



Qu'est ce que le *Rezolsta*?

Le *Rezolsta* est un médicament utilisé pour traiter le VIH. C'est une association comprenant du darunavir, un médicament antirétroviral et du cobicistat, un médicament potentialisateur, combinés en une seule pilule prise une fois par jour, en association avec un autre antirétroviral.

Le *Rezolsta* combine 800mg de darunavir et 150mg de cobicistat dans un comprimé pelliculé rose et ovale. Le comprimé porte l'inscription '800' d'un coté et 'TG' de l'autre.

Comment le *Rezolsta* agit-il?

Le *Rezolsta* combine deux médicaments en une pilule. Le darunavir appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de protéase. Le cobicistat augmente ou 'potentialise' le taux de darunavir. Votre médecin vous prescrira du *Rezolsta* dans le cadre de votre traitement en association avec d'autres antirétroviraux appartenant à une autre classe de médicaments. Il est important de prendre tous vos médicaments tels qu'ils sont prescrits, tous les jours.

L'objectif du traitement anti-VIH est de réduire le taux de VIH (la charge virale) présent dans l'organisme jusqu'à ce qu'il soit indétectable (c'est à dire environ moins de 50 copies de virus par ml de sang). Le traitement anti-VIH et une charge virale indétectable protègent le système immunitaire et réduisent les risques de transmission à autrui.

Comment prendre le *Rezolsta*?

Il faut prendre le *Rezolsta* une fois par jour avec du liquide, comme de l'eau ou du lait.

Il faut toujours prendre le *Rezolsta* avec un repas pour qu'il marche bien. On recommande de prendre un repas ou un casse-croûte et votre dose de *Rezolsta* dans les 30 minutes qui suivent.

Le traitement anti-VIH est plus efficace s'il est pris tous les jours. Quelle serait votre heure idéale pour prendre votre traitement? Réfléchissez à votre routine quotidienne et à l'heure qui vous conviendra le mieux pour prendre un repas ou un casse-croûte et votre traitement régulièrement.

Si vous oubliez une dose de *Rezolsta*, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Si plus de 12 heures ont passé depuis l'heure due, ne doublez pas votre dose, sautez simplement la dose que vous avez oubliée et continuez votre routine habituelle.



Si vous oubliez régulièrement de prendre votre traitement, ou si vous ne le prenez pas pour toute autre raison, parlez-en à votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du *Rezolsta*?

Tous les médicaments ont des effets secondaires possibles. Avant de commencer à prendre votre médicament, parlez avec votre médecin, votre infirmier(e) ou votre pharmacien(ne) de ce qui peut arriver et des façons de gérer les effets secondaires éventuels. Une liste complète des effets secondaires, y compris les effets secondaires plus rares, se trouve sur la notice d'information destinée aux patients qui accompagne le *Rezolsta*.

On divise en général les effets secondaires en deux catégories:

Effets secondaires fréquents – Un effet secondaire qui survient chez au moins une personne sur 100 (plus d'1%) qui prennent ce médicament.

Effets secondaires rares – Un effet secondaire qui survient chez moins d'une personne sur 100 (moins de 1%) qui prennent ce médicament.

Les effets secondaires du *Rezolsta* sont:

- **Maux de tête**, rêves anormaux, douleurs musculaires, crampes musculaires ou faiblesse, ostéonécrose (mort des tissus osseux lorsque l'irrigation vasculaire des os est interrompue), diabète et fatigue.
- **Diarrhées et nausées**, vomissements, douleur ou gonflement du ventre, indigestion, flatulence, perte de l'appétit
- **Réactions allergiques telles** qu'une éruption cutanée, des démangeaisons, gonflement de la peau et d'autres tissus (Le plus souvent les lèvres ou les yeux).

Un effet secondaire fréquent est le développement d'une éruption cutanée. C'est en général bénin mais dans certains cas rares, ce peut être le signe d'une réaction plus grave. Prévenez votre médecin si vous avez une éruption cutanée lorsque vous commencez le *Rezolsta*.

Est-ce que le *Rezolsta* a des interactions avec d'autres médicaments?

Prévenez toujours votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez tout autre médicament. Cela inclut tout ce qui est prescrit par un autre médecin, les médicaments achetés en vente libre en pharmacie, les traitements à base de plantes et de médecine douce, et les drogues dites récréatives ou festives.

Il est dangereux de prendre certains médicaments ensemble : les interactions peuvent



provoquer des effets secondaires graves, ou peuvent les rendre inefficaces. D'autres interactions médicamenteuses sont moins dangereuses mais doivent tout de même être prises au sérieux. Si le taux de concentration d'un des médicaments est affecté, il faudra peut-être modifier vos doses.

Une liste de médicaments connus pour leurs interactions avec le *Rezolsta*, figure sur la notice pour les patients qui se trouve dans la boîte de *Rezolsta*. Prévenez votre médecin si vous prenez un des ces médicaments ou d'autres médicaments qui ne sont pas sur cette liste.

Vous ne devez pas prendre de *Rezolsta* avec les médicaments suivants:

- alfuzosine
- amiodarone
- astemizole
- avanafil
- bépridil
- carbamazépine
- cisapride
- colchicine
- dronedarone
- alcaloïdes de l'ergot de seigle (ergotamine, dihydroergotamine, ergométrine, méthylergonovine)
- lidocaïne
- lovastatine
- midazolam
- phénobarbital
- phénytoïne
- pimozide
- quetiapine
- quinidine
- ranolazine
- rifampicine
- sertindole
- sildénafil
- simvastatine
- millepertuis
- terfenadine
- ticagrelor
- triazolam.

Puis-je prendre le *Rezolsta* pendant la grossesse?

Si vous envisagez d'avoir un bébé, ou si vous pensez être enceinte, parlez-en à votre



médecin dès que possible pour déterminer quelle serait la meilleure association de médicaments pour vous.

Il existe très peu d'informations sur l'utilisation du *Rezolsta* par les femmes enceintes. Les premiers essais de ce médicament sur les animaux suggèrent qu'il est sans danger, mais examinez toujours vos options avec votre médecin. Le *Rezolsta* ne doit pas être utilisé par les femmes enceintes ou allaitantes sans l'accord de leur médecin.

Parlez à votre médecin

Si vous avez des inquiétudes au sujet de votre traitement ou de tout autre aspect de votre santé, il est important d'en parler.

Par exemple, si vous avez des symptômes ou des effets secondaires ou si vous avez du mal à prendre votre traitement tous les jours, il est important que votre médecin le sache. Si vous prenez d'autres médicaments ou des drogues dites récréatives, ou si vous avez une autre condition médicale, il faut également que votre médecin le sache.

D'autres facteurs sont également importants pour votre santé et vos soins VIH et doivent être pris en compte lorsque vous prenez des décisions sur le traitement avec votre médecin. Par exemple, si vous voulez avoir un bébé ou si vous voulez commencer à prendre un contraceptif.

Développer une relation de confiance avec un médecin prend du temps. Vous vous sentez peut être très à l'aise pour parler avec votre médecin, mais certaines personnes trouvent cela plus difficile, surtout pour parler de sexe, de santé mentale ou de symptômes qui les embarrassent. Il est également facile d'oublier de quoi on voulait parler.

Se préparer pour un rendez-vous peut être très utile. Prenez le temps de réfléchir à ce que vous allez dire. Vous trouverez peut-être utile de parler à quelqu'un d'autre en premier, ou de prendre des notes et de les amener à votre rendez-vous. Notre outil en ligne Talking points (points de discussion) pourra peut-être vous aider à préparer votre prochain rendez-vous – visitez www.aidsmap.com/talking-points

Les éditeurs ont pris toutes les précautions raisonnables dans la production de cette publication. Ni NAM, ni les éditeurs, ne peuvent être tenus responsables des inexactitudes ou faits inexacts qui échappent à leur contrôle. L'inclusion d'informations sur un traitement ou une thérapie ne constitue pas une validation de ce traitement ou de cette thérapie par NAM ou ces éditeurs.

Nous recommandons que ces informations soient toujours utilisées conjointement avec un avis médical professionnel.

Cette fiche d'information est produite par une association appelée NAM et a été examinée par les membres de nos comités de bénévoles séropositifs et de professionnels de la santé.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, Londres WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

Traduction de Sylvie Beaumont

Publié en mars 2017.

A réviser en Mars 2020.