



Qu'est ce que le *Kivexa*?

Le *Kivexa* est un médicament utilisé pour traiter le VIH. C'est une association de deux médicaments antirétroviraux, l'abacavir et la lamivudine, combinés en une seule pilule prise une fois par jour en association avec un autre antirétroviral.

Le *Kivexa* combine 600mg d'abacavir et 300mg de lamivudine dans un comprimé orange, en forme de capsule. Les comprimés portent l'inscription 'GS FC2' d'un côté.

Comment le *Kivexa* agit-il?

Le *Kivexa* combine deux médicaments en une pilule. L'abacavir et la lamivudine appartiennent à une classe de médicaments appelés INTI (inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse).

Votre médecin vous prescrira du *Kivexa* dans le cadre de votre traitement en association avec un autre antirétroviral appartenant à une autre classe de médicaments. Il est important de prendre tous vos médicaments tels qu'ils sont prescrits, tous les jours.

Chaque classe de médicaments attaque le VIH de façon différente.

L'objectif du traitement anti-VIH est de réduire le taux de VIH (la charge virale) présent dans l'organisme jusqu'à ce qu'il soit indétectable (c'est à dire environ moins de 50 copies de virus par ml de sang). Le traitement anti-VIH et une charge virale indétectable protègent le système immunitaire et réduisent les risques de transmission à autrui.

Comment prendre le *Kivexa*?

Il faut prendre le *Kivexa* une fois par jour, avec de l'eau. Vous pouvez le prendre à jeun ou avec les repas.

Si c'est presque l'heure de votre prochaine dose, ne doublez pas votre dose, sautez simplement la dose que vous avez oubliée et continuez votre routine habituelle.

Si vous oubliez souvent de prendre votre traitement, ou si vous avez arrêté pour une autre raison, c'est important d'en parler à votre médecin.

Réaction allergique

L'abacavir peut provoquer une réaction d'hypersensibilité (allergique) grave. Celle-ci est associée à la présence d'un gène spécifique. Avant de commencer le traitement au *Kivexa* (ou tout autre traitement à base d'abacavir), faites un test pour voir si vous possédez cet allèle (HLA-B*5701). Si le test est positif, ne prenez pas d'abacavir. Si le test est négatif, il est très peu probable qu'une réaction allergique se produise, mais contactez votre clinique immédiatement (ou le service des urgences en dehors des heures de service) si vous commencez à vous sentir mal après avoir commencé le médicament.

La boîte d'abacavir contient une carte de mise en garde que vous devez porter sur vous pendant les six premières semaines de traitement à l'abacavir. Les effets secondaires spécifiques à surveiller pendant cette période sont:

- Une éruption cutanée

Ou bien un symptôme ou plus dans au moins deux des groupes suivants :

- fièvre
- essoufflement, mal de gorge ou toux
- nausées ou vomissements, ou diarrhées ou douleurs abdominales
- fatigue sévère ou courbatures ou sentiment général d'être malade.

Vous ne devez jamais réessayer l'abacavir si vous avez déjà eu une réaction allergique auparavant.

Quels sont les effets secondaires du *Kivexa*?

Tous les médicaments ont des effets secondaires possibles. Avant de commencer à prendre votre médicament, parlez avec votre médecin, votre infirmier(e) ou votre pharmacien(ne) de ce qui peut arriver et des façons de gérer les effets secondaires éventuels.

Une liste complète des effets secondaires, y compris les effets secondaires plus rares, se trouve sur la notice d'information destinée aux patients qui accompagne le *Kivexa*. Voir aussi le paragraphe sur les réactions allergiques ci-dessus.

Les effets secondaires peuvent être décrits comme suit:

Effets secondaires fréquents – Un effet secondaire qui survient chez au moins une personne sur 100 (plus d'1%) qui prennent ce médicament.



Effets secondaires rares – Un effet secondaire qui survient chez moins d'une personne sur 100 (moins de 1%) qui prennent ce médicament.

Les effets secondaires du *Kivexa* les plus fréquents sont: réaction d'hypersensibilité, maux de tête, nausées et vomissements, diarrhées, douleurs d'estomac, perte de l'appétit, fatigue, manque d'énergie, fièvre, sentiment général d'être malade, insomnie, douleurs musculaires, douleurs articulaires, toux, nez irrité ou écoulement nasal, éruption cutanée, perte de cheveux.

Est-ce que le *Kivexa* a des interactions avec d'autres médicaments ?

Prévenez toujours votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez tout autre médicament. Cela inclut tout ce qui est prescrit par un autre médecin, les médicaments achetés en vente libre en pharmacie, les traitements à base de plantes et de médecine douce, et les drogues dites récréatives ou festives.

Certains médicaments ne doivent pas être pris ensemble car cela pourrait provoquer des effets secondaires graves, ou les rendre inefficaces. D'autres interactions médicamenteuses sont moins dangereuses mais doivent malgré tout être prises au sérieux. Si le taux de concentration d'un de vos médicaments est affecté, il faudra peut-être modifier vos doses.

Vous trouverez une liste des médicaments connus pour leurs interactions avec le *Kivexa* sur le dépliant qui se trouve dans la boîte de *Kivexa*. Prévenez votre médecin si vous prenez un de ces médicaments.

Vous ne devez pas prendre de *Kivexa* avec les médicaments suivants:

- L'émtricitabine
- La lamivudine
- Des doses élevées de triméthoprim/sulfaméthoxazole
- La cladribine.

Il existe d'autres interactions, comme par exemple avec la phénytoïne, un médicament utilisé pour traiter l'épilepsie et la méthadone, utilisée comme produit de substitution à l'héroïne, il est donc très important de prévenir votre médecin si vous prenez tout autre médicament.

Puis-je prendre le *Kivexa* pendant la grossesse?

D'autres choses sont importantes pour votre santé et vos soins VIH, et vous les prendrez peut être en compte avec votre médecin lorsque vous prendrez des décisions sur votre

traitement. Par exemple, si vous voulez avoir un bébé, ou si vous voulez commencer à prendre un contraceptif.

Le *Kivexa* n'est pas recommandé aux femmes qui veulent tomber enceintes ou qui sont enceintes. Si vous envisagez d'avoir un bébé, ou si vous pensez être enceinte, parlez-en à votre médecin pour déterminer quelle serait la meilleure association de médicaments pour vous.

Parlez à votre médecin

Si vous avez des inquiétudes au sujet de votre traitement ou de tout autre aspect de votre santé, il est important d'en parler à votre médecin.

Par exemple, si vous avez des symptômes ou des effets secondaires ou si vous avez du mal à prendre votre traitement tous les jours, il est important que votre médecin le sache. Si vous prenez d'autres médicaments ou des drogues dites récréatives, ou si vous avez une autre condition médicale, il faut également que votre médecin le sache.

Développer une relation de confiance avec un médecin prend du temps. Vous vous sentez peut être très à l'aise pour parler avec votre médecin, mais certaines personnes trouvent cela plus difficile, surtout pour parler de sexe, de santé mentale ou de symptômes qui les embarrassent. Il est également facile d'oublier de quoi on voulait parler.

Se préparer pour un rendez-vous peut être très utile. Prenez le temps de réfléchir à ce que vous allez dire. Vous trouverez peut-être utile de parler à quelqu'un d'autre en premier, ou de prendre des notes et de les amener à votre rendez-vous. Notre outil en ligne Talking points (points de discussion) pourra peut-être vous aider à préparer votre prochain rendez-vous – visitez www.aidsmap.com/talking-points

Les éditeurs ont pris toutes les précautions raisonnables dans la production de cette publication. Ni NAM, ni les éditeurs, ne peuvent être tenus responsables des inexactitudes ou faits inexacts qui échappent à leur contrôle. L'inclusion d'informations sur un traitement ou une thérapie ne constitue pas une validation de ce traitement ou de cette thérapie par NAM ou ces éditeurs.

Nous recommandons que ces informations soient toujours utilisées conjointement avec un avis médical professionnel.

Cette fiche d'information est produite par une association appelée NAM et a été examinée par les membres de nos comités de bénévoles séropositifs et de professionnels de la santé.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, Londres WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk

Web www.aidsmap.com

Traduction de Sylvie Beaumont

Publié en mars 2017.

A réviser en Mars 2020.