

Notes

Pourquoi c'est bien d'avoir une charge virale indétectable

- Si vous avez très peu de VIH, il ne pourra pas attaquer et affaiblir votre système immunitaire, le système naturel de défense de l'organisme.
- Si votre système immunitaire est costaud, vous risquez moins d'attraper des infections et des maladies.
- Une charge virale indétectable réduit les risques de transmission du VIH.

Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

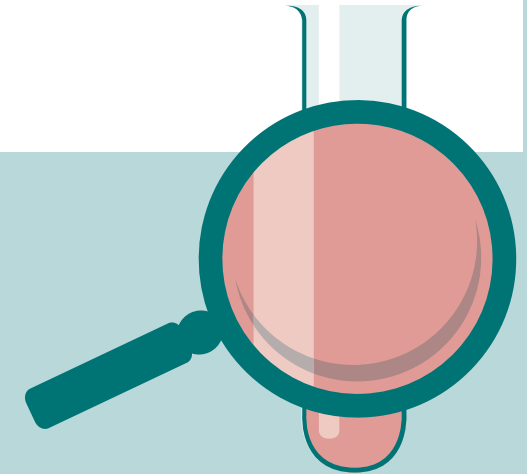
Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, aidsmap.com, notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter aidsmap.com pour lire et télécharger d'autres ressources.

Le B.A.ba du VIH

La charge virale indétectable



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

Téléphone: +44 (0) 20 7840 0050

Télécopie: +44 (0) 20 7735 5351

Site Internet: www.aidsmap.com

Courriel: info@nam.org.uk

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par le programme de prévention londonien du service de la santé du Royaume-Uni (NHS Pan-London HIV Prevention Programme) et le Ministère de la santé du Royaume-Uni

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

Copyright ©NAM 2009.

Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

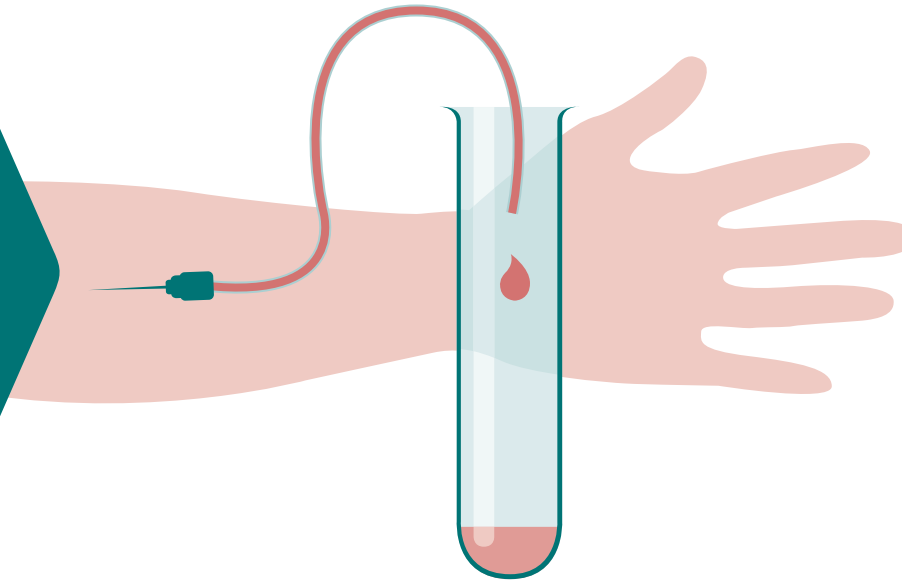
Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur www.aidsmap.com/donate.

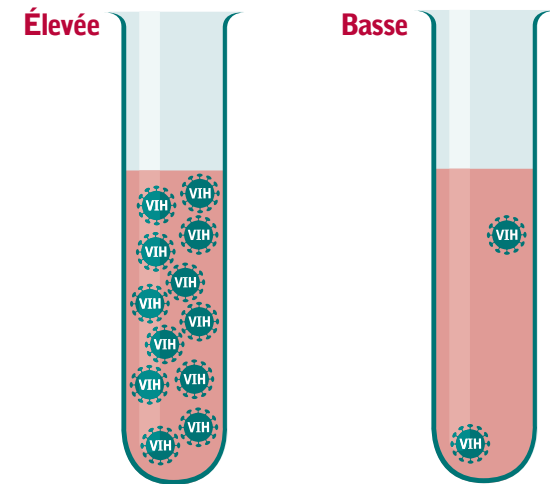
Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

L'objectif du traitement anti-VIH est d'avoir une charge virale «indétectable». Mais qu'est-ce que cela signifie et pourquoi est-ce important?

1 Un test de charge virale vous indique combien de VIH se trouve dans une goutte de sang.



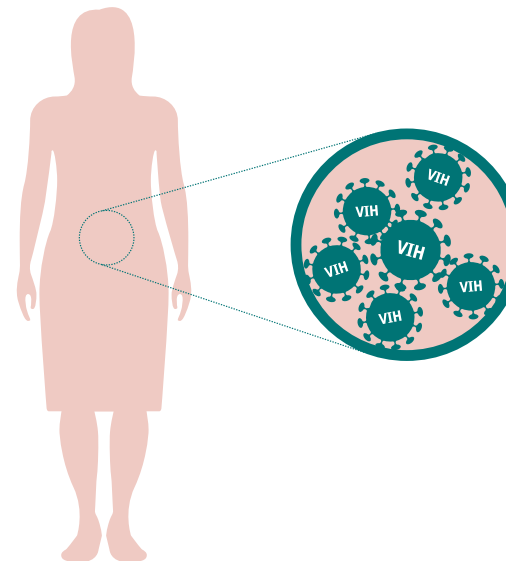
2 Les résultats du test vous permettent de juger si la quantité de VIH est élevée ou basse.



3 Cependant, les tests ne peuvent pas mesurer les petites quantités de VIH. Lorsque vous avez très peu de VIH, on vous dira que votre charge virale est «indétectable». C'est-à-dire qu'il y avait si peu de VIH dans un échantillon sanguin que le test n'a pas pu en trouver.



4 Cela ne veut pas dire que le VIH a entièrement disparu. Il sera encore présent dans d'autres parties du corps, comme l'intestin.



Les points essentiels

- Si le résultat de votre charge virale est indétectable, il y a juste un peu de VIH dans votre organisme.
- L'objectif du traitement anti-VIH est d'avoir une charge virale indétectable. Ça veut dire que votre VIH est maintenu sous contrôle.