



Триумек

nam aidsmap

Что собой представляет «Триумек»?

«Триумек» - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию трех различных антиретровирусных препаратов, выпускаемых в форме одной таблетки, принимаемой один раз в день.

Препарат, в состав которого входят долутегравир 50 мг, абакавир 600 мг и ламивудин 300 мг, выпускается в виде овальных, покрытых оболочкой таблеток фиолетового цвета. Каждая таблетка имеет штамп «572 Tri».

Механизм действия «Триумек»

«Триумек» является комбинированным препаратом, сочетающим в себе три активных вещества. Два из них (абакавир и ламивудин) относятся к классу нуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы (НИОТ), третий активный ингредиент (долутегравир) относится к классу ингибиторов интегразы. Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ.

Цель антиретровирусной терапии состоит в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека до неопределяемого уровня, который обычно не превышает 50 копий вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достичь и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Триумек»?

«Триумек» принимается один раз в день. Препарат можно принимать как во время еды, так и натощак.

Антиретровирусная терапия более эффективна, если вы принимаете препараты ежедневно и, в идеале, в одно и то же время. Чтобы не забыть о приеме очередной дозы препарата, можно использовать функцию «Будильник» на своем мобильном телефоне. Если период задержки очередной дозы «Триумек» не превышает 20 часов, рекомендуется принять пропущенную дозу, как только вы об этом вспомнили. Последующую дозу вы можете принять в обычное для вас время. Если вы вспомнили о пропущенной дозе менее, чем за 4 часа до очередного приема препарата, не следует принимать двойную дозу, просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному для вас графику.



Побочные реакции при приеме «Триумек»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала приема любых лекарственных препаратов рекомендуется обсудить с вашим врачом, медсестрой или фармацевтом возможные проявления побочных эффектов и как их можно контролировать.

Полный список побочных эффектов «Триумек», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению.

Побочные действия подразделяются на:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Нечасто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Ниже приведены некоторые часто встречающиеся побочные реакции, возникающие при приеме «Триумек» (**жирным шрифтом** выделены наиболее часто встречающиеся из них):

- **нарушения сна, головная боль, утомляемость**, головокружение, аномальные (необычные) сновидения
- **тошнота, диарея**, потеря аппетита, диспепсия, частое отхождение газов и вздутие живота
- мышечные боли и дискомфорт, кожная сыпь, выпадение волос, депрессия

Важное предупреждение: абакавир и долутегравир - два активных компонента препарата «Триумек», которые могут вызвать опасную реакцию гиперчувствительности (аллергическую реакцию). По этому поводу перед началом приема «Триумек» важно проконсультироваться с вашим лечащим врачом или фармацевтом, а также ознакомиться с **«картой экстренной помощи» и инструкцией по применению препарата для пациентов, прилагаемых к препарату.**

Аллергическая реакция на абакавир ассоциируется с определенным геном. Перед началом приема «Триумек» (или любого другого препарата, содержащего абакавир) вам будет проведен генетический тест на носительство «HLA - B* 5701» аллеля. Если тест положительный, следует воздержаться от приема «Триумек» или любого другого препарата, содержащего абакавир. Если тест негативный



- маловероятно, что у вас возникнет аллергическая реакция на препарат, хотя по этому поводу важно оставаться на чеку, особенно в течение первых шести недель от начала терапии.

К наиболее часто встречающимся проявлениям реакции гиперчувствительности относятся кожные высыпания и озноб, а также некоторые другие симптомы, среди которых:

- затрудненное дыхание, першение в горле и кашель
- тошнота, рвота, диарея или боль в животе
- выраженная усталость, ломота в теле и общее недомогание.

Вы должны немедленно обратиться к своему лечащему врачу (а в нерабочее время - в службу скорой помощи), если вы думаете, что у вас появились симптомы реакции гиперчувствительности.

Взаимодействует ли «Триумек» с другими препаратами?

Всегда следует ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других используемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои и средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества («химия»).

Одновременный прием некоторых препаратов - не безобиден, так как их взаимодействие может привести либо к опасному повышению уровня одного из них или к уменьшению эффективности одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку. Такое решение может принять только ВИЧ-специалист.

При приеме «Триумек» важно проконсультироваться с наблюдающим за вами ВИЧ-специалистом или фармацевтом до начала приема препаратов из следующих групп:

- антибиотики
- противосудорожные (противоэпилептические) препараты
- лекарственные травы; в частности, следует воздерживаться от приема настойки Святого Джона (ред. настойка лекарственных трав, включая зверобой)



- метформин (таблетированный препарата для лечения сахарного диабета): концентрация этого препарата в крови может повышаться на фоне приема «Триумек»; по этой причине ваш лечащий врач может принять решение о снижении дозировки метформина.

Прием препаратов, содержащих кальций, железо, магний или алюминий может нарушить абсорбцию «Триумек», поэтому поливитамины, минеральные добавки и антацидные средства должны приниматься по крайней мере за шесть часов до или через два часа после приема «Триумек».

Инструкция по применению «Триумек», которая прилагается к препарату, содержит полный список лекарственных средств, прием которых следует избегать.

Можно ли принимать «Триумек» во время беременности?

В настоящее время беременным женщинам не рекомендуется принимать «Триумек».

Если вы планируете забеременеть или подозреваете, что вы уже беременны, немедленно проконсультируйтесь со своим врачом о том, какая комбинация препаратов будет более подходящей для вас. Важно продолжать прием антиретровирусной терапии во время беременности для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом. Например, при появлении каких-либо проявлений побочных реакций, которые могут быть связаны с приемом ВААРТ, или при возникновении проблем с ежедневным приемом препаратов - команда специалистов вашего медицинского центра сможет вам помочь.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также иногда мы забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.

Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете нужным сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который вы сможете затем взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «*Решающие моменты*» поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомьтесь с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года