



Что представляет собой «Кивекса»?

«Кивекса» - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Кивекса представляет собой комбинацию двух антиретровирусных препаратов: абакавир и ламивудин. Оба препарата объединены в составе одной таблетки, которая принимается один раз в день наряду с другими антиретровирусными препаратами.

Кивекса содержит два активных вещества - абакавир 600 мг и ламивудин 300 мг - и выпускается в виде продолговатой таблетки оранжевого цвета. Каждая таблетка имеет штамп «GS FC2».

Механизм действия «Кивекса»

«Кивекса» является комбинированным препаратом, в состав которого входят два активных вещества. Абакавир и ламивудин относятся к препаратам класса НИОТ (Нуклеозидные Ингибиторы Обратной Транскриптазы).

«Кивекса» назначается в комбинации с другими классами антиретровирусных препаратов в качестве ВААРТ. Следует строго соблюдать предписанный режим и дозировку всех лекарственных препаратов, входящих в схему вашей терапии.

Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ.

Цель антиретровирусной терапии заключается в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека. В идеале, вирусная нагрузка снижается до неопределяемого уровня, не превышающего 50 вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достичь и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Кивекса»?

«Кивекса» принимается один раз в день с небольшим количеством воды. Препарат можно принимать как во время еды, так и натощак.

Антиретровирусная терапия наиболее эффективна при ее регулярном приеме. Если вы забыли принять очередную дозу «Кивекса», примите ее сразу, как только вы об этом вспомнили. Если вы вспомнили о пропущенной дозе незадолго до

приема очередной дозы препарата, не следует принимать двойную дозу: просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному графику.

Если вы регулярно забываете принимать препараты, или вы не можете соблюдать режим терапии по какой-либо другой причине - это необходимо обсудить с вашим врачом.

Аллергическая реакция

Абакавир может вызывать тяжелую реакцию гиперчувствительности. Склонность к развитию такой реакции связывается с наличием у пациента особого гена. До начала приема «Кивекса» (или любого другого препарата, содержащего в своем составе абакавир), вам должны провести анализ на носительство гена «HLA - В*5701». Если анализ окажется положительным, вам ни в коем случае нельзя принимать абакавир. Если результат анализа отрицательный, возникновение аллергической реакции - маловероятно, хотя вам следует немедленно обратиться в ВИЧ-центр (а в нерабочие часы - в службу скорой помощи), если вы почувствовали себя плохо после начала приема препарата.

В упаковке вместе с препаратом прилагается «карточка экстренной помощи», которую вам следует постоянно носить с собой на протяжении шести недель от начала приема препарата. В этот период вам следует быть начеку в отношении появления следующих побочных реакций:

- Кожные высыпания

или если у вас возникнет один или несколько симптомов из ДВУХ нижеперечисленных групп:

- озноб
- затрудненное дыхание, першение в горле или кашель
- тошнота / рвота, диарея или боль в животе
- выраженная усталость, ломота во всем теле или общее недомогание.

Если у вас ранее отмечалась аллергическая реакция на абакавир - ни при каких обстоятельствах не следует пытаться принимать его снова.

Проявления побочного действия «Кивекса»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала терапии рекомендуется обсудить с врачом потенциальные побочные эффекты, которые могут возникнуть при приеме препаратов. При возникновении симптомов,

которые, по-вашему, могут быть проявлением побочного действия терапии, следует проконсультироваться с лечащим врачом о том, как их можно контролировать. Полный список побочных эффектов «Кивекса», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению. Так же смотрите выше раздел «Аллергическая реакция».

Мы подразделяем побочные реакции на два типа:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Редко встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Среди наиболее часто встречающихся побочных реакций при приеме «Кивекса» - реакция гиперчувствительности, головная боль, тошнота и рвота, диарея, боль в животе, потеря аппетита, усталость, снижение энергетического уровня, озноб, общее недомогание, нарушение сна, мышечная боль и дискомфорт, боль в суставах, кашель, заложенность носа (раздражение слизистой носа со слизистыми выделениями), кожная сыпь, выпадение волос.

Взаимодействует ли «Кивекса» с другими препаратами?

Следует всегда ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других принимаемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые средства, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои, средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества.

Следует избегать одновременного приема некоторых лекарственных препаратов, так как это может привести к развитию серьезных побочных эффектов или уменьшить эффективность одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку.

Список лекарственных средств, взаимодействующих с «Кивекса», приводится в инструкции по применению препарата, которая к нему прилагается. Проинформируйте вашего врача, если вы принимаете какие-либо препараты из этого списка, а также при приеме любых других препаратов.

Не следует принимать «Кивекса» одновременно с ниже перечисленными препаратами:

- эмтрицитабин
- ламивудин
- триметоприм / сульфаметоксазол (при использовании повышенных доз)
- кладрибин

Препарат может вступать во взаимодействие и с другими лекарственными средствами, в том числе с фенитоином (препаратом, используемый при эпилепсии) и метадоном (используемом в качестве заместительной терапии при героиновой зависимости), поэтому очень важно проинформировать вашего врача о всех других принимаемых вами препаратах.

Можно ли принимать «Кивекса» во время беременности?

Существует множество аспектов, которые могут отразиться на состоянии вашего здоровья и на выборе антиретровирусной терапии, которые вашему врачу будет необходимо принять во внимание при разработке лечебного плана; например, если вы планируете забеременеть или, напротив, желаете начать прием средств контрацепции.

«Кивекса» не рекомендуется женщинам, которые планируют беременность или уже беременны. Если вы планируете забеременеть или думаете, что вы уже беременны, проконсультируйтесь со своим врачом о наиболее подходящей для вас схеме ВААРТ.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом.

Например, при появлении у вас каких-либо проявлений побочного действия препарата, или при возникновении проблем, связанных с регулярным приемом препарата, важно оповестить об этом своего лечащего врача. Если вы принимаете какие-либо другие лекарственные средства или рекреационные наркотики, а также при наличии у вас сопутствующих заболеваний, необходимо проинформировать об этом вашего врача.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно

при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также иногда мы забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.

Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете нужным сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который затем вы сможете взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «*Решающие моменты*» поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомиться с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года