



Triumeq

nam aidsmap

¿Qué es *Triumeq*?

Triumeq es un medicamento utilizado para tratar el VIH. Consiste en una combinación de tres antirretrovirales en un único comprimido de una sola toma diaria.

Contiene 50mg de dolutegravir, 600mg de abacavir y 300mg de lamivudina en un comprimido oval púrpura recubierto con película. El comprimido lleva la marca '572 Tri' en una cara.

¿Cómo funciona *Triumeq*?

Triumeq combina tres fármacos en un único comprimido. Dos de estos fármacos (abacavir y lamivudina) pertenecen a la familia de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósido (ITIN). El tercer fármaco, dolutegravir, es un inhibidor de la integrasa. Cada familia de antirretrovirales actúa frente al VIH a través de un mecanismo distinto.

El objetivo del tratamiento antirretroviral es reducir la cantidad de VIH en el organismo (lo que se conoce como 'carga viral') a niveles indetectables –en general, se denomina así cuando hay menos de 50 copias del VIH por mililitro (mL) de sangre–. Tomar tratamiento antirretroviral y tener una carga viral indetectable protege tu sistema inmunitario y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

¿Cómo se toma *Triumeq*?

Triumeq debe tomarse una vez al día, acompañado o no de alimentos.

El tratamiento antirretroviral funciona mejor si lo tomas todos los días, idealmente a la misma hora cada día. Para ello puede ser útil fijar una alarma (por ejemplo en el móvil) para recordártelo. Si te olvidas de tomarte una dosis de *Triumeq* y te das cuenta en las 20 horas siguientes, deberías tomarte el comprimido inmediatamente y, posteriormente, tomar la siguiente a la hora habitual. Si te das cuenta del olvido cuando solo quedan 4 horas para la siguiente toma, no tomes una dosis doble, simplemente sáltate la dosis que olvidaste y luego sigue con tu horario de tomas habitual.

¿Qué efectos secundarios tiene *Triumeq*?

Todos los medicamentos presentan posibles efectos secundarios, por lo que antes de iniciar cualquier tratamiento es aconsejable hablar con el personal médico, de enfermería o de farmacia sobre qué efectos se pueden esperar y cómo manejarlos.



En el prospecto de información al paciente de *Triumeq* puedes encontrar un listado completo de efectos secundarios, incluidos los menos frecuentes.

Los efectos secundarios pueden catalogarse como:

Frecuentes: Un efecto secundario que se observa, como mínimo, en una persona de cada 100 (más del 1%) que toman el medicamento.

Poco frecuentes: Un efecto secundario que se observa en menos de una persona de cada 100 (menos del 1%) que toman el fármaco.

Entre los efectos secundarios de *Triumeq* estarían (en **negrita** los más frecuentes):

- **problemas para dormir, dolor de cabeza, fatiga**, mareos, sueños anómalos
- **náuseas, diarrea**, pérdida de apetito, indigestión, flatulencia, sensación de abotargamiento
- dolor y molestias musculares, exantema cutáneo (*rash*), pérdida de cabello, depresión

Advertencia importante: Abacavir y dolutegravir, dos de los componentes activos de *Triumeq*, pueden provocar una reacción de hipersensibilidad (alergia) grave. Es importante que hables de esto con tu especialista del VIH o tu farmacéutico antes de empezar a tomar *Triumeq* y **leas la carta de alerta y el prospecto de información al paciente que viene con el envase de *Triumeq*.**

La reacción de hipersensibilidad a abacavir está relacionada con un gen en particular. Antes de empezar a tomar *Triumeq* (o cualquier tratamiento que contenga abacavir) deberían realizarte un análisis para ver si tienes este gen (HLA-B*5701). Si el resultado es positivo, no debes tomar *Triumeq* ni cualquier otro fármaco que contenga abacavir. Si el resultado es negativo, es muy poco probable que sufras una reacción alérgica, pero es altamente aconsejable que prestes atención a cualquier síntoma, especialmente durante las primeras seis semanas de tomar el fármaco.

Los síntomas más frecuentes de una reacción de hipersensibilidad son exantema cutáneo (*rash*) y fiebre, junto a otros síntomas como:

- falta de aliento, dolor de garganta o tos
- náuseas o vómitos, o diarrea o dolor abdominal
- gran cansancio o dolores o sensación general de malestar

Deberías acudir inmediatamente a un médico (o a urgencias, si estás fuera del horario) si crees que estás sufriendo una reacción de hipersensibilidad.



¿Interacciona *Triumeq* con otros fármacos?

Siempre deberías informar a tu especialista del VIH o al personal de farmacia hospitalaria sobre cualquier otro fármaco o medicación que estés tomando, incluyendo los tratamientos prescritos por otros profesionales de la salud, los fármacos comprados sin receta, los tratamientos herbales y alternativos o las drogas de uso recreativo.

Algunos fármacos o medicaciones no son seguras si se toman juntas ya que la interacción podría incrementar los efectos a niveles peligrosos, o podría hacer que una de las medicaciones (o las dos) dejen de funcionar. Otras interacciones medicamentosas son menos peligrosas, pero sigue siendo necesario considerarlas seriamente. Si los niveles de un fármaco se ven afectados, es posible que tengas que cambiar la dosis, pero esto es algo que solo debe hacerse bajo supervisión médica.

Si tomas *Triumeq* es importante consultar con tu especialista del VIH o el personal de farmacia antes de tomar cualquier otro medicamento de los siguientes grupos:

- antibióticos
- medicamentos para la epilepsia
- remedios herbales: en especial debe evitarse la hierba de San Juan (hipérico)
- metformina (para el tratamiento de la diabetes). Los niveles de este fármaco pueden verse incrementados por *Triumeq*, por lo que es posible que haya reducir la dosis.

Si se toman suplementos que contengan calcio, hierro, magnesio o aluminio es posible que dejes de absorber *Triumeq* de forma adecuada. Los suplementos multivitamínicos y minerales, así como los antiácidos, deben tomarse como mínimo seis horas antes o dos después de *Triumeq*.

El prospecto de información al paciente de *Triumeq* contiene un listado completo de medicamentos que deberían evitarse.

¿Puedo tomar *Triumeq* durante el embarazo?

Actualmente no está recomendado el uso de *Triumeq* durante el embarazo.

Si estás pensando en tener un bebé, o crees que puedes estar embarazada, deberías consultar lo antes posible con tu médico sobre qué combinación de fármacos sería adecuada en tu caso. Es importante tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo para evitar que el bebé adquiera el VIH.



Consulta con tu especialista del VIH

Si te preocupa algún detalle de tu tratamiento o de otros aspectos de tu salud, es importante que hables de ello. Por ejemplo, si presentas cualquier síntoma o efecto secundario que pudiera deberse al tratamiento, o si tienes problemas para tomar la medicación cada día. El equipo médico que te atiende podrá ayudarte.

Establecer una relación con tu médico especialista puede requerir tiempo. Quizá en tu caso te sientas muy cómodo a la hora de hablar con tu médico; sin embargo, para algunas personas resulta más difícil, especialmente a la hora de hablar sobre sexo, salud mental o síntomas que consideren vergonzosos. También es fácil que se te olviden temas de los que querías hablar.

Por eso, preparar las citas médicas puede ser muy útil. Dedicar algún tiempo a pensar lo que quieres decir. Quizá podría resultarte útil hablar antes con alguien o tomar algunas notas y llevarlas contigo a la cita. Nuestra herramienta (en inglés) *online 'Talking points'* podría ayudarte a preparar tu siguiente cita médica. Consúltala en: www.aidsmap.com/talking-points

Los editores han tomado todas las precauciones razonables en la elaboración de esta publicación. Ni NAM ni los editores se hacen responsables de cualquier inexactitud o afirmación errónea sobre aspectos ajenos a nuestro control. La inclusión de información sobre cualquier tratamiento o terapia no supone una aprobación de los mismos por parte de NAM ni de los editores.

Recomendamos que esta información se utilice siempre acompañada de un asesoramiento médico profesional.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por una organización denominada NAM y ha sido revisada por miembros de nuestros comités de voluntarios compuestos por personas que viven con el VIH y profesionales médicos.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

La traducción al español ha sido realizada por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Publicado en marzo de 2017.
Revisión prevista en marzo de 2020.