

**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Telefone:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Site:** www.aidsmap.com  
**Email:** info@nam.org.uk

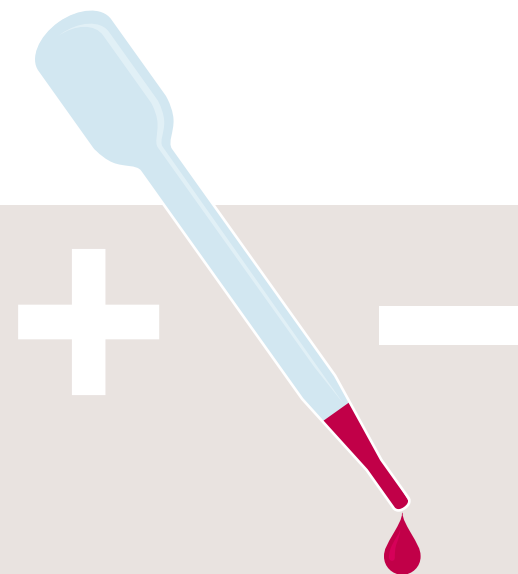
A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo MAC AIDS Fund.

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

**nam** aidsmap

# O Básico Rastreio



Primeira edição 2012  
Copyright ©NAM 2012.  
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

**Agradecemos ao GAT pela sua tradução.**

**GAT**

Grupo Português de Activistas  
sobre Tratamentos de VIH/SIDA  
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º  
1500-332 Lisboa  
**Telefone:** +351 21 096 78 26  
**Fax:** +351 21 093 82 16  
**Site:** [www.gatportugal.org](http://www.gatportugal.org)  
**E-mail:** [contactos@gatportugal.org](mailto:contactos@gatportugal.org)

## Notas

Os testes rápidos para o VIH disponibilizam o resultado em trinta minutos ou menos.

- Se o resultado for "não reativo", não são necessárias outras análises;
- Se o resultado for "reativo" significa que é necessário fazer outra análise ao sangue;
- Um resultado positivo para o VIH não pode ser dado apenas com um teste rápido, é necessário uma análise de confirmação.

## Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com), inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

# Os exames médicos regulares permitem saber o estado geral da saúde. Um exame médico pode incluir o teste para a infeção pelo VIH.

**1** Pode-se fazer o teste gratuitamente no centro de saúde, num dos vários Centros de Aconselhamento e Detecção. Precoce do VIH (CAD) ou em centros de rastreio comunitários.

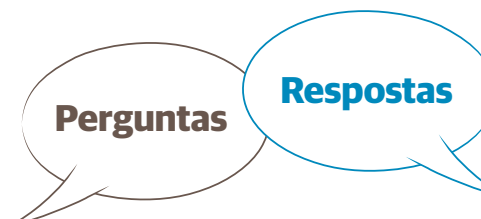
Médico de família →  
Consulta de infeções de transmissão sexual →

Centros de rastreio comunitário para o VIH gratuitos

**2** O teste é confidencial e decorre num gabinete privado. Se for realizado num CAD ou a um centro de rastreio comunitário é anónimo.



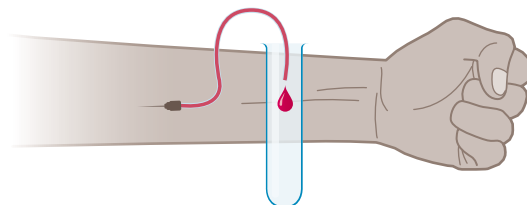
**3** Antes da realização do teste de rastreio, um membro da equipa deve explicar como é que este se processa e responder a quaisquer perguntas.



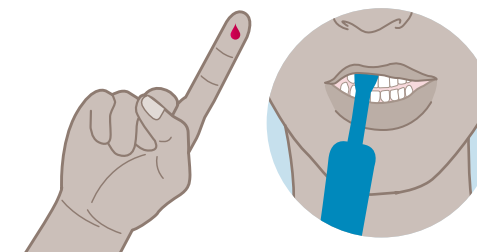
**4** Não é obrigatório fazer o teste - a escolha é de cada um.



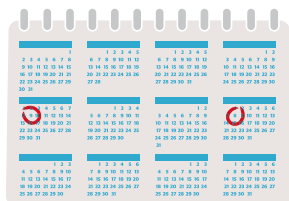
**5** Para a maioria dos testes para o VIH, a colheita de sangue é feita pelo braço. Os resultados podem estar prontos em 48 horas ou em duas semanas, dependendo do laboratório.



**6** Alguns centros usam outro tipo de teste, que necessita apenas de uma gota de sangue do dedo ou saliva. O resultado do teste é disponibilizado em alguns minutos.



**7** Se ocorreu recentemente um comportamento de risco (relações sexuais sem preservativo, por exemplo), pode ser necessário repetir o teste alguns meses depois. O objetivo é ter a certeza de que os resultados refletem a realidade, após o período de janela.

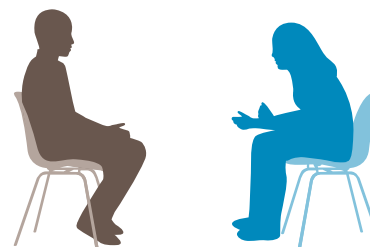


**8** Uma vez realizados todos os testes necessários, o resultado será "Não reativo" (seronegativo para o VIH) ou "Reativo" (seropositivo para o VIH).

**Não reativo** = Seronegativo para a infeção pelo VIH

**Reativo** = Seropositivo para o VIH

**9** Se o resultado é reativo, será disponibilizada referência para a consulta de infeciologia.



**10** O resultado é confidencial. Não será fornecido a familiares, empregadores, governo ou autoridades para a imigração sem o seu consentimento.



## Pontos importantes

● O teste para o VIH é gratuito, voluntário e confidencial.

● Dependendo do tipo de teste realizado, o resultado será disponibilizado entre trinta minutos a duas semanas.