

## Uwagi

### Reakcje alergiczne

- Przy lekach przeciwko HIV, niewielki odsetek osób ma reakcje alergiczne w pierwszych dniach czy nawet tygodniach leczenia.
- Najczęstszym objawem jest wysypka, ale to lekarz przekaze Ci szczegółowe informacje na temat tego, na co powinieneś(aś) zwrócić uwagę.
- W przypadku wystąpienia tych objawów, powinieneś(aś) niezwłocznie udać się do lekarza.
- Reakcje alergiczne mogą wywoływać m.in. abacavir (Ziagen, Kivexa, Trizivir), nevirapine (Viramune) oraz etravirine (Intelence).

## Chcesz wiedzieć więcej?

NAM jest organizacją pozarządową zajmującą się HIV, z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Współpracujemy z ekspertami z dziedziny medycyny, badań oraz opieki socjalnej oraz z osobami dotkniętymi przez HIV. Wydajemy informacje na temat HIV w języku angielskim w wersji papierowej i elektronicznej, w tym materiały dla osób żyjących z HIV, a także dla osób zawodowo zajmujących się tą tematyką.

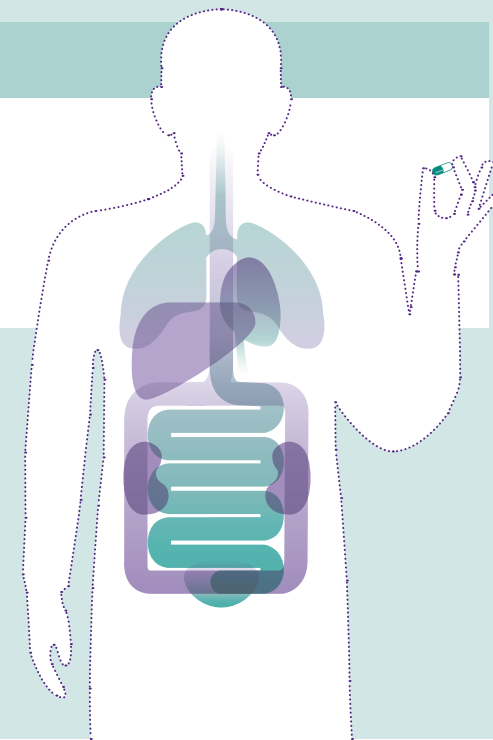
Ten materiał powstał w oparciu o oryginalną publikację NAM. NAM nie odpowiada za dokładność tłumaczenia ani za odniesienie do lokalnych warunków.

Niestety jako angielskojęzyczna organizacja nie jesteśmy w stanie prowadzić korespondencji po polsku. Nasza strona [aidsmap.com](http://aidsmap.com) zawiera jednak bazę świadczeń oferowanych na całym świecie. Możesz z niej skorzystać, gdy potrzebujesz znaleźć organizację lub placówkę opieki zdrowotnej w twojej okolicy.

Możesz również odwiedzić stronę [aidsmap.com](http://aidsmap.com), gdzie możesz przeczytać i pobrać nasze inne przetłumaczone materiały.

**nam** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

## podstawy skutki uboczne



### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Wielka Brytania  
**tel:** +44 (0) 20 7840 0050  
**fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**www.aidsmap.com**  
**e-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Treść i projekt graficzny sfinansowany przez brytyjski NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex

Tłumaczenie sfinansowane przez Merck, Sharp and Dohme

**Copyright** © NAM 2010. Jeśli chcą Państwo dokonać powielenia, adaptacji lub tłumaczenia niniejszej publikacji, prosimy o kontakt z naszą organizacją.

**Nr rej. organizacji charytatywnej**  
1011220

Corocznie NAM bezpłatnie dostarcza materiały informacyjne tysiącom osób. Jeśli chciałbyś wspomóc naszą działalność, proszę odwiedzić stronę: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Informacje zawarte w tej ulotce dotyczą rekomendowanych procedur leczenia i opieki osób żyjących z HIV w Europie.

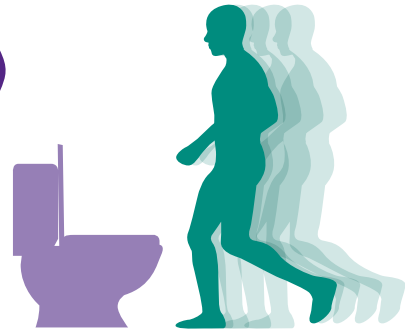
Podziękowania dla Sieci Plus za przetłumaczenie tej publikacji.

  
**SIEĆ PLUS**

## Krótkotrwałe skutki uboczne

Najczęściej występujące skutki uboczne są wynikiem przezwyuczajania się organizmu do nowego leku. Po kilku tygodniach zwykle ustępują.

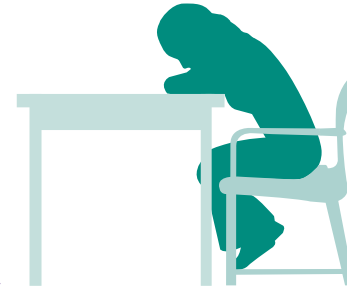
● Biegunka



● Mdłości



● Uczucie zmęczenia



● Niepokojny sen



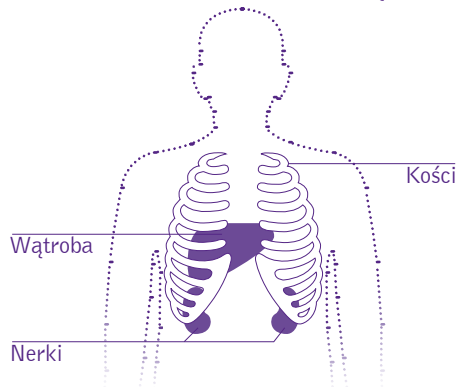
Często istnieje możliwość brania innych leków, aby ograniczyć skutki uboczne. U niektórych osób skutki uboczne nie mijają. W tym przypadku możesz porozmawiać ze swoim lekarzem o zmianie terapii.

Poza tym że utrzymują zakażenie HIV pod kontrolą, leki ARV mogą oddziaływać na Twój organizm w inny sposób. Wszelkie dodatkowe, niechciane efekty terapii nazywane są skutkami ubocznymi.

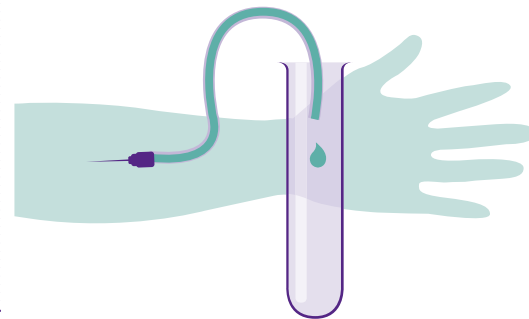
## Długotrwałe skutki uboczne

Skutki uboczne o długotrwałych konsekwencjach dla zdrowia występują rzadziej.

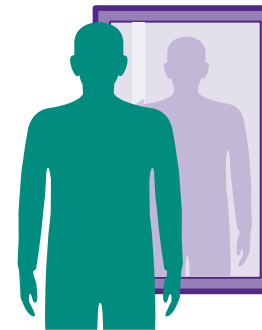
● Upewnij się, że w twojej przychodni regularnie masz wykonywane badania wątroby, nerek i kości, aby sprawdzić, że wszystko jest w porządku.



● Powinien być również badany poziom cholesterolu i glukozy. Podwyższony poziom może oznaczać zwiększone ryzyko chorób serca, cukrzycy, nadciśnienia lub udaru.



● Zmiany w Twojej sylwetce (utrata lub nagromadzenie tkanki tłuszczowej w pewnych miejscach) występują rzadziej niż w przeszłości. Lekarze starają się unikać leków wywołujących te problemy.



W przypadku jakiegokolwiek problemu, być może warto zmienić styl życia, wziąć dodatkowe leki lub zmienić rodzaj leczenia ARV.

## Ważne informacje

- Najczęstsze skutki uboczne są krótkotrwałe i mogą być często wyleczone innymi lekami.
- Długotrwałe skutki uboczne występują rzadziej.
- Jeśli skutki uboczne stwarzają Ci problemy, powiedz o tym Twojemu lekarzowi, być może zmieni Ci leczenie.