

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2013

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

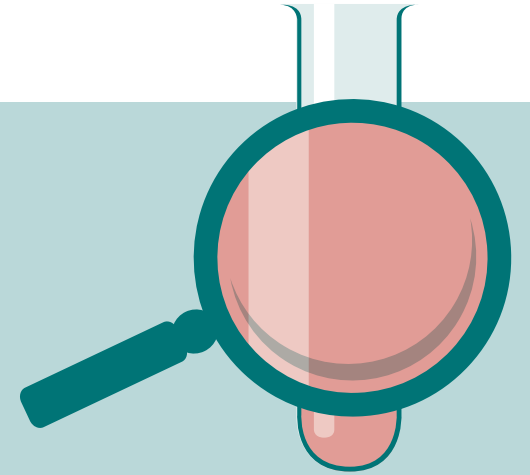
## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

**nam** aidsmap

# Perusasiat Alle mittausrajan oleva virusmäärä



## Muistiinpanoja

### Miksi virusmäärän on hyvä olla alle mittausrajan

- Jos hi-virusmäärä on hyvin pieni, virukset eivät pysty hyökkäämään ja heikentämään immuunijärjestelmää eli elimistön luonnollista puolustusjärjestelmää.
- Jos immuunijärjestelmäsi on vahva, tartuntojen ja sairauksien saaminen on epätodennäköisempää.

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

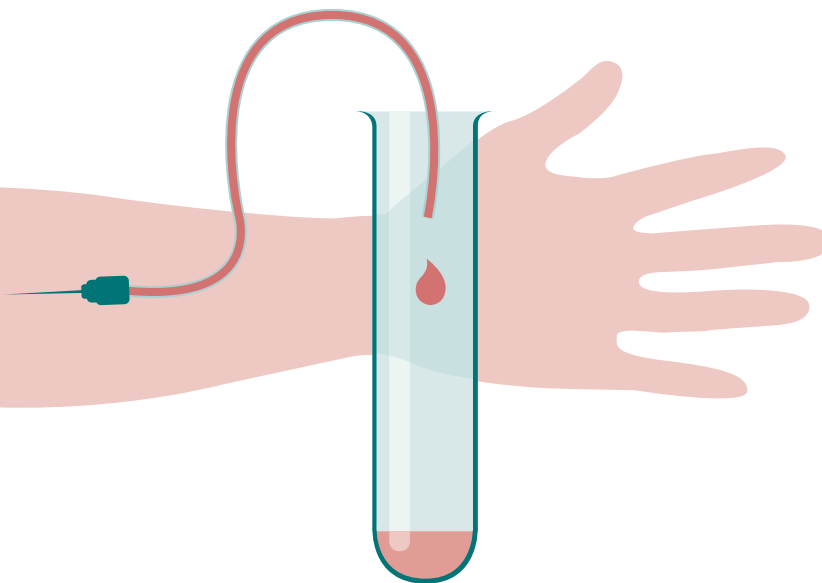
Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

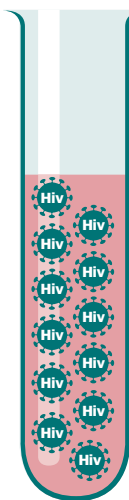
**Hiv-hoidon hiv-lääkityksen tavoite on viruskuorma eli virusmäärä, joka on alle havaitsemis- eli mittausrajan. Mitä se tarkoittaa ja miksi se on tärkeää?**

**1** Virusmäärätesti kertoo yhden veripisaran sisältämän **hi-virusmäärän**.



**2** Testitulokset kertovat selvästi sen, onko hi-virusmäärän suuri vai pieni.

**Suuri**

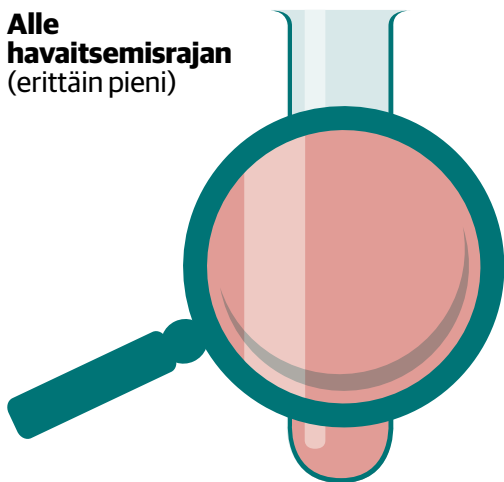


**Pieni**

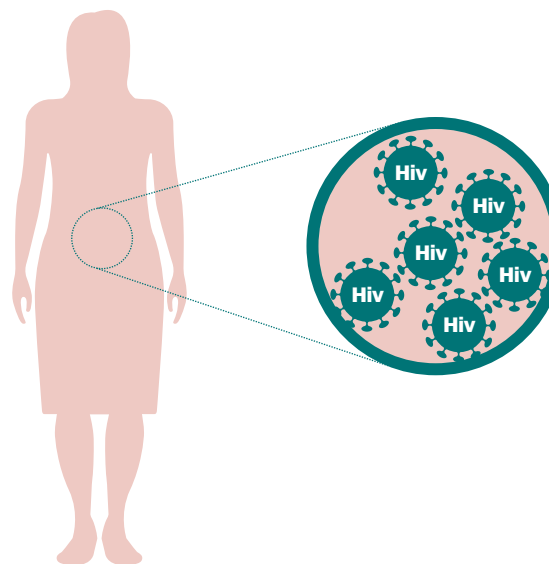


**3** Testit eivät kuitenkaan pysty mittaamaan hyvin pieniä hi-virusmääriä. Jos hi-virusmääräsi on hyvin pieni, virusten määrä on "alle havaitsemisrajan". Tämä tarkoittaa, että yhdessä verinäytteessä oli niin vähän hi-virusta, ettei testi havainnut sitä.

**Alle havaitsemisrajan**  
(erittäin pieni)



**4** Tämä ei tarkoita, että hiv olisi hävinnyt kokonaan. Virusta on yhä muualla elimistössäsi, kuten suolessa.



## Tärkeää

- Jos viruskuormasi on alle havaitsemisrajan, elimistössäsi on vain vähän HI-virusta.
- Hiv-hoidon tavoite on alle mittausrajan oleva virusmäärä. Se tarkoittaa, että hiv on hallinnassa.