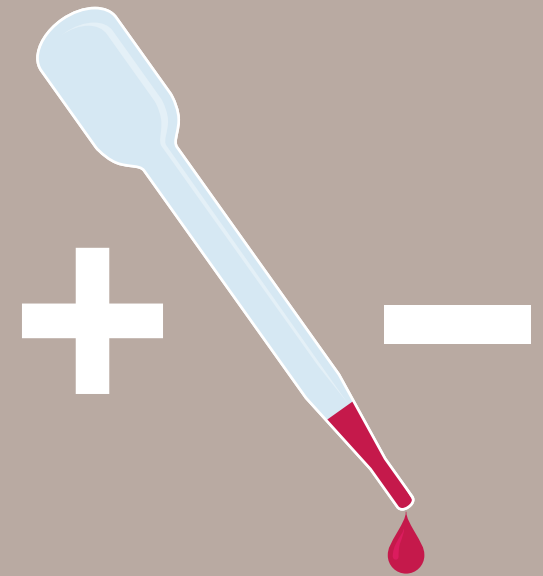



Sich testen lassen



WICHTIGE PUNKTE

- **Sich auf HIV testen lassen ist vertraulich, freiwillig und nicht teuer.**
- **Abhängig von der Testmethode ist das Resultat innert drei Tagen oder 20 Minuten verfügbar.**

NOTIZEN


AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

MEHR INFORMATIONEN

- **www.aids.ch** – Mehr Informationen zu HIV und dazu, wo Sie Test- und Beratungsstellen finden.
- **www.drgay.ch** – Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.
- **www.safersexcheck.lovelife.ch** – Individualisierte Empfehlungen zu Ihrer Sexualität.

Dieses Faltblatt wurde von der Aids-Hilfe Schweiz in Zusammenarbeit mit NAM Aidsmap UK produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen. © 2018 Aids-Hilfe Schweiz, Stauffacherstrasse 101, Postfach 9870, 8036 Zürich, +41 44 447 11 11, aids@aids.ch, www.aids.ch

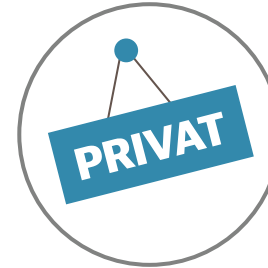
Durch regelmässige Gesundheits-Checks können Sie sicherstellen, dass Sie gesund sind. Ein Gesundheits-Check kann einen HIV-Test beinhalten.

1



Sie können sich bei einer regionalen Aids-Hilfe, beim Hausarzt, in Spitälern oder Checkpoints testen lassen. Ein HIV-Test kostet etwa 60 Schweizer Franken.

2



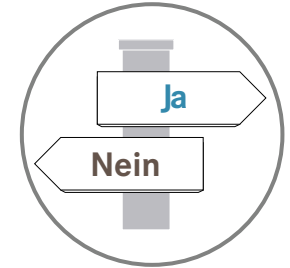
Sich testen lassen ist vertraulich.
Wenn Sie in ein Spital, einen Checkpoint oder eine regionale Aids-Hilfe gehen, müssen Sie Ihren Namen nicht angeben.

3



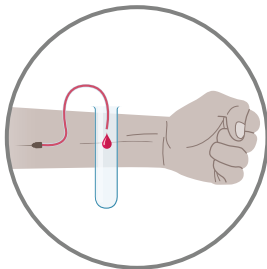
Bevor Sie sich testen lassen, sollte Ihnen ein Mitarbeiter sagen, was der Test beinhaltet, und Ihre Fragen beantworten.

4



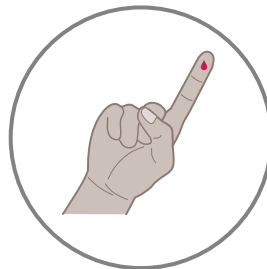
Sie müssen den Test nicht machen – er ist freiwillig.

5



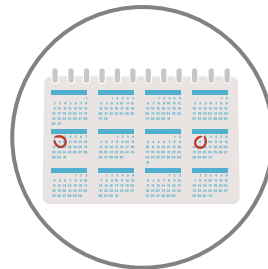
Für die meisten HIV-Tests wird Blut von Ihrem Arm entnommen.
Die Resultate werden Sie innert ungefähr drei Tagen erhalten.

6



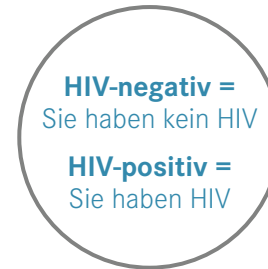
Einige Kliniken benutzen einen anderen Test, der einen Tropfen Blut von Ihrem Finger benötigt.
Das Resultat erhalten Sie innert 20 Minuten.

7



Wenn Sie kürzlich ein Risiko eingegangen sind (zum Beispiel Sex ohne Kondom), werden Sie möglicherweise aufgefordert, in den nächsten Monaten einen weiteren Test zu machen. Dies, um sicherzustellen, dass das Testresultat stimmt.

8



Wenn alle notwendigen Tests gemacht worden sind, ist das Resultat entweder «HIV-negativ» (Sie haben kein HIV) oder «HIV-positiv» (Sie haben HIV).

9



Wenn das Resultat positiv ist, erhalten Sie medizinische Hilfe und Unterstützung.

10



Das Resultat ist vertraulich. Es wird ohne Ihre Einwilligung nicht an Ihre Familie, Ihren Arbeitgeber, den Staat oder die Migrationsbehörden weitergeleitet.