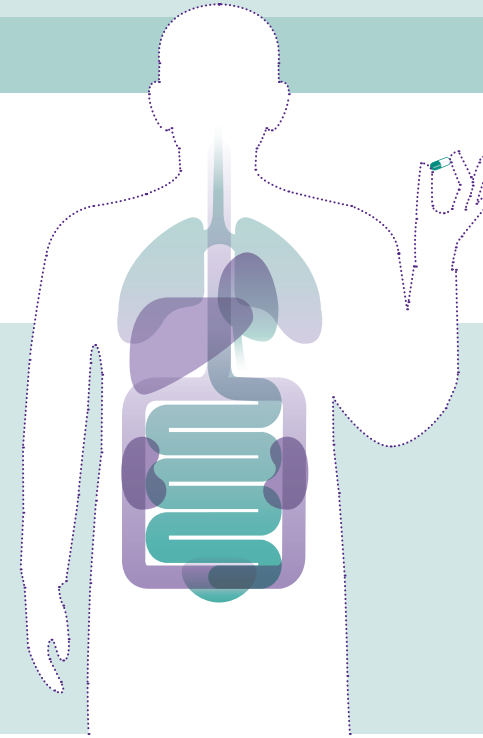


ملاحظات

التعرض للحساسية

- يتعرض عدد قليل جداً من الأشخاص للإصابة بالحساسية من ثلاثة عقاقير مضادة للفيروس، و ذلك في الأيام أو الأسابيع الأولى من تعاطيها.
- أكثر الأعراض إنتشاراً هو الطفح الجلدي، ولكن الطبيب سيوافيك بمعلومات أكثر تفصيلاً عن ما يمكنك ملاحظته.
- إذا كنت تعاني من هذه الأعراض، فمن الضروري الحصول على مساعدة طبية عاجلة.
- العقاقير المقصودة هي: etravirine (Intelence) و nevirapine (Viramune) و abacavir (Ziagen, Kivexa, Trizivir).

معلومات أساسية عن الأعراض الجانبية



هل تريد معرفة المزيد؟

إن منظمة NAM هي منظمة مجتمع مدني معنية بقضية فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV، ومقرها في المملكة المتحدة. نحن نعمل بشكل وثيق مع خبراء في مجالات الطب والبحوث والرعاية الاجتماعية، ومع أشخاص يعانون من الإصابة بهذا الفيروس بصفة شخصية. إننا ننشر معلومات مطبوعة وعلى شبكة الإنترنت عن الفيروس باللغة الإنجليزية، ويشمل ذلك مواد ومعلومات لأشخاص مصابين بالفيروس ولمختصين وخبراء في مجال التعامل معه.

تستند هذه المادة إلى منشورات أصلية بحقوق تأليف مملوكة لمنظمة NAM. لا تتحمل المنظمة أي مسئولية تتعلق بمدى دقة الترجمة أو مدى أهميتها المحلية.

ونعتذر كمنظمة ناطقة باللغة الإنجليزية، عن عدم قدرتنا على التواصل باللغة العربية. ومع ذلك، فإن موقعنا aidsmap.com يتضمن قاعدة بيانات للبحث عن خدمات في جميع أنحاء العالم. يمكنك استخدامها للعثور على أقرب منظمة أو مركز للخدمات الصحية بمنطقتك.

يمكنك أيضاً زيارة موقعنا aidsmap.com لقراءة وتحميل المواد المترجمة الأخرى.

المملكة المتحدة جمعية خيرية
مسجلة برقم 1011220

توفر منظمة NAM معلومات مجانية
للآلاف من الأشخاص كل عام. إذا
كنت تريد التبرع، قم بزيارة موقعنا:
www.aidsmap.com

الشكر موصول لسارة العتياني و
كريما السبيطري لترجمة هذه المواد.

إن المعلومات الواردة في هذه النشرة تعكس
توصيات لكيفية الرعاية والعلاج ضد فيروس نقص
المناعة HIV في أوروبا.

يتم تمويل المحتوى والتصميم لهذه المواد من
قبل برنامج الوقاية من فيروس نقص المناعة HIV
في لندن، التابع للخدمات الصحية الوطنية NHS
(NHS Pan-London HIV Prevention Progra-
mme)، ومركز الخدمات الصحية بجنوب غرب
إسكس (NHS South West Essex).

تم تمويل الترجمة من قبل: Merck و Sharp و
Dohme.

حقوق التأليف والنشر لمنظمة NAM 2010
إذا كنت ترغب في ترجمة أو تغيير أو إعادة إنتاج
هذه النشرة، يرجى الاتصال بنا.

NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Phone: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

آثار جانبية قصيرة المدى

أكثر الآثار الجانبية إنتشاراً هي نتيجة لعملية تعود جسمك على دواء جديد. وعادة ما تزول هذه الآثار بعد بضعة أسابيع.

● الإسهال



● الإحساس بالمرض



● الإحساس بالإعياء



● النوم بقلق



فضلاً عن إبقاء فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV تحت السيطرة، قد تؤثر العقاقير المضادة للفيروس أيضاً على الجسم بطرق أخرى. أية آثار إضافية أو غير مرغوب فيها تسمى: آثار جانبية.

للحد من هذه الآثار الجانبية، بإمكانك أحياناً أن تتعاطى عقاقير أخرى. قليلون هم الذين يجدون أن هذه الآثار لا تختفى. إذا كنت تعاني من هذا الوضع، يمكنك التحدث إلى طبيبك عن تغيير العلاج.

آثار جانبية طويلة المدى

إن ظهور الآثار الجانبية التي تترتب عليها نتائج طويلة المدى على صحتك هي أقل إنتشاراً.

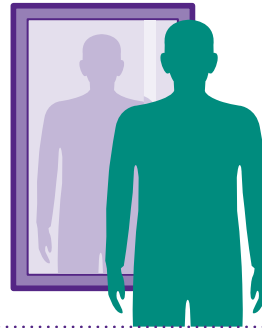
معلومات مهمة

● إن الآثار الجانبية قصيرة المدى هي الآثار الأكثر إنتشاراً، ويمكن أن تُعالج في كثير من الأحيان بإستعمال الأدوية.

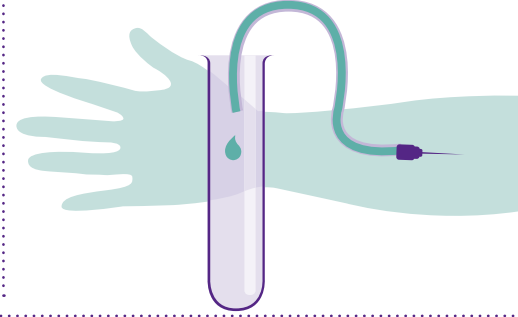
● إلا أن الآثار الجانبية طويلة المدى أقل إنتشاراً.

● إذا كانت هذه الآثار الجانبية تسبب لك أية مشكلات، فلتتحدث بها لطبيبك. فقد يكون هناك إمكانية لتغيير العلاج.

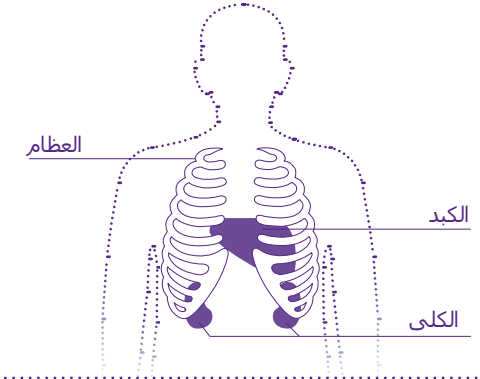
● لم تُعد التغيرات في شكل الجسم (كخسارة أو زيادة الدهون في أماكن محددة) تحدث بكثرة كما كانت عليه في الماضي. يحاول الأطباء في الوقت الحالي تجنب إستخدام العقاقير التي تسبب هذه المشاكل.



● يجب أن تُجرى فحوصات للكوليسترول والجلوكوز أيضاً. إرتفاع مستوى النتائج المتعلقة بها قد يعني زيادة في خطر الإصابة بأمراض القلب أو السكري أو إرتفاع ضغط الدم أو السكتة الدماغية.



● تأكد من أن العيادة التي تتعالج بها تقوم بإجراء فحوصات منتظمة لك للكبد والكلى والعظام. للتأكد من أن كل شيء على ما يرام.



إذا كان لديك مشكلة في هذا الجانب، فمن المفيد إجراء تغييرات على نمط حياتك، بتغيير العلاج أو أخذ علاج إضافي.