

## Notizen

### Weshalb eine nicht nachweisbare Viruslast gut ist:

- Wenn nur wenige Viren im Körper sind, kann HIV das Immunsystem – das natürliche Abwehrsystem des Körpers – nicht angreifen und schwächen.
- Bei starkem Immunsystem ist man weniger anfällig für Infektionen und Erkrankungen.
- Eine Viruslast unter der Nachweisgrenze reduziert das Risiko einer HIV-Übertragung auf andere.

## Weitere Informationen

NAM ist eine britische Nonprofit-Organisation aus dem HIV-Bereich, die eng mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Forschung und Sozialarbeit sowie mit von HIV betroffenen Menschen zusammenarbeitet. Wir bieten gedruckte und internetbasierte Materialien an (hauptsächlich in englischer Sprache), zum Beispiel Informationen für Menschen mit HIV sowie für Praktiker/innen aus dem HIV-Bereich.

Dieses Falblatt basiert auf einer durch Copyright geschützten NAM-Originalveröffentlichung. NAM übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit oder Angemessenheit der Übersetzung.

Als englischsprachige Organisation können wir leider keine deutschsprachigen Anfragen beantworten. Auf unserer Website [aidsmap.com](http://aidsmap.com) bieten wir aber eine Datenbank mit Adressen von HIV-Organisationen aus aller Welt, in der Sie Einrichtungen in Ihrer Nähe finden können. Außerdem stehen dort verschiedene übersetzte Materialien zum Download bereit.

# Grundwissen

## Viruslast unter der Nachweisgrenze



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
**Phone:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-Mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Die in diesem Falblatt wiedergegebenen Informationen entsprechen den aktuellen europäischen Leitlinien zur Behandlung der HIV-Infektion.

Inhalt und Gestaltung wurden vom NHS Pan-London HIV Prevention Programme und NHS South West Essex finanziell unterstützt, das Projekt der Übersetzungen in verschiedene Sprachen von Merck, Sharp und Dohme.

**Copyright** NAM 2010  
Wenn Sie dieses Falblatt übersetzen, bearbeiten oder vervielfältigen möchten, sprechen Sie uns bitte an.

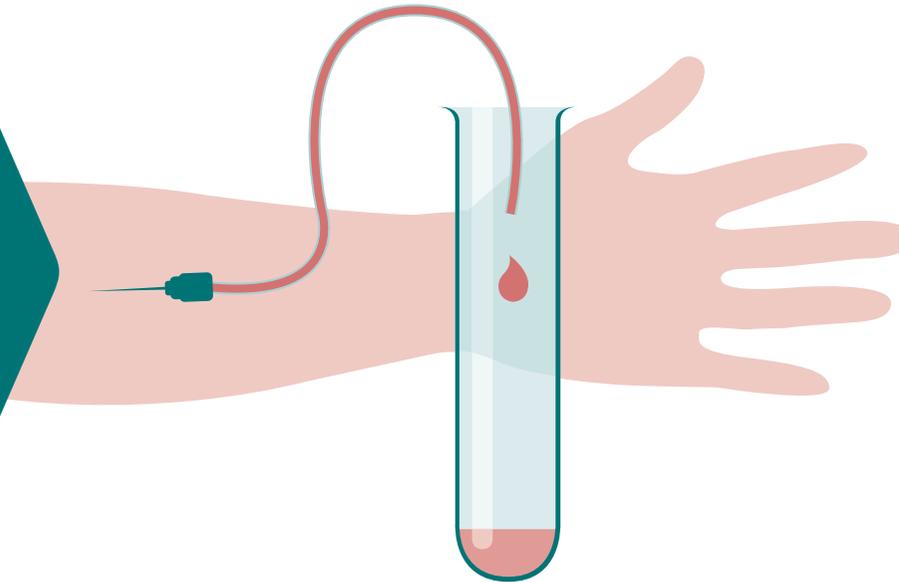
**UK registered charity number:**  
1011220

NAM produziert jedes Jahr zahlreiche Informationsmaterialien wie dieses Falblatt und gibt sie kostenlos an Tausende von Menschen mit HIV ab. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können sie unter [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate) online spenden.

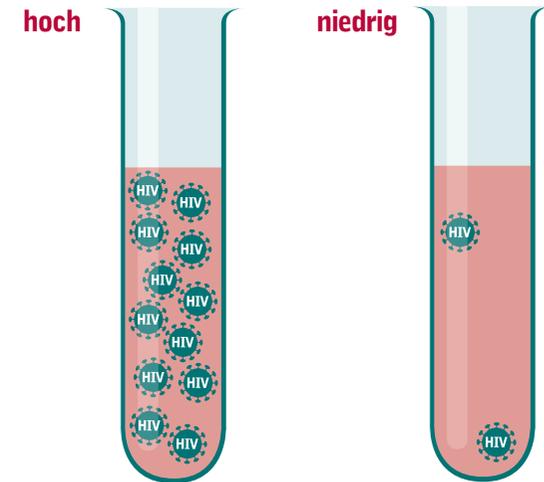
Vielen Dank an Christine Höpfner und Holger Sweers von der Deutschen AIDS-Hilfe e.V. für die Übersetzung.

**Ziel der HIV-Therapie ist eine Viruslast unter der Nachweisgrenze. Doch was bedeutet das, und weshalb ist das wichtig?**

**1** Die Messung der Viruslast zeigt, wieviel HIV sich in einem Milliliter Blut befindet.



**2** Die Messbefunde sagen aus, ob die HIV-Menge im Blut hoch oder niedrig ist.

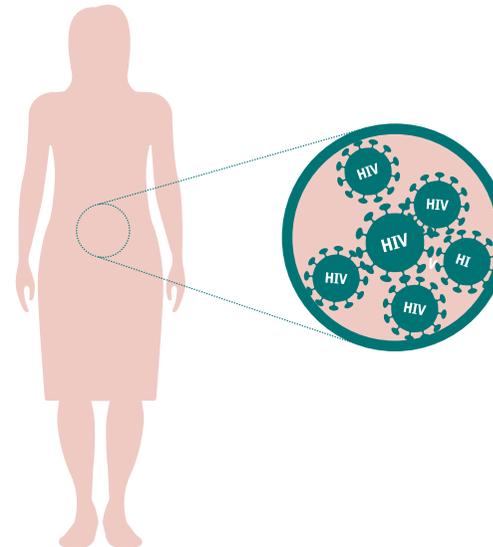


**3** Sehr kleine HIV-Mengen können mit diesen Tests jedoch nicht gemessen werden. Wenn die Virusmenge sehr niedrig ist, spricht man von „nicht nachweisbarer Viruslast“. Die Virusmenge in der Blutprobe war dann so gering, dass man kein HIV nachweisen konnte.

**nicht nachweisbar**  
sehr niedrig



**4** Das bedeutet nicht, dass HIV völlig aus dem Körper verschwunden ist. In anderen Teilen des Körpers, z. B. im Darm, kann das Virus nämlich noch vorhanden sein.



## Wichtige Punkte

- Bei nicht nachweisbarer Viruslast ist die Virusmenge im Körper sehr gering.
- Das Ziel der HIV-Therapie ist eine Viruslast unter der Nachweisgrenze. Das bedeutet, dass HIV in Schach gehalten wird.