

Effets secondaires

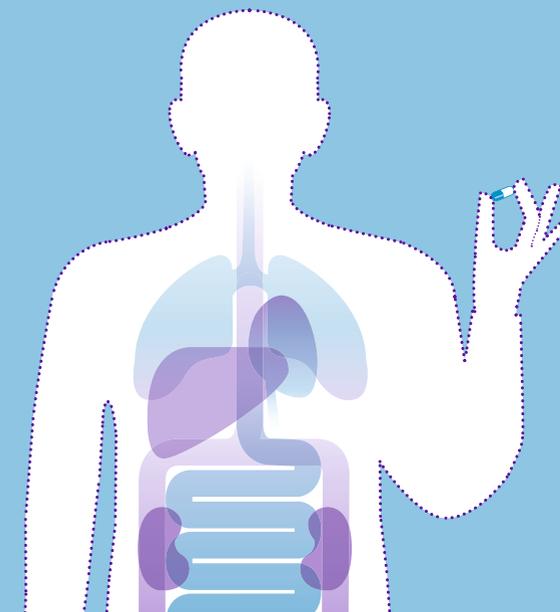
NOTICES

 AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

PLUS D'INFORMATIONS

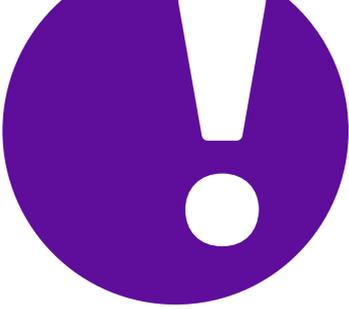
- www.aids.ch – Plus d'informations sur le VIH et les adresses des centres de dépistage et de conseil.
- www.drgay.ch – Informations et conseils pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.
- www.safersexcheck.lovelife.ch – Recommandations individualisées concernant votre sexualité.

Ce dépliant a été produit par l'Aide Suisse contre le Sida en collaboration avec NAM Aidsmap UK. Nous vous recommandons de discuter les informations qu'il contient avec un professionnel de la santé. © 2018 Aide Suisse contre le Sida, Stauffacherstrasse 101, case postale 9870, 8036 Zurich, +41 44 447 11 11, aids@aids.ch, www.aids.ch



POINTS IMPORTANTS

- **La plupart des effets secondaires du traitement anti-VIH ne se manifestent que sur une courte durée. On peut souvent en venir à bout à l'aide de médicaments.**
- **Les effets secondaires à long terme sont plus rares.**
- **Si des effets secondaires vous créent des problèmes, parlez-en à votre médecin. Peut-être est-il envisageable de changer votre combinaison de médicaments.**



Les médicaments contre le VIH gardent le virus sous contrôle, mais peuvent aussi avoir d'autres effets sur votre organisme. On appelle ces effets supplémentaires ou indésirables des « effets secondaires ».



Diarrhée



Nausées



Fatigue



Troubles du sommeil

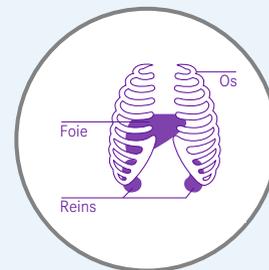
Effets secondaires à court terme

Les effets secondaires les plus fréquents sont dus au fait que l'organisme doit s'habituer aux médicaments. En règle générale, ils disparaissent au bout de quelques semaines.

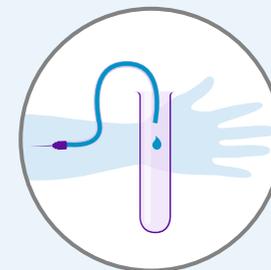
On peut souvent soulager ces effets secondaires à l'aide d'autres médicaments. Chez certaines personnes, les effets secondaires persistent. Si tel est votre cas, vous pouvez envisager avec votre médecin un changement de traitement anti-VIH.

Effets secondaires à long terme

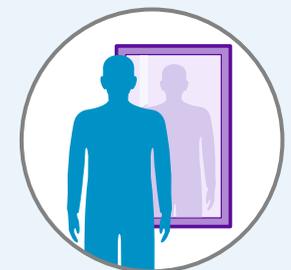
Les effets secondaires avec des conséquences à long terme sur la santé sont plus rares.



Assurez-vous que l'on contrôle régulièrement en clinique l'état de votre foie, de vos reins et de vos os.



Vos taux de cholestérol et de glucose devraient aussi être vérifiés. Des taux élevés peuvent signifier un risque plus grand de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'hypertension ou d'infarctus.



Des changements physiques (perte ou accumulation de graisse à certains endroits du corps) sont plus rares que par le passé. Les médecins essaient aujourd'hui d'éviter les médicaments contre le VIH qui occasionnent ce genre de problèmes.

Si des problèmes surgissent, il peut être utile d'adapter le mode de vie, de suivre un traitement d'appoint ou de changer de traitement anti-VIH.