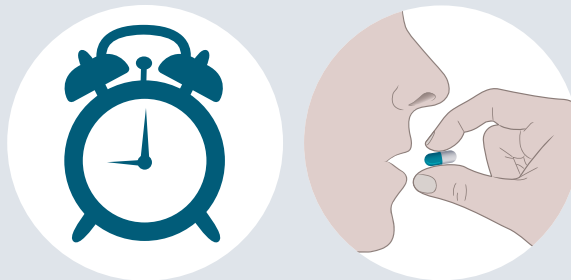
**Votre charge virale est "indétectable" depuis plusieurs mois.** C'est à dire que vous avez juste un peu de VIH dans votre sang.



C'est important de vérifier votre charge virale régulièrement.

**et**

**Vous prenez vos médicaments anti-VIH à la bonne heure et en respectant la posologie.**



Si vous ne le faites pas, votre charge virale peut augmenter.

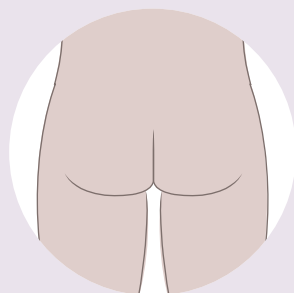
**et**

**Ni vous ni votre partenaire n'avez d'infection sexuellement transmissible.**



C'est important de faire des bilans réguliers de santé sexuelle.

Dans ces circonstances, est-il toujours possible de passer le VIH? **Oui, parfois.**



C'est plus probable pendant les rapports sexuels avec pénétration anale que pendant d'autres types de rapports sexuels.



Les scientifiques ne sont pas tous d'accord sur le taux de réduction des risques de transmission du VIH par le traitement. Les recherches continuent.

### Les points importants

- L'utilisation correcte des préservatifs est la façon la plus fiable d'éviter la transmission du VIH pendant les rapports sexuels
- Le traitement anti-VIH efficace diminue également les risques de transmission du VIH.
- Vous devez obtenir des conseils avec votre partenaire auprès de votre médecin en fonction de vos propres circonstances.