

Notas

O que pode acontecer quando não se toma a medicação à hora certa?

- Quando se falha mais de uma dose por mês, há um risco elevado do tratamento falhar.
- Haverá mais VIH no organismo. Isto enfraquecerá o sistema imunitário.
- Alguns dos novos vírus do VIH poderão ser "resistentes" à terapêutica anti-retroviral. Por outras palavras, os medicamentos não serão tão eficazes.
- Poderá ser necessário alterar a terapêutica anti-retroviral. A próxima combinação de medicamentos poderá não ser tão fácil de tomar e poderá ter mais efeitos secundários.

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

O Básico adesão terapêutica



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

Telephone: +44 (0) 20 7840 0050

Fax: +44 (0) 20 7735 5351

Site: www.aidsmap.com

E-mail: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

Copyright ©NAM 2010.

Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto conosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

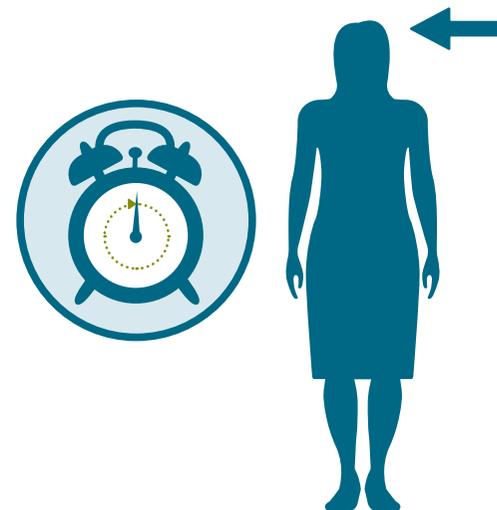
Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT – Grupo Português sobre Tratamentos VIH/SIDA- Pedro Santos pela sua tradução. Para mais informações, visite o site www.gatportugal.org.

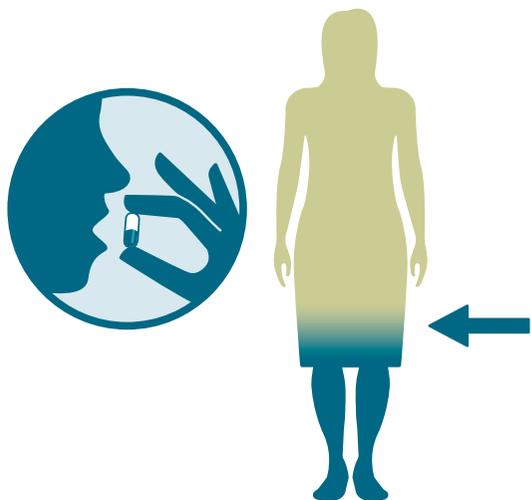
Para que o tratamento anti-retroviral seja eficaz, é necessário tomar a medicação a horas, sem falhar nenhuma toma.



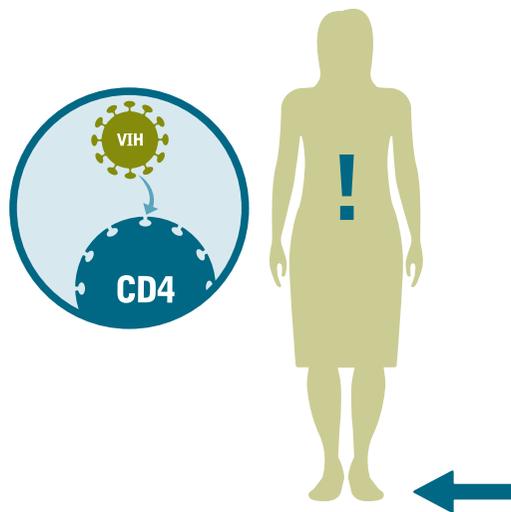
1 É essencial tomar todas as doses do tratamento anti-retroviral a horas e nas quantidades correctas. Por exemplo, quando é necessário tomar a medicação duas vezes ao dia, uma dose é potente durante, aproximadamente, doze horas.



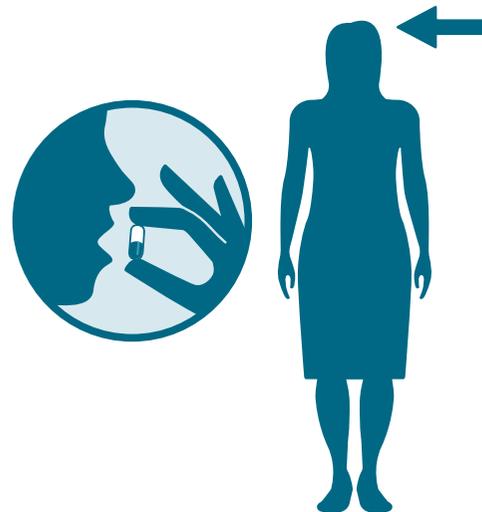
2 Deve-se tomar a dose seguinte antes de a anterior ter sido completamente eliminada.



3 Um atraso na toma significa que não haverá medicamento suficiente em circulação durante algum tempo. O VIH vai infectar novas células.



4 Mas se se tomar o tratamento a horas, haverá medicamento suficiente para controlar o VIH.



Pontos importantes

- É essencial tomar todas as doses do tratamento para o VIH a horas e nas quantidades correctas.
- A toma da terapêutica anti-retroviral regularmente traduzir-se-á na presença constante de medicamentos em circulação, controlando a infecção pelo VIH.
- Não tomar a medicação como prescrita pode conduzir, no futuro, a uma maior dificuldade em tratar o VIH.