

**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Tel:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**Email:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de MAC AIDS Fund.

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

Primera edición 2012  
Copyright ©NAM 2012.  
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.

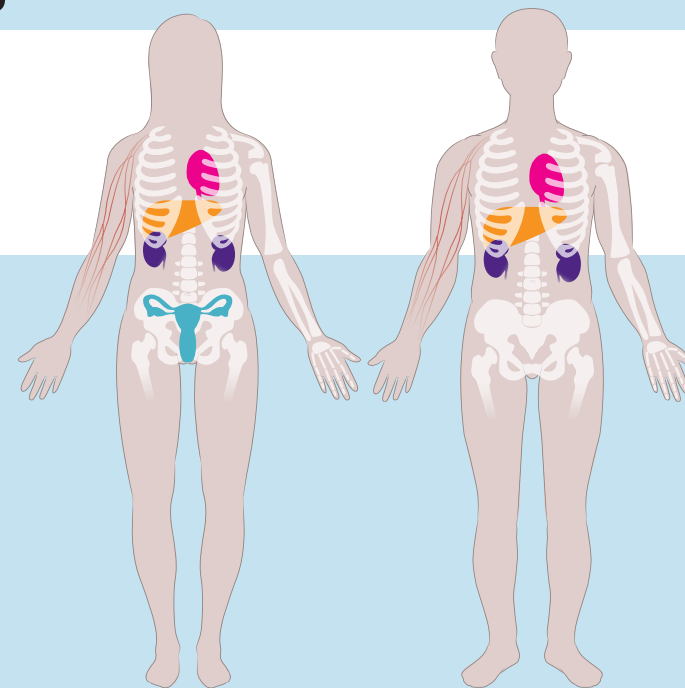


[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

**nam** aidsmap

# Básicos

## Revisiones médicas



### Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

**El personal del hospital especializado en VIH lleva a cabo diversas pruebas para poder hacer un seguimiento de tu salud. Muchas de ellas se realizan a partir de muestras de sangre u orina. Algunas pueden hacerse en cada visita, mientras que otras se realizan con menos frecuencia.**

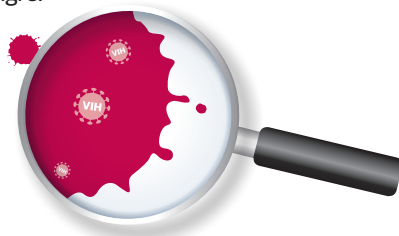
### Preguntar cómo estás

Te da una oportunidad de hablar sobre cualquier síntoma, efecto secundario o preocupación que tengas.



### Carga viral

Para averiguar la cantidad de VIH que está presente en tu sangre.



### Recuento de CD4

Para comprobar la fortaleza de tu sistema inmunitario.



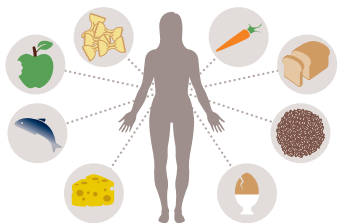
### Conteo sanguíneo completo (hemograma)

Para saber la cantidad de glóbulos rojos y blancos en sangre. Esto proporciona mucha información sobre tu salud.



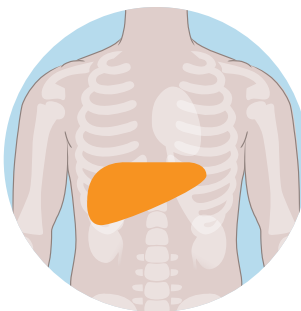
### Glucosa

Para comprobar que tu organismo puede obtener energía de los alimentos.



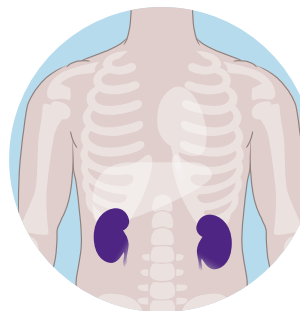
### Función hepática

Las pruebas permiten garantizar que tu hígado es capaz de procesar los alimentos y los fármacos de forma correcta.



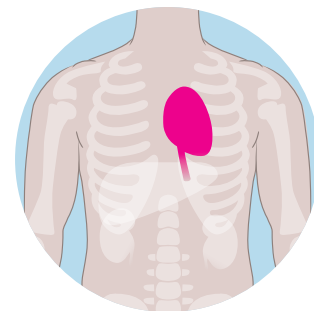
### Riñones

Para comprobar que los riñones pueden eliminar los productos de desecho de tu organismo.



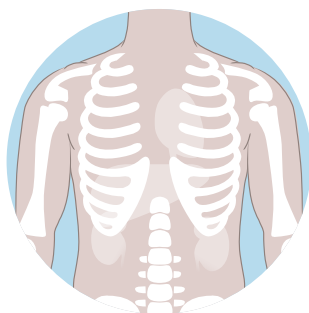
### Lípidos

Para garantizar que las grasas en sangre no están poniendo en riesgo el corazón.



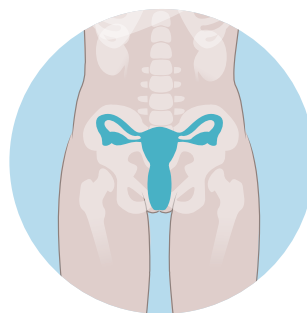
### Salud ósea

Para comprobar la fortaleza de tus huesos.



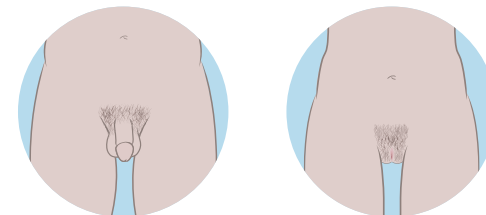
### Examen de cuello de útero (para las mujeres)

Una prueba de tinción (o citología) supone tomar una muestra mediante un frotis del cuello del útero. Esto ayuda a reducir el riesgo de sufrir cáncer en esa zona.



### Salud sexual

Para comprobar si existen infecciones de transmisión sexual. Es posible que las pruebas supongan tomar muestras de frotis de los genitales.



## A destacar

● Es importante acudir a la clínica del VIH para realizar revisiones médicas de forma periódica.

● Si todos los resultados son buenos, es posible que algunos/as médicos/as no los comenten contigo, pero siempre puedes pedirles más información.

● Si presentas algunos síntomas en particular o no te sientes bien, es posible que tengas que hacer otras pruebas.