



Стрибилд

nam aidsmap

Что собой представляет «Стрибилд»?

Стрибилд - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию четырех различных антиретровирусных препаратов, выпускаемых в виде одной таблетки, принимаемой один раз в день.

Препарат включает в себя эмтрицитабин 200 мг, тенофовир дизопроксил 245 мг и элвитегравир 150 мг наряду с кобицистат 150 мг; препарат выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток зеленоватого цвета. Каждая таблетка имеет два штампа, «GSI» - на одной стороне и «1» - на другой.

Механизм действия «Стрибилд»

«Стрибилд» является комбинированным препаратом, включающим в себя четыре различных препарата. Два из них (эмтрицитабином и тенофовир дизопроксил) относятся к классу НИОТ (Нуклеозидные Ингибиторы Обратной Транскриптазы), в то время как элвитегравир относится к классу ингибиторов интегразы. Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ. Кобицистат используется в качестве вещества, усиливающего действие элвитегравира.

Цель антиретровирусной терапии состоит в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека до неопределяемого уровня, который обычно не превышает 50 копий вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достигнуть и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Стрибилд»?

«Стрибилд» принимается один раз в день во время еды. Таблетки следует проглатывать целиком, не разжевывая; их не следует измельчать или делить на части.

Антиретровирусная терапия более эффективна, если вы принимаете препараты ежедневно и, в идеале, в одно и то же время. Чтобы не забыть о приеме очередной дозы препарата, можно использовать функцию «Будильник» на своем мобильном телефоне. Если период задержки приема очередной дозы «Стрибилд»



не превышает 18 часов, рекомендуется принять пропущенную дозу, как только вы об этом вспомнили. Последующую дозу вы можете принять в обычное для вас время. Если вы вспомнили о пропущенной дозе менее, чем за 6 часов до последующего приема препарата, не следует принимать двойную дозу; просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по привычному для вас графику.

Если в течение первого часа после приема «Стрибилд» у вас возникла рвота, препарат следует принять повторно. Если рвота возникла более чем через час после приема очередной дозы препарата - не следует препарат принимать повторно.

Побочные реакции при приеме «Стрибилд»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала приема любых лекарственных препаратов рекомендуется обсудить с вашим врачом, медсестрой или фармацевтом возможные проявления побочных эффектов, и каким способом их можно контролировать.

Полный список побочных эффектов «Стрибилд», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению.

Побочные действия подразделяются на:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Нечасто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Ниже приведены некоторые часто встречающиеся побочные реакции, возникающие при приеме «Стрибилд» (**жирным шрифтом** выделены наиболее часто встречающиеся из них):

- **головная боль, слабость, головокружение**, нарушение сна, аномальные (необычные) сновидения, усталость
- **тошноту, рвота, диарея**, снижение аппетита, диспепсия, вздутие живота, запоры, частое отхождение газов
- **кожные высыпания**, зуд, потемнение участков кожи (часто начиная с рук или



подошвенной поверхности ступней)

- некоторые изменения биохимических показателей крови, в частности, показателей функции печени, почек, метаболизма глюкозы и холестерина.

Взаимодействует ли «Стрибилд» с другими препаратами?

Всегда следует ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других используемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои и средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества («химия»).

Совместный прием некоторых препаратов - не безобиден, так как их взаимодействие может привести либо к опасному повышению уровня одного из них или к уменьшению эффективности одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку. Такое решение может принять только ВИЧ-специалист.

При приеме «Стрибилд» важно проконсультироваться с наблюдающим за вами ВИЧ-специалистом или фармацевтом до начала приема препаратов из следующих групп:

- антибиотики
- противосудорожные (противоэпилептические) препараты
- препараты, используемые при повышенном давлении крови
- препараты, используемые для снижения уровня холестерина (статины)
- антидепрессанты
- антикоагулянты (препараты для разжижения крови)
- снотворные и седативные средства
- метформин (таблетированный препарат для лечения сахарного диабета)
- антиаритмические препараты (используемые при нарушении сердечного ритма)
- оральные контрацептивы (используемые для профилактики беременности)
- стероидные ингаляторы или назальные спреи, содержащие стероиды (некоторые из которых могут накапливаться в организме и вызывать серьезные побочные реакции) должны избегаться при приеме «Стрибилд». Перед началом приема стероидных препаратов в виде ингаляций или назального спрея, удостоверьтесь в безопасности их применения на фоне приема «Стрибилд».
- лекарственные травы; в частности, следует воздерживаться от приема настойки



- Святого Джона (ред. настойка лекарственных трав, включая зверобой)
- препараты, используемые для коррекции нарушений эрекции; концентрация некоторых из них может повышаться до опасного уровня, во избежание чего может потребоваться снижение их дозировки

Прием препаратов, содержащих кальций, железо, магний или алюминий может нарушить абсорбцию «Стрибилд», поэтому все поливитамины, минеральные добавки и антацидные средства должны приниматься по крайней мере за 4 часа до или после приема «Стрибилд».

Инструкция по применению «Стрибилд», прилагаемая к препарату, содержит полный список лекарственных средств, от приема которых следует воздержаться.

Можно ли принимать «Стрибилд» во время беременности?

В настоящее время беременным женщинам не рекомендуется принимать «Стрибилд».

Если вы планируете забеременеть или вы подозреваете, что вы уже беременны, немедленно проконсультируйтесь со своим врачом о том, какая комбинация препаратов будет более подходящей для вас. Важно продолжать прием антиретровирусной терапии во время беременности для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом. Например, при появлении каких-либо проявлений побочных эффектов, которые могут быть связаны с приемом ВААРТ, или при возникновении проблем с ежедневным приемом препаратов - команда специалистов вашего медицинского центра сможет вам помочь.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также мы не всегда помним о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.



Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете нужным сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который вы сможете взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «*Решающие моменты*» поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомьтесь с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года