

Notizen

Weitere Informationen

NAM ist eine britische Nonprofit-Organisation aus dem HIV-Bereich, die eng mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Forschung und Sozialarbeit sowie mit von HIV betroffenen Menschen zusammenarbeitet. Wir bieten gedruckte und internetbasierte Materialien an (hauptsächlich in englischer Sprache), zum Beispiel Informationen für Menschen mit HIV sowie für Praktiker/innen aus dem HIV-Bereich.

Dieses Faltblatt basiert auf einer durch Copyright geschützten NAM-Originalveröffentlichung. NAM übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit oder Angemessenheit der Übersetzung.

Als englischsprachige Organisation können wir leider keine deutschsprachigen Anfragen beantworten. Auf unserer Website aidsmap.com bieten wir aber eine Datenbank mit Adressen von HIV-Organisationen aus aller Welt, in der Sie Einrichtungen in Ihrer Nähe finden können. Außerdem stehen dort verschiedene übersetzte Materialien zum Download bereit.

nam www.aidsmap.com

Grundwissen HIV und das Immunsystem



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Phone: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-Mail: info@nam.org.uk

Die in diesem Faltblatt wiedergegebenen Informationen entsprechen den aktuellen europäischen Leitlinien zur Behandlung der HIV-Infektion.

Inhalt und Gestaltung wurden vom NHS Pan-London HIV Prevention Programme und NHS South West Essex finanziell unterstützt, das Projekt der Übersetzungen in verschiedene Sprachen von Merck, Sharp und Dohme.

Copyright NAM 2010
Wenn Sie dieses Faltblatt übersetzen, bearbeiten oder vervielfältigen möchten, sprechen Sie uns bitte an.

UK registered charity number:
1011220

NAM produziert jedes Jahr zahlreiche Informationsmaterialien wie dieses Faltblatt und gibt sie kostenlos an Tausende von Menschen mit HIV ab. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können sie unter www.aidsmap.com/donate online spenden.

Vielen Dank an Christine Höpfner und Holger Sweers von der Deutschen AIDS-Hilfe e.V. für die Übersetzung.

 **Deutsche
AIDS-Hilfe**
www.aidshilfe.de

Das Immunsystem ist die natürliche Abwehr des Körpers. Es besteht aus einem Netzwerk von Zellen, Geweben und Organen.



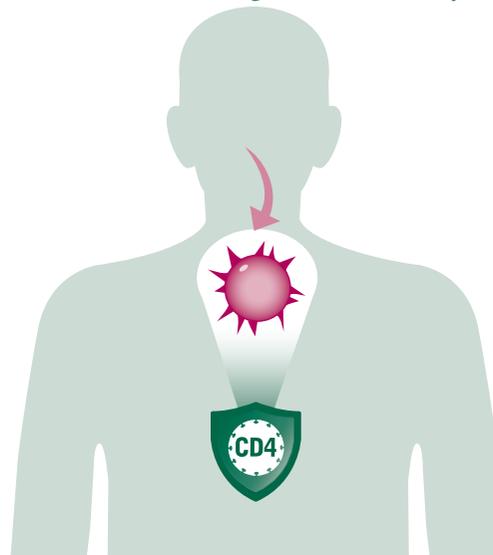
Erreger wie Bakterien und Viren können Krankheiten verursachen. Wir kommen ständig mit ihnen in Kontakt – sie sind in der Atemluft, im Essen, überall in unserer Umgebung.



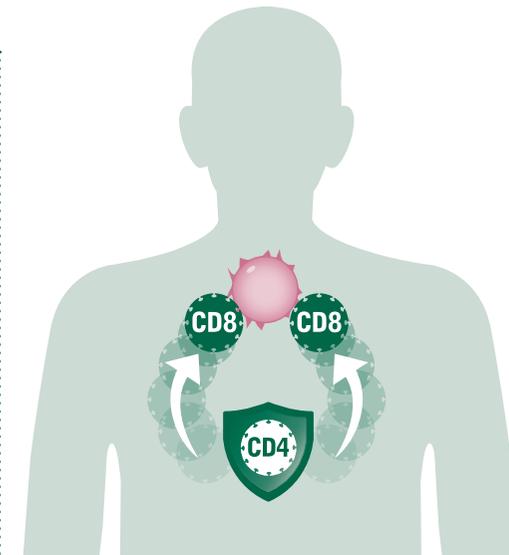
Normalerweise führen Krankheitserreger aber nicht zu Problemen, weil das Immunsystem sie bekämpft, wenn sie in den Körper gelangen.



Ist das Immunsystem stark, wird man nicht krank.

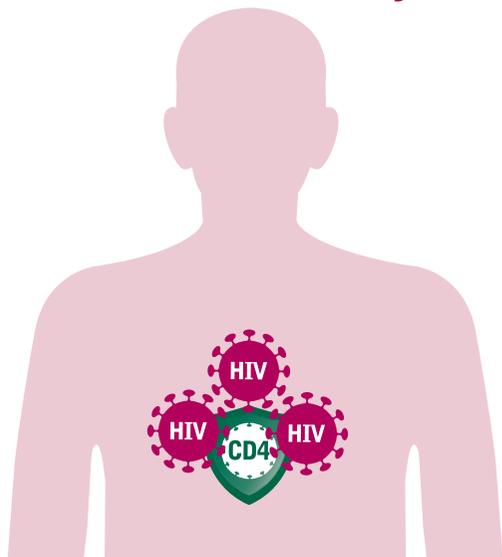


● Sobald ein Erreger in den Körper gelangt ist, wird er von Zellen des Immunsystems – den sogenannten CD4-Zellen – als fremd erkannt.



● Weitere Immunzellen (dazu gehören auch CD8-Zellen) werden aktiviert, um den Erreger anzugreifen und zu zerstören.

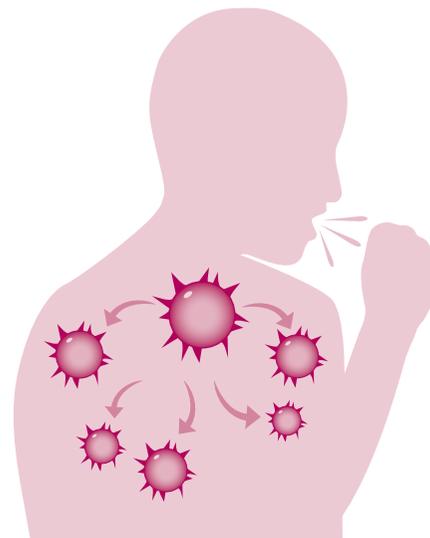
Wenn HIV das Immunsystem geschwächt hat, kann man krank werden.



● HIV hat viele CD4-Zellen des Immunsystems befallen und für die Produktion neuer Viren umprogrammiert.



● Gelangen andere Krankheitserreger in den Körper, gibt es nicht genügend CD4-Zellen, um sie zu bekämpfen.



● Die Erreger können sich im Körper vermehren und zu einer Erkrankung führen.

Wichtige Punkte

- Das Immunsystem ist das Abwehrsystem des Körpers. Es erkennt und bekämpft Krankheitserreger.
- HIV schwächt das Immunsystem. Eigentlich harmlose Erreger können dann Infektionen und Krankheiten auslösen.
- Die Behandlung mit HIV-Medikamenten stärkt das Immunsystem.