

# Temel bilgiler

## Tedavi nasıl yararlı olur?



**NAM**  
Acorn House  
314-320 Gray's Inn Road  
London WC1X 8DP  
**Phone:** 020 7837 6988  
**Website:** www.aidsmap.com  
**E-mail:** info@nam.org.uk  
**Charity number** 1011220

Bu kitapçıkta bilgiler Avrupa'da HIV tedavisi ve bakımı konusundaki önerileri yansıtmaktadır.

İçerik & Tasarım UK's NHS  
Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South  
West Essex tarafından finanse edilmiştir.

Türkçeye çeviri EATG (European AIDS Treatment Group) tarafından finanse edilmiştir.

Türkçede 1. Baskı 2010  
Türkçede 2. Baskı 2016  
Copyright ©NAM

NAM her yıl binlerce kişiye ücretsiz bilgi sağlamaktadır.  
www.aidsmap.com/donate adresini ziyaret ederek  
bağışta bulunabilirsiniz.

Bu sayfayı dilinize çevirmek,  
uyarlamak ya da yeniden  
basamak istiyorsanız lütfen  
bizimle iletişime geçin.

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'ne bu kaynaktaki  
çeviri desteği için teşekkür ederiz.



www.kirmizikurdele.org

### Notlar

#### Giriş inhibitörleri

- CCR5 inhibitörleri ve füzyon inhibitörlerini kapsar.

#### 'Nukes' ve 'non-nukes'

- Nükleozit Revers Transkriptaz İnhibitörleri (NRTI).
- Nükleozit Olmayan Revers Transkriptaz İnhibitörleri (NNRTI).

### Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

NAM, topluluk temelli ve İngiltere'de faaliyet yürüten bir HIV organizasyonudur.

Bizler tıp, araştırma ve sosyal hizmet alanlarında uzman kişilerle ve HIV'den bireysel olarak etkilenen insanlarla yakın bir ilişki içinde çalışıyoruz. HIV ile yaşayan kişiler ve bu alanda çalışan profesyoneller için HIV ile ilgili web tabanlı ve basılı İngilizce belgeler hazırlıyoruz.

Bu broşür, telif hakları NAM'a ait olan orijinal bir yayını temel almaktadır. Çevirinin doğruluğundan ve yerel olanaklara uyumundan NAM sorumlu değildir.

Ana dili İngilizce olan bir organizasyon olmamız nedeniyle, Türkçe iletişime geçemediğimiz için üzgünüz.

www.aidsmap.com adresinde tüm hizmetlerimize ilişkin bir veritabanı bulunmaktadır. Size yakın bir sağlık kuruluşuna veya başka bir kuruluşa ulaşmak için bu veritabanını kullanabilirsiniz.

Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuz ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'ne bu kaynaktaki çeviri desteği için teşekkür ederiz.



## HIV tedavisi vücuttaki HIV miktarını azaltarak, sağlıklı olmamızı sağlar.

Mevcut tüm HIV ilaçları, HIV'in yeni hücreleri etkilemesine engel olmaya çalışır. Farklı türdeki ilaçlar farklı şekillerde etki gösterir.

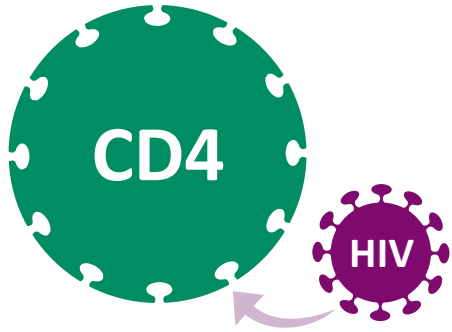
İki farklı sınıftan ilacın bir arada kullanılması HIV'e yönelik çok güçlü bir müdahale oluşturur.

Tedavinin hedefi "tespit edilemeyen viral yük" düzeyine ulaşmak, yani kandaki virüs miktarının en düşük seviyeye kadar inmesini sağlamaktır.

HIV'in hücreyi nasıl enfekte ettiği aşağıda gösterilmektedir. Farklı türdeki ilaçlar bu süreçte farklı biçimlerde müdahale ederler.

1

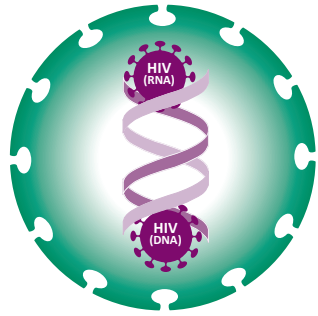
HIV CD4 hücresine tutunur. CD4 hücreleri, vücudun savunma sistemi olan bağışıklık sisteminin önemli bir parçasıdır.



'Giriş inhibitörü' adı verilen ilaçlar, bunun gerçekleşmesini önler.

2

HIV, hücre içinde yapısını değiştirir.



NRTI ve NNRTI olarak bilinen ilaçlar bunun olmasını önler.

3

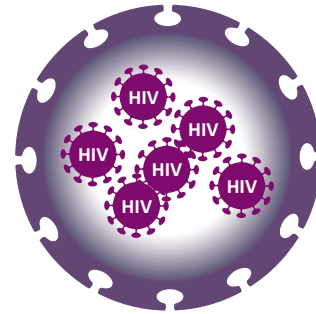
HIV kendini hücrenin derinliklerinde gizler.



'Integraz inhibitörleri' bunu durdurur.

4

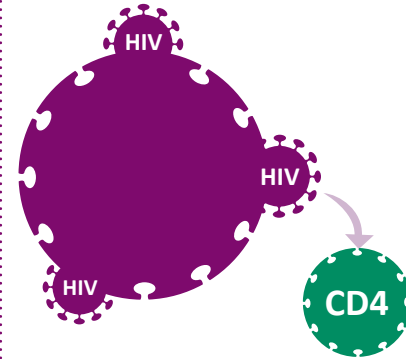
Daha fazla HIV üretilir.



'Proteaz inhibitörleri' (PI) bunun olmasını önler.

5

Yeni HIV bulunduğu hücreden çıkar ve enfekte etmek üzere yeni bir hücre bulmaya çalışır.



### Önemli hatırlatmalar

- Her bir ilaç türü, HIV'i farklı bir yoldan durdurur.
- HIV'e etkili bir müdahalede bulunmak için farklı türlerden ilaçları bir arada kullanınız.
- Tedavinin hedefi, HIV'i mümkün olan en düşük seviyede tutmaktır.