

Notizen

Was passiert, wenn ich meine Medikamente nicht rechtzeitig einnehme?

- Wenn Sie mehr als eine Dosis pro Monat auslassen, erhöht sich das Risiko, dass die Behandlung nicht mehr wirkt.
- Die Virusmenge in Ihrem Körper steigt an, wodurch Ihr Immunsystem geschwächt wird.
- Einige der neu gebildeten HI-Viren werden unempfindlich (resistent) gegenüber HIV-Medikamenten, das heißt, die Medikamente verlieren ihre Wirkung.
- Vielleicht müssen Ihre HIV-Medikamente ausgewechselt werden. Die neue Medikamentenkombination ist möglicherweise schwieriger einzunehmen und hat mehr Nebenwirkungen.

Weitere Informationen

NAM ist eine britische Nonprofit-Organisation aus dem HIV-Bereich, die eng mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Forschung und Sozialarbeit sowie mit von HIV betroffenen Menschen zusammenarbeitet. Wir bieten gedruckte und internetbasierte Materialien an (hauptsächlich in englischer Sprache), zum Beispiel Informationen für Menschen mit HIV sowie für Praktiker/innen aus dem HIV-Bereich.

Dieses Falblatt basiert auf einer durch Copyright geschützten NAM-Originalveröffentlichung. NAM übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit oder Angemessenheit der Übersetzung.

Als englischsprachige Organisation können wir leider keine deutschsprachigen Anfragen beantworten. Auf unserer Website aidsmap.com bieten wir aber eine Datenbank mit Adressen von HIV-Organisationen aus aller Welt, in der Sie Einrichtungen in Ihrer Nähe finden können. Außerdem stehen dort verschiedene übersetzte Materialien zum Download bereit.

Grundwissen

Die Medikamente nach Vorschrift einnehmen



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Phone: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-Mail: info@nam.org.uk

Die in diesem Falblatt wiedergegebenen Informationen entsprechen den aktuellen europäischen Leitlinien zur Behandlung der HIV-Infektion.

Inhalt und Gestaltung wurden vom NHS Pan-London HIV Prevention Programme und NHS South West Essex finanziell unterstützt, das Projekt der Übersetzungen in verschiedene Sprachen von Merck, Sharp und Dohme.

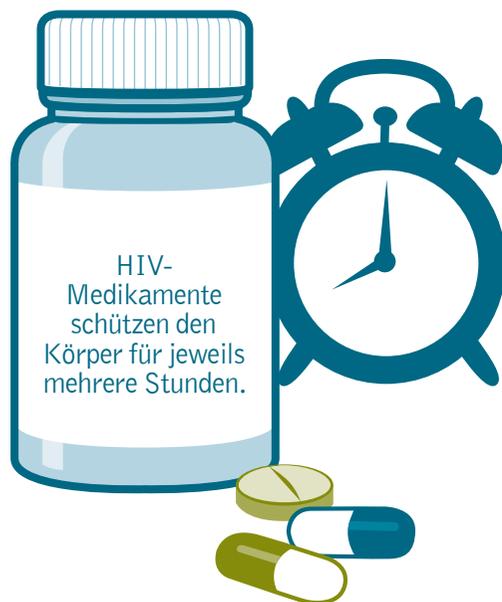
Copyright NAM 2010
Wenn Sie dieses Falblatt übersetzen, bearbeiten oder vervielfältigen möchten, sprechen Sie uns bitte an.

UK registered charity number:
1011220

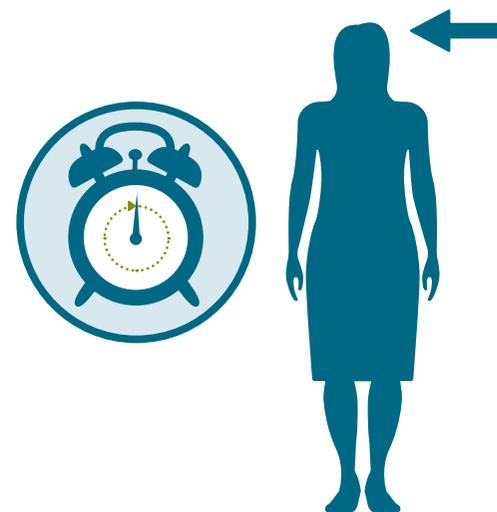
NAM produziert jedes Jahr zahlreiche Informationsmaterialien wie dieses Falblatt und gibt sie kostenlos an Tausende von Menschen mit HIV ab. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können sie unter www.aidsmap.com/donate online spenden.

Vielen Dank an Christine Höpfner und Holger Sweers von der Deutschen AIDS-Hilfe e.V. für die Übersetzung.

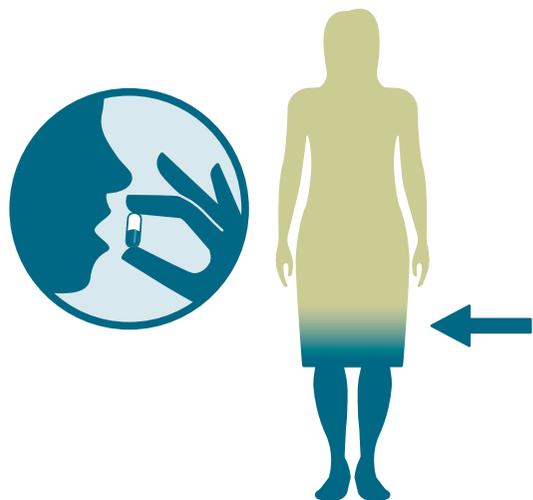
Damit die HIV-Therapie wirken kann, müssen Sie Ihre Medikamente immer zu den richtigen Zeitpunkten einnehmen und dürfen keine Dosis auslassen.



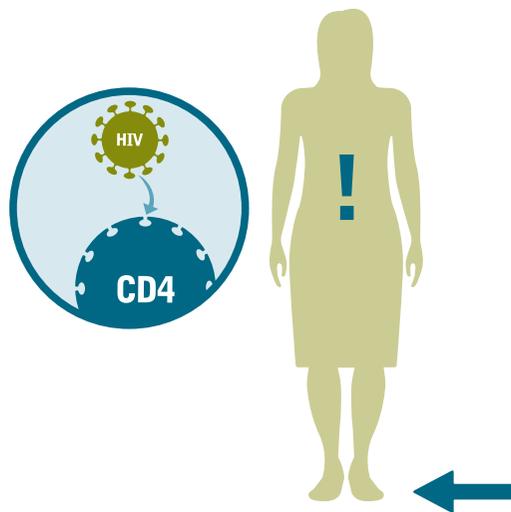
1 Wichtig ist, dass Sie Ihre HIV-Medikamente stets zu den richtigen Zeitpunkten in der vorgeschriebenen Dosis einnehmen. Wenn Sie Ihre Medikamente z. B. zweimal täglich einnehmen müssen, hat jede Dosis eine Wirkdauer von etwa zwölf Stunden.



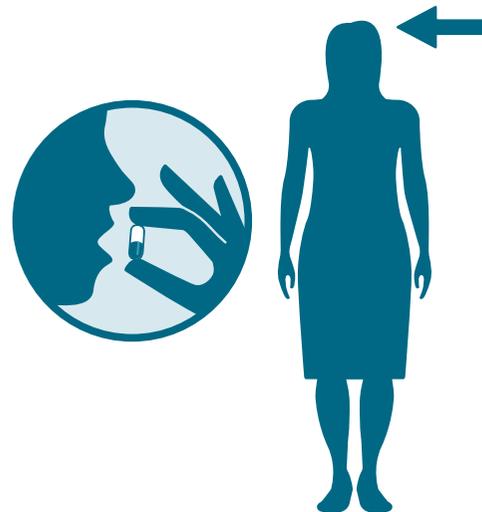
2 Die nächste Dosis muss eingenommen werden, bevor die vorangegangene vollkommen aus dem Körper ausgeschieden ist.



3 Wenn man sie zu spät einnimmt, sind die Medikamente eine Zeitlang nicht in ausreichender Menge im Körper. HIV kann dann neue Zellen befallen.



4 Wenn Sie Ihre Dosis aber zum richtigen Zeitpunkt einnehmen, reicht die Medikamentenmenge im Körper immer aus, um HIV in Schach zu halten.



Wichtige Punkte

- Die HIV-Medikamente müssen zu den richtigen Zeitpunkten und in den richtigen Mengen eingenommen werden.
- Bei regelmäßiger Einnahme sind die HIV-Medikamente stets in ausreichender Menge im Körper, um HIV in Schach halten zu können.
- Bei nicht vorschriftsmäßiger Einnahme der HIV-Medikamente kann die Behandlung der HIV-Infektion in Zukunft schwieriger werden.