



Что собой представляет «Резолста»?

«Резолста» - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию антиретровирусного препарата «дарунавир» с усиливающим агентом «кобицистат». Оба препарата объединены в составе одной таблетки, которая принимается один раз в день наряду с другими антиретровирусными препаратами.

«Резолста» включает в свой состав дарунавир 800 мг и кобицистат 150 мг и выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток овальной формы и розового цвета. Каждая таблетка имеет два штампа: «800» - на одной стороне и «TG» - на другой.

Механизм действия «Резолста»

«Резолста» является препаратом, содержащим в своем составе два лекарственных вещества. Дарунавир - препарат из класса ингибиторов протеазы. Кобицистат - усиливающий агент, повышающий концентрацию «дарунавир» в крови. «Резолста» используется в качестве составной части ВААРТ и назначается в комбинации с другими антиретровирусными препаратами. Следует строго соблюдать предписанный режим и дозировку всех лекарственных препаратов, входящих в состав вашей ВААРТ. Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ.

Цель антиретровирусной терапии заключается в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека. В идеале, вирусная нагрузка снижается до неопределяемого уровня, не превышающего 50 вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достигнуть и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Резолста»?

«Резолста» принимается один раз в день с пищей и с небольшим количеством жидкости (воды или молока).

Для эффективной работы препарата его всегда следует принимать во время или сразу после еды. Препарат рекомендуется принимать не позднее первых 30 минут после еды или легкого закуска.

При проведении антиретровирусной терапии лучших результатов можно добиться при ее регулярном приеме. Как разработать подходящий для себя график приема препаратов? Проанализируйте свой режим повседневной жизни, в частности, в какое время дня вам будет удобнее сочетать регулярный прием пищи или легкой закуски с приемом лекарственных средств.

Если вы забыли принять очередную дозу «Резолста», примите ее сразу, как только вы об этом вспомнили. Если период задержки очередной дозы превысил 12 часов, не следует принимать двойную дозу; просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному графику.

Если вы регулярно забываете принимать препараты, или вы не можете соблюдать режим терапии по какой-либо другой причине - это необходимо обсудить с вашим врачом.

Побочные реакции при приеме «Резолста»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала терапии рекомендуется обсудить с врачом потенциальные побочные эффекты, которые могут возникнуть при приеме препаратов. При возникновении симптомов, которые, по-вашему, могут быть проявлением побочного действия терапии, следует проконсультироваться с лечащим врачом о том, как можно контролировать побочные эффекты. Полный список побочных эффектов «Резолста», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению.

Мы подразделяем побочные эффекты на два типа:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Редко встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

К наиболее распространенным побочным эффектам «Резолста» относятся:

- Головная боль, аномальные (необычные) сновидения, боль в мышцах, мышечные спазмы или слабость, остеонекроз (повреждение участка костной ткани, вызванное нарушением микроциркуляции крови в этом участке), сахарный диабет и общая усталость.
- Диарея, тошнота, рвота, боль или вздутие живота, диспепсия, частое отхождение



газов, снижение аппетита

- Аллергические реакции, например, кожные высыпания, зуд, отек мягких тканей, что чаще наблюдается в области губ и глаз.

Кожная сыпь является частым побочным эффектом при приеме «Резолста». Обычно кожная сыпь носит легкий характер, хотя в редких случаях это может быть признаком более тяжелых осложнений. Важно проинформировать своего лечащего врача о возникновении у вас кожных высыпаний, если они появляются на фоне приема «Резолста».

Взаимодействует ли Резолста с другими препаратами?

Следует всегда ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других принимаемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои, средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества.

Следует избегать одновременного приема некоторых лекарственных препаратов, так как это может привести к развитию серьезных побочных эффектов или уменьшить эффективность одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку.

Список лекарственных средств, взаимодействующих с «Резолста», приводится в инструкции по применению препарата, прилагаемой к препарату. Проинформируйте вашего врача, если вы принимаете какие-либо препараты из этого списка, а также при приеме любых других препаратов.

Не следует принимать «Резолста» одновременно с ниже перечисленными препаратами:

- алфузозин
- амиодарон
- астемизол
- аванафил
- бепридил
- карбамазепин
- цизаприд
- колхицин



- дронедарон
- алкалоиды спорыньи (эрготамин, дигидроэрготамин, эргометрин, метилэргоновин)
- лидокаин
- ловастатин
- мидазолам
- фенобарбитал
- фенитоин
- пимозид
- кветиапин
- хинидин (кинидин)
- ранолазин
- рифампицин
- сертиндол
- силденафил
- симвастатин
- настойка Святого Джона (зверобой)
- терфенадин
- тикагрелор
- триазолам.

Можно ли принимать «Резолста» во время беременности?

Если вы беременны или вскармливаете грудью, или планируете забеременеть - проконсультируйтесь со своим врачом о наиболее подходящей для вас схеме ВААРТ.

Имеется недостаточно информации об использовании «Резолста» беременными женщинами. Несмотря на то, что результаты доклинических исследований препарата на животных предполагают, что прием этого препарата в этот период - безопасен, все же рекомендуется обсудить существующие варианты с лечащим врачом. Препарат «Резолста» должен использоваться беременными или кормящими женщинами только по согласованию с врачом.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом.

Например, при появлении у вас каких-либо проявлений побочного действия препарата, или при возникновении проблем, связанных с регулярным приемом препарата, важно оповестить об этом своего лечащего врача. Если вы принимаете



какие-либо другие лекарственные средства или рекреационные наркотики, а также при наличии у вас сопутствующих заболеваний, необходимо проинформировать об этом вашего врача.

Существует множество аспектов, которые могут отразиться на состоянии вашего здоровья и на выборе антиретровирусной терапии, которые вашему врачу будет необходимо принять во внимание при разработке вашего лечебного плана; например, если вы планируете забеременеть или, напротив, желаете принимать средства контрацепции.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также иногда мы забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.

Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете нужным сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который вы сможете затем взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «Решающие моменты» поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомьтесь с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года