

NAM

77a Tradescant Road
London SW8 1XJ

Tel: +44 (0) 20 3242 0820

Веб-сайт: www.aidsmap.com

Эл. почта: info@nam.org.uk

Информация в данном информационном листке соответствует рекомендациям по лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в Европе.

Материал (информация и дизайн) подготовлен при финансовой поддержке профилактической программы 'MAC AIDS Fund'.

Перевод сделан при финансовой поддержке компании «Мерк, Шарп энд Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

Общественная организация NAM зарегистрирована в Великобритании (регистрационный номер – 1011220).

NAM предоставляет бесплатные информационные ресурсы тысячам людей по всему миру. Если вы хотите сделать пожертвование, посетите нашу страницу: www.aidsmap.com/donate.

Благодарим Станислава Казикина за перевод данного буклета.

Издание 1-е, 2012 г.

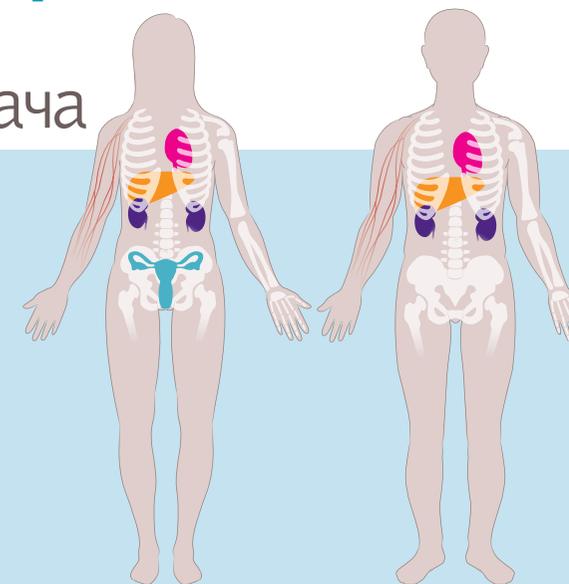
Сopyright ©NAM 2012.

Для перевода, адаптивования или воспроизведения данного информационного листка необходимо обратиться в нашу организацию.

nam aidsmap

Основы ВИЧ инфекции

Регулярное наблюдение у врача



Заметки

Хотите узнать больше?

NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации NAM, защищенной авторским правом. NAM не

несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте aidsmap.com вы можете найти базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

На сайте aidsmap.com вы можете читать и загружать переведенные материалы.

Медперсонал в вашей клинике использует различные методы тестирования для наблюдения за состоянием вашего здоровья. Для этого зачастую используется забор анализов крови или мочи. Некоторые из них проводятся при каждом посещении клиники, другие же – реже.

Распрос о вашем самочувствии

При этом вам дается возможность рассказать о своих симптомах и жалобах о состоянии вашего здоровья, проявлении побочных эффектов лечения или любых других беспокойствах.



Вирусная нагрузка

Определяет количество вирусных частиц в крови.



Число CD4 клеток

Определяет насколько устойчив ваш иммунитет.



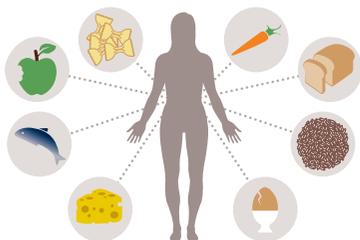
Развернутый анализ крови

Определяет число красных и белых клеток крови, что дает определенную информацию о состоянии вашего здоровья.



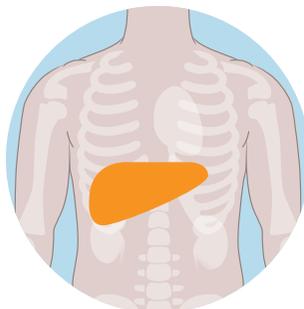
Уровень глюкозы крови/гликозилированный гемоглобин

Используется для диагностики сахарного диабета.



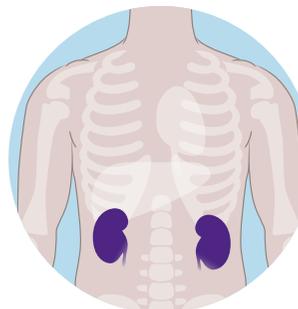
Печеночные пробы

Необходимы для наблюдения за функцией печени и реакцией печени на применение различных препаратов.



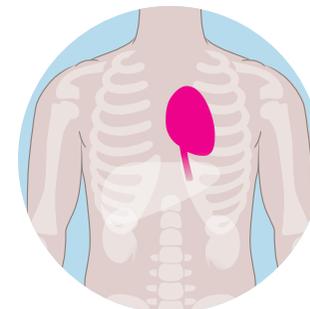
Почечные пробы

Проводятся для наблюдения за функцией почек и их способностью по выведению шлаков.



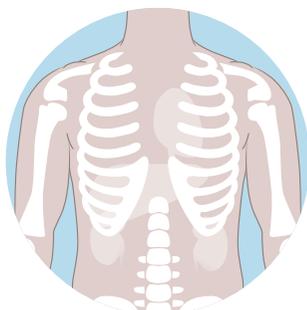
Уровень липидов

Определяется для предсказания риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.



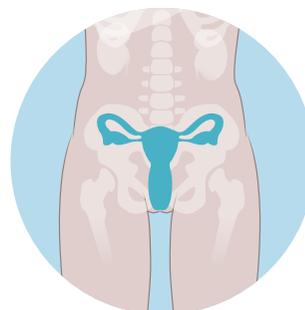
Плотность костной ткани

Проводится для наблюдения за прочностью костной ткани.



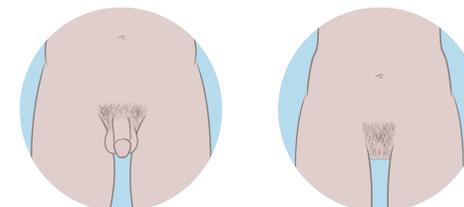
Для женщин – шейный мазок

Проводится с профилактической и диагностической целью для ранней диагностики рака шейки матки. Данный анализ проводится при помощи соскоба поверхностных клеток шейки матки для ранней диагностики предраковых изменений.



Тестирование на инфекции передающиеся половым путем

Проводится для диагностики инфекций передающихся половым путем. Тестирование зачастую проводится при помощи забора мазков.



Важные заметки:

- Необходимо проходить регулярные осмотры врача в вашей клинике
- При отсутствии у вас жалоб, если вы чувствуете себя хорошо и все ваши анализы в пределах нормы, не обязательно видеться с врачом при каждом посещении клиники.
- Если вы испытываете какие-либо симптомы или плохо себя чувствуете, возможно, что потребуются проведение дополнительного исследования в добавок к стандартным анализам.