

## Noteringar

### Allergiska reaktioner

- Tre av hivläkemedlen ger hos ett mycket litet antal personer en allergisk reaktion under de första dagarna eller veckorna av medicinering.
- Det vanligaste symtomet är utslag men din läkare kommer att ge dig mer utförlig information om vad du ska vara uppmärksam på.
- Om du får dessa symtom är det viktigt att du omedelbart uppsöker sjukvården för att få behandling.
- Läkemedlen är abakavir (*Ziagen, Kivexa, Trizivir*), nevirapin (*Viramune*) och etravirin (*Intence*).

## Vill du veta mer?

NAM är en icke-statlig hivorganisation, med säte i Storbritannien. Vi arbetar i nära samarbete med experter inom medicin, forskning och socialvård och med människor som är personligt drabbade av hiv. Vi producerar tryckt och webbaserad information på engelska, bland annat material för människor som lever med hiv och för yrkesverksamma som arbetar med hiv.

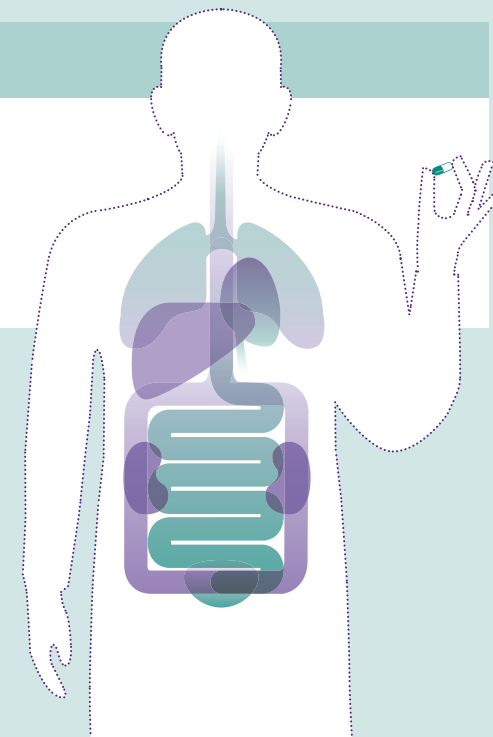
Detta material baseras på en copyrightskyddad originalproduktion från NAM. NAM kan inte hållas ansvarig för översättningens riktighet eller för dess lokala tillämplighet.

Eftersom vi är en engelskspråkig organisation, beklagar vi att vi inte kan korrespondera på svenska. Däremot innehåller vår webbplats [aidsmap.com](http://aidsmap.com) en sökbar databas med hjälpverksamheter över hela världen. Den kan du använda för att hitta en organisation eller sjukvård i ditt närområde.

Du kan också besöka [aidsmap.com](http://aidsmap.com) för att läsa och ladda ner vårt övriga översatta material.

**nam** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

## Basfakta Biverkningar



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
**Tel.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Webbplats:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-post:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Innehåll & design är finansierad av Storbritanniens NHS Pan-London HIV Prevention Programme och NHS South West Essex. Översättningen är bestod av Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright** © NAM 2010  
Om du önskar översätta, anpassa eller reproducera detta häfte, var vänlig och kontakta oss.

**UK registered charity number** 1011220.

Varje år förser NAM tusentals människor med kostnadsfritt informationsmaterial. Om du vill ge en donation, vänligen besök [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Informationen i detta häfte speglar den rekommenderade hivbehandling och vården i Europa.

Tack till Noaks Ark för översättningen av detta material.

**NoaksArk**

[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Kortsiktiga biverkningar

Den vanligaste biverkningen är resultatet av att din kropp håller på att vänja sig vid ett nytt läkemedel. Dessa biverkningar brukar vanligen försvinna efter några veckor.

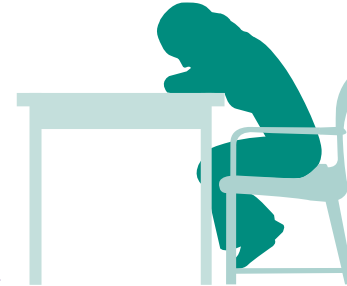
● Diarré



● Illamående



● Trötthet



● Sömnrubbingar



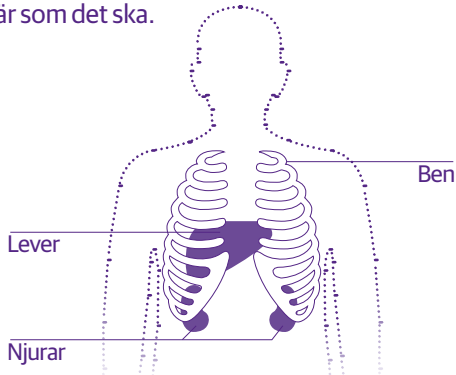
Dessa biverkningar går ofta att begränsa genom att ta andra mediciner. En del personer upptäcker att biverkningarna inte försvinner. Om så är fallet, diskutera med din läkare om du ska byta behandling.

**Förutom att hålla hiv i schack, kan hivläkemedel också påverka din kropp på andra sätt. Alla ytterligare eller oönskade effekter kallas för 'biverkningar'.**

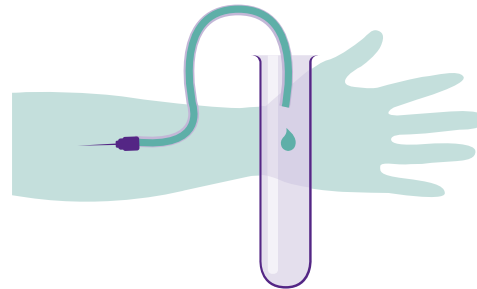
## Långsiktiga biverkningar

Biverkningar som får konsekvenser för din hälsa på lång sikt är mindre vanliga.

● Försäkra dig om att din mottagning tar regelbundna prover på din lever, dina njurar och att man mäter bentätheten för att kontrollera att allt är som det ska.



● Det bör också tas kolesterol- och glukosprover. Ökade värden kan betyda att du är i riskzonen för hjärtsjukdomar, diabetes, högt blodtryck eller stroke.



● Förändringar i kroppsutseende (förlust eller ansamling av fett på specifika ställen på kroppen) är idag mindre vanliga än tidigare. Läkare försöker numera undvika att använda de läkemedel som orsakar dessa problem.



Om du får problem, kan det kanske vara värt att göra förändringar i din livsstil, att få medicinsk behandling mot dina biverkningar eller att byta din hivbehandling.

## Viktiga detaljer

- De vanligaste biverkningarna är kortsiktiga och kan oftast behandlas med andra mediciner.
- Långsiktiga biverkningar är mindre vanliga.
- Om biverkningar ger dig problem ska du prata med din läkare om dem. Kanske är det möjligt att byta ut din behandling.