

Notlar

Alerjik Reaksiyonlar

- HIV'e etkili üç ilacı bir arada kullanan çok az sayıda kişide tedavinin ilk birkaç gününde veya haftasında alerjik tepkime gözlenmiştir.
- En sık görülen belirti döküntü olmakla birlikte, bu konuda daha detaylı bilgiyi doktorunuzdan alabilirsiniz.
- Bu belirtileri görürseniz, acil tıbbi yardım almanız gerekir.
- Bu ilaçlar abakavir (*Ziagen*, *Kivexa*, *Trizivir*), nevirapin (*Viramune*) ve etravirin (*Intence*) olarak sıralanabilir.

Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

NAM, toplum temelli ve İngiltere'de yerleşmiş bir HIV organizasyonudur. Biz, tıp, araştırma ve sosyal hizmet alanlarında uzmanlaşmış kişilerle ve HIV den kişisel olarak etkilenen insanlarla yakın bir ilişki içinde çalışmaktayız. HIV ile yaşayan kişiler ve bu konuda çalışan profesyoneller için, HIV ile ilgili Web tabanlı ve basılı İngilizce belgeler hazırlamaktayız.

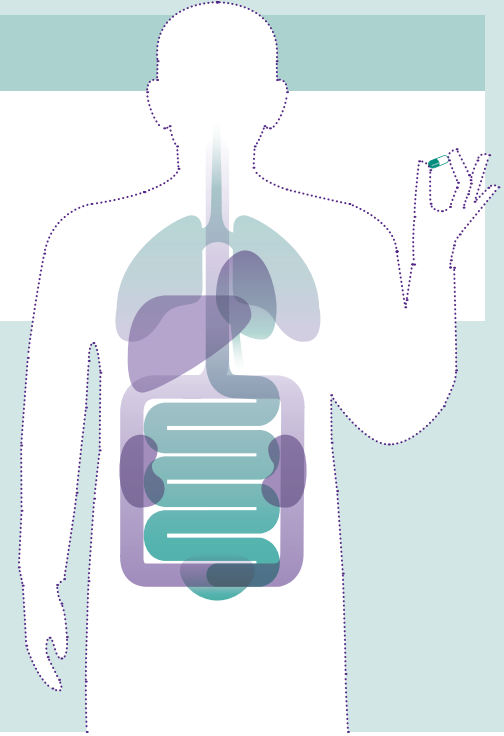
Bu materyal, telif hakkı NAM'ye ait olan orijinal bir yayını temel almaktadır. Çevirinin doğruluğundan ve bölgesel özelliklere uyumundan NAM sorumlu değildir.

İngilizce konuşan bir kuruluş olmamız nedeniyle, Türkçe iletişime geçemediğimiz için üzgünüz. www.aidsmap.com adlı sitemizde, dünya çapındaki hizmetlerimizle ilişkin bir veritabanı bulunmaktadır. Size yakın bir sağlık kuruluşuna veya başka bir kuruluşa ulaşmak için bu veritabanını kullanabilirsiniz.

Sitemizde diğer çevrilmiş dökümanları da okuyabilir ya da indirebilirsiniz.

nam www.aidsmap.com

Temel bilgiler Yan etkiler



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Phone: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

Bu kitapçıkta bilgiler Avrupa'da HIV tedavisi ve bakımı konusundaki önerileri yansıtmaktadır.

İçerik & Tasarım UK's NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex tarafından finanse edilmiştir.

Çeviri Merck, Sharp ve Dohme tarafından finanse edilmiştir.

Copyright ©NAM 2010
Bu sayfayı dilinize çevirmek, uyarlamak ya da yeniden basmak istiyorsanız lütfen bizimle iletişime geçin.

UK kayıtlı bağış numarası 1011220

Her yıl NAM binlerce kişiye ücretsiz bilgi sağlamaktadır.

Lütfen www.aidsmap.com/donate adresini ziyaret ederek bağışta bulunun.

Pozitif Yaşam Derneği'ne bu kaynaktaki çeviri desteği için teşekkür ederiz.



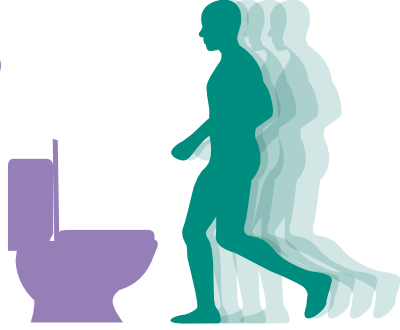
www.pozitifyasam.org

HIV'e etkili ilaçlar, HIV'i kontrol altında tutarken, başka yollardan vücudunuzu etkileyebilir. Gerekenin dışında ya da istenmeyen bu tür olaylara 'yan etki' adı verilir.

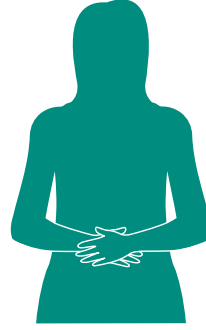
Kısa vadeli yan etkiler

En sık rastlanan yan etkiler, vücudunuzun yeni ilaca alışmaya çalışması sırasında ortaya çıkar. Genellikle tedaviye başladıktan birkaç hafta sonra yok olurlar.

● İshal



● Hasta gibi hissetme



● Yorgunluk hissi



● Uyku bozukluğu

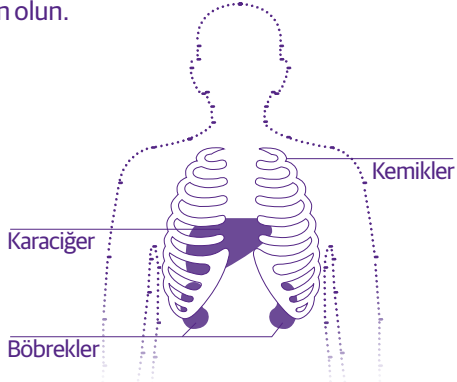


Genellikle bu yan etkileri azaltmak için başkaca ilaçlar kullanabilirsiniz. Bazı insanlarda bu etkilerin yok olmadığı görülmüştür. Şayet böyle bir deneyim yaşıyorsanız, doktorunuzla tedavinizi değiştirme seçeneğini konuşabilirsiniz.

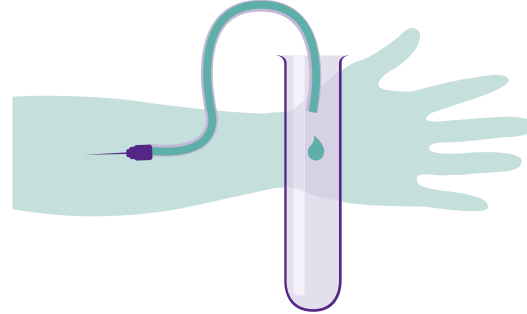
Uzun vadeli yan etkiler

Uzun vadeli sonuçları olan yan etkiler daha az görülmektedir

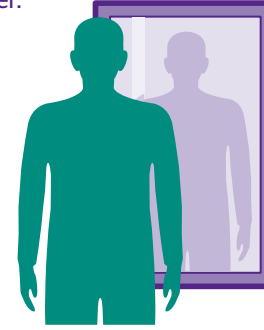
● İzlediğiniz klinikte, her şeyin yolunda gittiğinden emin olmak için, düzenli olarak böbrek, karaciğer ve kemik testlerinin yapıldığından emin olun.



● Şeker ve kolesterol düzeylerinizi ölçen testler de yapılmalıdır. Yüksek seviyeler, kalp hastalıkları, şeker hastalığı (diyabet), yüksek tansiyon hatta inme riskinizin yüksek olduğu anlamına gelebilir.



● Vücut şeklindeki değişiklikler (belirli bölgelerde yağ kaybı ya da artışı) geçmişe nazaran daha az görülmektedir. Günümüzde doktorlar bu türden etkilere yol açabilecek ilaçları kullanmamaya özen göstermektedirler.



Şayet ortada bir sorun varsa, yaşam şeklinizi değiştirmek, ek bir tedavi almak ya da HIV tedavisi seçeneklerinizi yeniden gözden geçirmek yararlı olabilir.

Önemli Noktalar

- En sık görülen yan etkiler kısa vadeli olanlardır ve bunlar, bir takım ilaçlar kullanılarak giderilebilirler.
- Uzun vadeli yan etkiler daha az görülmektedir.
- Şayet yan etkiler sorunlara neden oluyorsa bu konuyu doktorunuzla görüşün. Tedavinizi değiştirmek mümkün olabilir.