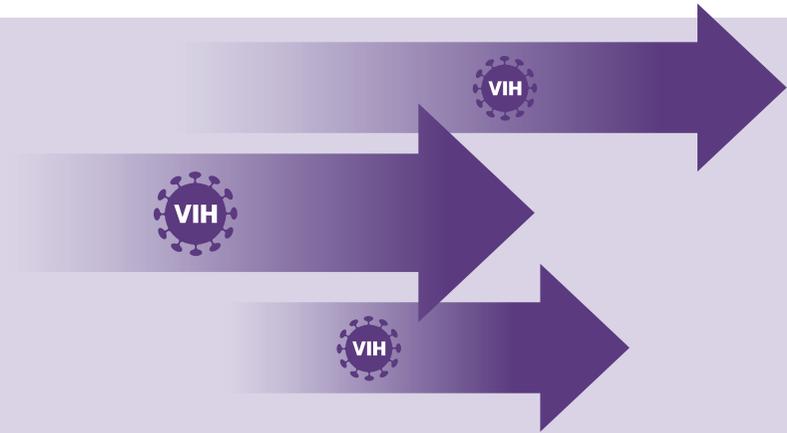


Le B.A.ba du VIH

La transmission du VIH



Première édition 2012
Copyright ©NAM.
Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur www.aidsmap.com/donate.

Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

Notes

Transfusions sanguines

- Certains pays pauvres n'utilisent pas les méthodes modernes pour analyser les dons de sang pour le VIH, il existe donc un risque de transmission du VIH par transfusion sanguine.
- Lorsque les dons de sang sont bien analysés, les risques de transmission du VIH par le biais d'une transfusion sanguine sont extrêmement bas.

Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

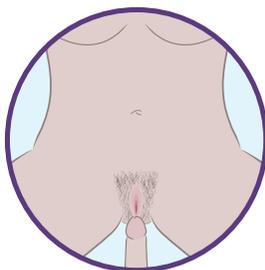
Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, aidsmap.com, notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

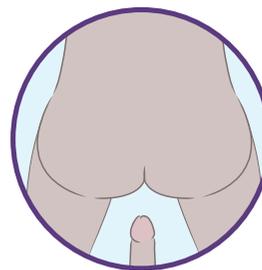
Vous pouvez également consulter aidsmap.com pour lire et télécharger d'autres ressources.

Le VIH peut être transmis au cours des activités suivantes :

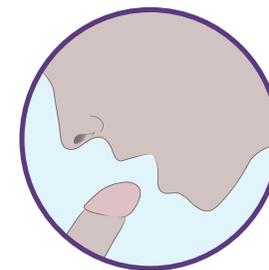
Rapports sexuels par voie vaginale, sans préservatif



Rapports sexuels par voie anale, sans préservatif



Fellations, sans préservatif
(Mais le risque est moindre que pendant les rapports sexuels vaginaux ou anaux.)



Injection de drogues, si le matériel est partagé



Pendant la grossesse ou l'accouchement, si des précautions ne sont pas prises



Allaitement



Il n'y a aucun risque de transmission du VIH au cours des activités suivantes :

Se serrer la main



S'embrasser ou serrer quelqu'un dans ses bras



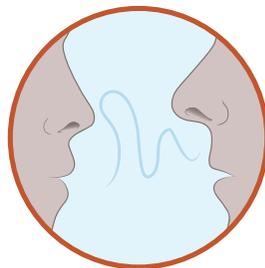
Partager les assiettes ou les tasses



Utiliser les mêmes toilettes



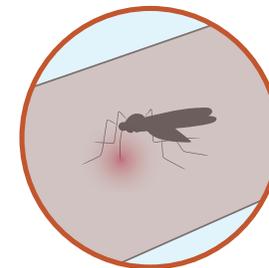
Respirer le même air



Cracher, éternuer ou tousser



Les piqûres de moustiques



Points importants

- Le VIH ne peut être transmis que si les sécrétions de l'organisme d'une personne pénètrent l'organisme d'une autre personne.
- Les seules sécrétions de l'organisme contenant suffisamment de VIH pour transmettre le VIH sont le sperme, les sécrétions vaginales, l'humidité du rectum, le sang et le lait maternel.
- Vous pouvez empêcher la transmission du VIH pendant les rapports sexuels en utilisant correctement des préservatifs.