



Kivexa

nam aidsmap

¿Qué es *Kivexa*?

Kivexa es un medicamento empleado para tratar el VIH. Consiste en una combinación de dos antirretrovirales –llamados abacavir y lamivudina– en un único comprimido de una sola toma diaria en combinación con un tercer antirretroviral.

Contiene 600mg de abacavir y 300mg de lamivudina en un comprimido de color naranja con forma de cápsula, que lleva la marca 'GS FC2' en una cara.

¿Cómo funciona *Kivexa*?

Kivexa combina dos fármacos en un comprimido. Abacavir y lamivudina pertenecen a una familia de antirretrovirales conocida como inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósido (ITIN).

Te pueden prescribir *Kivexa* como parte de tu tratamiento frente al VIH, junto con otro antirretroviral de otra familia. Es importante tomar todos los medicamentos cada día tal como fueron prescritos.

Cada familia de antirretrovirales actúa frente al VIH a través de un mecanismo diferente.

El objetivo del tratamiento antirretroviral es reducir la cantidad del VIH en el cuerpo (lo que se conoce como 'carga viral'). Idealmente, tu carga viral debería ser tan baja que tendría que estar indetectable (en general, se considera así cuando hay menos de 50 copias del VIH por mililitro [mL] de sangre). Tomar el tratamiento antirretroviral y tener una carga viral indetectable protege tu sistema inmunitario y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

¿Cómo se toma *Kivexa*?

Kivexa debe tomarse una vez al día, con un poco de agua. Puede acompañarse o no de alimentos.

El tratamiento antirretroviral funciona mejor si te lo tomas todos los días. Si te olvidas de tomar una dosis de *Kivexa*, tómatela tan pronto como lo recuerdes. Si ya está próxima la hora de la siguiente toma, no tomes una dosis doble, simplemente sáltate la dosis que olvidaste y sigue con tu horario de tomas habitual.

Si te olvidas tomar el tratamiento con frecuencia, o no lo tomas por otro motivo, es importante que se lo comentes a tu médico.

Reacción alérgica

Abacavir puede provocar una reacción grave de hipersensibilidad (alergia). Esto está relacionado con un gen en particular. Antes de empezar a tomar *Kivexa* (o cualquier tratamiento que contenga abacavir) deberían realizarte un análisis para ver si tienes este gen (HLA-B*5701). Si el resultado es positivo, no debes tomar abacavir. Si el resultado es negativo, es muy improbable que sufras una reacción alérgica, pero debes contactar con la clínica del VIH inmediatamente (o ir a urgencias si estás fuera del horario) si empiezas a sentirte mal tras empezar a tomar el fármaco.

En la caja del medicamento se encuentra una 'tarjeta de alerta' que deberías llevar contigo durante las primeras seis semanas de tomar abacavir. Los efectos secundarios particulares a los que deberías prestar atención durante ese periodo son:

- un exantema cutáneo (*rash*)

o si presentas uno o más síntomas de, al menos, dos de los siguientes grupos:

- fiebre
- falta de aliento, dolor de garganta o tos
- náuseas o vómitos, o diarrea o dolor abdominal
- gran cansancio o dolores o sensación general de malestar

Si ya has tenido una reacción alérgica a abacavir alguna vez, no debes volver a tomarlo nunca.

¿Qué efectos secundarios tiene *Kivexa*?

Todos los fármacos presentan posibles efectos secundarios, por lo que es aconsejable hablar con tu médico sobre ellos antes de empezar a tomar un medicamento. Si experimentas algo que pudiera ser un efecto secundario, habla con tu especialista del VIH sobre qué se puede hacer. En el prospecto de *Kivexa* puede encontrarse un listado completo de efectos secundarios, incluyendo los menos frecuentes. También deberías consultar el apartado anterior sobre 'Reacción alérgica'.

Generalmente los efectos secundarios se dividen en dos tipos:

Frecuentes: Un efecto secundario que se observa como mínimo en una persona de cada 100 (más del 1%) que toman el medicamento.

Poco frecuentes: Un efecto secundario que se observa en menos de una persona de

cada 100 (menos del 1%) que toman el medicamento.

Los efectos secundarios más frecuentes de *Kivexa* son la reacción de hipersensibilidad, dolor de cabeza, náuseas y vómitos, diarrea, dolor estomacal, pérdida de apetito, cansancio, falta de energía, fiebre, sensación generalizada de malestar, problemas para dormir, dolor y molestias musculares, dolor articular, tos, nariz irritada o con mucosidad, exantema cutáneo (*rash*), pérdida del cabello.

¿Interacciona *Kivexa* con otros fármacos?

Siempre deberías informar a tu especialista del VIH o al personal de farmacia hospitalaria sobre cualquier otro fármaco o medicación que estés tomando, incluyendo los tratamientos prescritos por otros profesionales de la salud, los fármacos comprados sin receta, los tratamientos herbales y alternativos o las drogas de uso recreativo.

Algunos medicamentos no deberían tomarse a la vez porque pueden producirse efectos secundarios de gravedad, o una de las medicaciones (o ambas) podría dejar de funcionar. Otras interacciones medicamentosas son menos peligrosas, pero sigue siendo conveniente tomárselas con seriedad. Si los niveles de un fármaco se ven afectados, es posible que sea necesario modificar la dosis.

En el prospecto de *Kivexa* podrás encontrar un listado de fármacos que tienen interacciones conocidas con *Kivexa*. Es conveniente que avises a tu médico si tomas alguno de estos fármacos, así como cualquier otro aunque no esté en la lista.

No deberías tomar *Kivexa* junto con ninguno de los siguientes fármacos:

- emtricitabina
- lamivudina
- dosis elevadas de trimetoprima/sulfametoxazol
- cladribina.

Existen otras interacciones, incluyendo con fenitoína (usada para tratar la epilepsia) y metadona (empleada como sustituto de la heroína), por lo es muy importante que informes a tu médico de cualquier otro medicamento que tomes.

¿Puedo tomar *Kivexa* durante el embarazo?

Existen otros aspectos importantes para tu salud y el cuidado del VIH que tú y tu médico deberíais tener en cuenta a la hora de tomar decisiones sobre el tratamiento. Por ejemplo, si estás pensando en tener un hijo o si deseas empezar a tomar anticonceptivos.

No se recomienda que las mujeres que deseen quedarse embarazadas (o que lo estén) tomen *Kivexa*. Si estás pensando en tener un hijo o crees que existe la posibilidad de que puedas quedar embarazada, deberías hablar con tu médico sobre qué combinación de fármacos sería la más adecuada en tu caso.

Consulta con tu especialista del VIH

Si te preocupa algún detalle de tu tratamiento o de otros aspectos de tu salud, es importante que lo consultes con tu médico.

Por ejemplo, si presentas cualquier síntoma o efecto secundario o si tienes problemas para tomar el tratamiento cada día, es importante que tu médico esté al tanto. También es importante contarle si estás tomando cualquier otra medicación o droga, así como cualquier otro problema médico que tengas.

Establecer una relación con tu médico especialista puede requerir tiempo. Quizá en tu caso te sientas muy cómodo a la hora de hablar con tu médico; sin embargo, para algunas personas resulta más difícil, especialmente a la hora de hablar sobre sexo, salud mental o síntomas que consideren vergonzosos. También es fácil que se te olviden temas de los que querías hablar.

Por eso, preparar las citas médicas puede ser muy útil. Dedicar algún tiempo a pensar lo que quieres decir. Quizá podría resultarte útil hablar antes con alguien o tomar algunas notas y llevarlas contigo a la cita. Nuestra herramienta (en inglés) *online 'Talking points'* podría ayudarte a preparar tu siguiente cita médica. Consúltala en: www.aidsmap.com/talking-points

Los editores han tomado todas las precauciones razonables en la elaboración de esta publicación. Ni NAM ni los editores se hacen responsables de cualquier inexactitud o afirmación errónea sobre aspectos ajenos a nuestro control. La inclusión de información sobre cualquier tratamiento o terapia no supone una aprobación de los mismos por parte de NAM ni de los editores.

Recomendamos que esta información se utilice siempre acompañada de un asesoramiento médico profesional.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por una organización denominada NAM y ha sido revisada por miembros de nuestros comités de voluntarios compuestos por personas que viven con el VIH y profesionales médicos.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

La traducción al español ha sido realizada por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Publicado en marzo de 2017.

Revisión prevista en marzo de 2020.