

ABOUT HIV

Лечение ВИЧ

Если ты «ВИЧ-положительный», то это значит, что в твоём теле живёт вирус, который называется ВИЧ. Это совсем не означает, что ты болен, что у тебя СПИД или что ты умираешь.

Если у тебя ВИЧ, но ты не лечишься, то вирус будет медленно атаковать твою иммунную систему, которая отвечает за способность организма бороться с другими инфекциями.

Существуют препараты для лечения ВИЧ, благодаря которым размножение вируса прекращается, иммунная система больше не поддаётся атакам вируса, а ты чувствуешь себя здоровым. Благодаря этим лекарствам много ВИЧ-положительных людей могут рассчитывать на долгую и счастливую жизнь.

«СПИД» отличается от ВИЧ. Он может развиваться у человека, при отсутствии лечения, ведь иммунная система сильно ослабевает. Это означает, что ВИЧ-положительный человек рискует подхватить тяжёлые инфекции или заболевания, с которыми здоровая иммунная система смогла бы легко справиться.

На сегодняшний день, благодаря препаратам, очень мало у кого развивается СПИД. Но даже если это вдруг произошло, его всегда можно вылечить.

Аббревиатура ВИЧ означает Вирус Иммунодефицита Человека. СПИД означает Синдром Приобретённого Иммунодефицита.

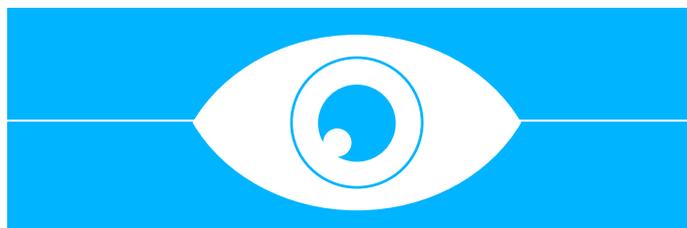
Как ВИЧ прогрессирует

ВИЧ ослабляет иммунную систему постепенно, поэтому ты не обязательно будешь плохо себя чувствовать. В первые недели после инфицирования ты можешь пару дней переболеть чем-то вроде гриппа – так называемой «сероконверсионной болезнью». После этого большинство людей, не принимающих лечение, не жалуются на здоровье от двух до пятнадцати лет (в среднем около семи).

Мало кто узнает о своём диагнозе сразу после инфицирования. Часто ВИЧ-положительные люди не знают об этом месяцы и даже годы.

Если ты живёшь с ВИЧ не так долго, ты можешь чувствовать себя хорошо несколько лет, не ощущая никакой потребности в его лечении.

С другой стороны, если ты долго жил с ВИЧ до диагноза, ты уже можешь быть болен, и тогда врач порекомендует тебе начать лечение незамедлительно. Может оказаться так, что на тебя свалится сразу уйма проблем: ты можешь болеть, параллельно узнавать, что у тебя ВИЧ, и тут же тебе придётся решать, проходить лечение или нет.



Следи за здоровьем

По внешнему виду никогда не скажешь, болен человек ВИЧ или нет, точно так же, как никогда нельзя сказать, насколько он здоров.

Влияние ВИЧ на твоё здоровье могут показать анализы крови. Вне зависимости от того, лечишься ты или нет, необходимо регулярно сдавать некоторые виды анализов.

Один из них – анализ на количество клеток CD4, который измеряет силу твоей иммунной системы. Низкое число клеток CD4 означает, что ВИЧ наносит повреждения твоей иммунной системе. Высокое число клеток CD4 говорит о том, что твоя иммунная система крепка.

Другой вид анализов – это анализ на вирусную нагрузку. Он измеряет количество ВИЧ в крови. Если ты принимаешь лечение, этот анализ покажет, насколько эффективно работают препараты – чем вирусная нагрузка ниже, тем лучше.

Тебя, скорее всего, попросят сдавать эти анализы раз в несколько месяцев. Их результаты помогут тебе и твоему врачу принимать решения касательно твоего здоровья и дальнейшего лечения.

Создание сайтов www.pro-vich.info и www.about-HIV.info стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратись к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220

ABOUT HIV

Лечение ВИЧ

Лечение ВИЧ

Лечение ВИЧ не дает вирусу размножаться и снижает количество вируса в твоём организме.

- Чем меньше ВИЧ, тем меньший ущерб будет нанесен иммунной системе и тем ниже вероятность болезни.
- Чем меньше ВИЧ в жидкостях организма, тем ниже вероятность передачи вируса (например, своему сексуальному партнеру или ребенку во время беременности).

Основная цель лечения ВИЧ – в достижении «неопределяемой» вирусной нагрузки, что означает, что в твоём организме содержится всего лишь крохотное количество ВИЧ. Однако лекарства не являются панацеей и не смогут полностью вывести ВИЧ из твоего организма.

Каждому человеку, живущему с ВИЧ, может пойти на пользу лечение. Чем раньше ты его начнешь, тем быстрее оно сможет защитить тебя от будущих проблем со здоровьем.

Но лечение нужно начинать только тогда, когда ты готов к этому. Дай себе достаточно времени, чтобы ознакомиться со всеми доступными вариантами и принять решение.



Твое лечение

Лечение ВИЧ обычно означает прием таблеток один или два раза в день. Зачастую нужно будет принимать комбинацию из трех или четырех препаратов, каждый из которых борется с ВИЧ по-своему, и в комплексе будут действовать лучше.

Бывает и так, что два или три препарата соединены в одну таблетку.

Иногда название или цвет препарата могут измениться, но это все равно будет тот же препарат, просто выпущенный другой компанией.

Создание сайтов www.pro-vich.info и www.about-HIV.info стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220