

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2013

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

**nam** aidsmap

# Perusasiat Lääkeresistenssi



## Muistiinpanoja

Lääkeresistenssi on myös mahdollista ilman, että olisi koskaan käyttänyt hiv-lääkkeitä.  
Tämä johtuu siitä, että sinuun voi tarttua lääkeresistentti hiv (esim. suojaamattomassa  
yhdynnässä).

---

---

---

---

---

---

---

---

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä  
lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien  
ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi  
sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan  
julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen  
sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi.  
Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta  
palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai  
terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla  
verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry  
**positiiviset.fi**.

**Kun hiv on "lääkeresistentti", jotkin hiv-lääkkeet eivät tehoa kunnolla.**

**1** Joka päivä hiv yrittää tartuttaa soluja ja lisääntyä elimistössä.



**2** Hiv-lääkkeet estävät tämän. Jos otat aina oikean määrän lääkkeitä oikeaan aikaan, hi-virusten määrä elimistössäsi on hyvin pieni.



**3** Jos unohtat joskus ottaa lääkkeitä tai otat ne myöhässä, elimistösi hi-virusmäärä on suurempi.

- Hiv pystyy silloin tartuttamaan uusia soluja ja lisääntymään.
- Hiv voi tulla lääkeresistentiksi.



**4** Jos hiv tulee lääkeresistentiksi, käyttämäsi hiv-lääkkeet eivät enää tehoa kunnolla. Tämä tarkoittaa sitä, että

- vaikka otat lääkkeitä, hiv pystyy tartuttamaan soluja ja lisääntymään
- elimistösi hi-virusmäärä on yhä suurempi.



**5** Jos näin käy, sinun pitää vaihtaa lääkitystä.



**!** Sinulle määrättävä uusi lääk yhdistelmä ei ole ehkä yhtä helppokäyttöinen, ja se voi aiheuttaa enemmän haittavaikutuksia.

## Tärkeää

- On tärkeää, että otat aina oikean määrän lääkkeitä oikeaan aikaan. Jos et tee näin, hiv voi tulla lääkeresistentiksi.
- Jos hiv tulee lääkeresistentiksi, jotkin hiv-lääkkeet eivät enää tehoa kunnolla.
- Jos sinulle kehittyy lääkeresistenssi, joudut ehkä vaihtamaan käyttämäsi hiv-lääkettä.