



Stribild

nam aidsmap

¿Qué es *Stribild*?

Stribild es un medicamento utilizado para tratar el VIH. Consiste en una combinación de cuatro fármacos en un único comprimido de una sola toma diaria.

Contiene 200mg de emtricitabina, 245mg de tenofovir disoproxil y 150mg de elvitegravir, junto con 150mg de cobicistat, en un comprimido verde recubierto con película. El comprimido lleva la marca 'GSI' en una cara y '1' en la otra.

¿Cómo funciona *Stribild*?

Stribild combina varios fármacos en un único comprimido. Dos de los fármacos (emtricitabina y tenofovir disoproxil) pertenecen a la familia de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósido/nucleótido (ITIN), mientras que elvitegravir es un inhibidor de la integrasa. Cada familia de fármacos actúa frente al VIH a través de un mecanismo distinto. Cobicistat es un fármaco potenciador cuya única misión es aumentar el efecto de elvitegravir.

El objetivo del tratamiento antirretroviral es reducir la cantidad de VIH en el organismo (lo que se conoce como 'carga viral') a niveles indetectables –en general, se denomina así cuando hay menos de 50 copias del VIH por mililitro (mL) de sangre–. Tomar tratamiento antirretroviral y tener una carga viral indetectable protege tu sistema inmunitario y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

¿Cómo se toma *Stribild*?

Stribild debe tomarse una vez al día acompañado de alimento. El comprimido debe tragarse entero, sin masticarlo, trituirarlo o dividirlo.

El tratamiento antirretroviral funciona mejor si te lo tomas todos los días, idealmente a la misma hora. Para ello puede ser útil fijar una alarma (por ejemplo en el móvil) para recordártelo. Si te olvidas de tomar una dosis de *Stribild* y te das cuenta en las 18 horas siguientes, tómatela lo antes posible y luego la siguiente dosis a la hora habitual. Si te das cuenta menos de 6 horas antes de la siguiente dosis, entonces simplemente sáltate la dosis que olvidaste y luego sigue con tu horario de tomas habitual.

Si vomitas menos de una hora después de tomar *Stribild*, deberías tomar otro comprimido, pero si vomitas transcurrida más de una hora después de la toma de *Stribild*, no es necesario repetir la dosis.

¿Qué efectos secundarios tiene *Stribild*?

Todos los medicamentos presentan posibles efectos secundarios, por lo que antes de iniciar cualquier tratamiento es aconsejable hablar con el personal médico, de enfermería o farmacia sobre qué efectos secundarios se pueden esperar y cómo manejarlos.

En el prospecto de información al paciente de *Stribild* puede encontrarse un listado completo de efectos secundarios, incluyendo los menos frecuentes.

Los efectos secundarios pueden dividirse en:

Frecuentes: Un efecto secundario que se observa como mínimo en una persona de cada 100 (más del 1%) que toman el medicamento.

Poco frecuentes: Un efecto secundario que se observa en menos de una persona de cada 100 (menos del 1%) que toman el fármaco.

Entre los efectos secundarios de *Stribild* estarían (en **negrita** los más frecuentes):

- **dolor de cabeza, debilidad, mareos**, problemas para dormir, sueños anómalos, fatiga
- **náuseas, vómitos, diarrea**, disminución del apetito, indigestión, sensación de abotargamiento, estreñimiento, flatulencia
- **exantema cutáneo (*rash*)**, picor, manchas oscuras en la piel (que suelen empezar en las manos o las plantas de los pies).
- alteraciones en los resultados de algunos análisis de sangre, como los relacionados con el colesterol, con los niveles de azúcar o con la salud hepática y renal.

¿Interacciona *Stribild* con otros fármacos?

Siempre deberías informar a tu especialista del VIH o al personal de farmacia hospitalaria sobre cualquier otro fármaco o medicación que estés tomando, incluyendo los tratamientos prescritos por otros profesionales de la salud, los fármacos comprados sin receta, las terapias herbales y alternativas o las drogas de uso recreativo.

Algunos fármacos o sustancias no son seguras si se toman juntas, ya que la interacción podría incrementar sus efectos a niveles peligrosos, o podría hacer que una de las medicaciones (o las dos) dejen de funcionar. Otras interacciones medicamentosas son menos peligrosas, pero de todos modos hay que considerarlas seriamente. Si los niveles de un fármaco se ven afectados, es posible que haya que cambiar la dosis, pero

esto es algo que solo debe hacerse bajo supervisión médica.

Si tomas *Stribild* es importante hablar con tu especialista del VIH o el personal de farmacia antes de tomar cualquier otro medicamento de los siguientes grupos:

- antibióticos
- medicamentos para la epilepsia
- medicamentos para tratar la hipertensión arterial
- medicamentos para tratar los niveles elevados de colesterol (por ejemplo, estatinas)
- antidepresivos
- anticoagulantes (para “adelgazar” la sangre)
- medicación para ayudar a conciliar el sueño o para sedar
- metformina (para tratar la diabetes)
- antiarrítmicos (para tratar el ritmo cardiaco irregular)
- anticonceptivos orales
- esteroides tomados mediante inhalador o spray nasal. Algunos esteroides pueden acumularse en el organismo provocando efectos secundarios de gravedad y no deben tomarse con *Stribild*, habla con tu médico/a antes de tomar cualquier esteroide por esta vía.
- remedios herbales. Debe evitarse en especial la hierba de San Juan (hipérico)
- fármacos para la disfunción eréctil. Las concentraciones de estos fármacos pueden aumentar a niveles peligrosos y es posible que haya que tomar una dosis reducida

Si se toman suplementos que contengan calcio, hierro, magnesio o aluminio es posible que dejes de absorber *Stribild* de forma adecuada. Los suplementos multivitamínicos y minerales, así como los antiácidos, deben tomarse, como mínimo, cuatro horas antes o después de *Stribild*.

El prospecto de información al paciente de *Stribild* contiene un listado completo de medicamentos que deberían evitarse.

¿Puedo tomar *Stribild* durante el embarazo?

Actualmente *Stribild* no está recomendado para el tratamiento del VIH durante el embarazo.

Si deseas tener un hijo, o crees que puedes estar embarazada, deberías hablar con tu médico lo antes posible para que te indique qué combinación antirretroviral sería la más adecuada para ti. Es importante tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo para evitar que el bebé adquiera el VIH.

Consulta con tu especialista del VIH

Si te preocupa algún detalle de tu tratamiento o de otros aspectos de tu salud, es importante que hables de ello. Por ejemplo, si presentas cualquier síntoma o efecto secundario que pudiera deberse al tratamiento, o si tienes problemas para tomar la medicación cada día. El equipo médico que te atiende podrá ayudarte.

Establecer una relación con tu médico especialista puede requerir tiempo. Quizá en tu caso te sientas muy cómodo a la hora de hablar con tu médico; sin embargo, para algunas personas resulta más difícil, especialmente a la hora de hablar sobre sexo, salud mental o síntomas que consideren vergonzosos. También es fácil que se te olviden temas de los que querías hablar.

Por eso, preparar las citas médicas puede ser muy útil. Dedicar algún tiempo a pensar lo que quieres decir. Quizá podría resultarte útil hablar antes con alguien o tomar algunas notas y llevarlas contigo a la cita. Nuestra herramienta (en inglés) *online 'Talking points'* podría ayudarte a preparar tu siguiente cita médica. Consúltala en: www.aidsmap.com/talking-points

Los editores han tomado todas las precauciones razonables en la elaboración de esta publicación. Ni NAM ni los editores se hacen responsables de cualquier inexactitud o afirmación errónea sobre aspectos ajenos a nuestro control. La inclusión de información sobre cualquier tratamiento o terapia no supone una aprobación de los mismos por parte de NAM ni de los editores.

Recomendamos que esta información se utilice siempre acompañada de un asesoramiento médico profesional.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por una organización denominada NAM y ha sido revisada por miembros de nuestros comités de voluntarios compuestos por personas que viven con el VIH y profesionales médicos.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

La traducción al español ha sido realizada por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Publicado en marzo de 2017.
Revisión prevista en marzo de 2020.