



Дженвоя

nam aidsmap

Что собой представляет «Дженвоя»?

«Дженвоя» - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию четырех антиретровирусных веществ, объединенных в одной таблетке, которая принимается один раз в день.

Препарат содержит в своем составе элвитегравир 150 мг, эмтрицитабин 200 мг, тенофовир алафенамид 10 мг наряду с кобицистат 150 мг и выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток зеленоватого цвета. Каждая таблетка имеет два штампа, «GSI» - на одной стороне и «510» - на другой.

Механизм действия «Дженвоя»

Каждая таблетка «Дженвоя» состоит из комбинации четырех различных антиретровирусных препаратов. Два из них (эмтрицитабин и тенофовир алафенамид) относятся к классу НИОТ (Нуклеозидные Ингибиторы Обратной Транскриптазы), в то время как элвитегравир относится к классу ингибиторов интегразы. Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ. Кобицистат используется в качестве компонента, усиливающего действие элвитегравира.

Цель антиретровирусной терапии состоит в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека до неопределяемого уровня, который обычно не превышает 50 копий вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достичь и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Дженвоя»?

«Дженвоя» принимается один раз в день. Таблетки следует проглатывать целиком, не разжевывая; их не следует измельчать или делить на части.

Антиретровирусная терапия более эффективна, если вы принимаете препараты ежедневно и, в идеале, в одно и то же время. Чтобы не забыть о приеме очередной дозы препарата, можно использовать функцию «Будильник» на своем мобильном телефоне. Если период задержки очередной дозы «Дженвоя» не превышает 18

часов, рекомендуется принять пропущенную дозу сразу, как только вы об этом вспомнили. Последующую дозу вы можете принять в обычное для вас время. Если вы вспомнили о пропущенной дозе менее, чем за 6 часов до очередного приема препарата, не следует принимать двойную дозу; просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному для вас графику.

Если в течение первого часа после приема «Дженвоя» у вас возникла рвота, препарат следует принять повторно. Если рвота возникла более чем через час после очередной дозы препарата - повторно его принимать не следует.

Побочные действия «Дженвоя»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала приема любых лекарственных препаратов рекомендуется обсудить с вашим врачом, медсестрой или фармацевтом возможные проявления побочных эффектов, и каким способом их можно контролировать.

Полный список побочных действий «Дженвоя», в том числе редко встречающихся, можно найти в прилагаемой инструкции по применению препарата.

Побочные действия подразделяются на:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Нечасто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Ниже приведены некоторые часто встречающиеся побочные реакции, возникающие при приеме «Дженвоя» (**жирным шрифтом** выделены наиболее часто встречающиеся из них):

- **тошнота**, рвота, диарея, частое отхождение газов
- головная боль, головокружение, аномальные (необычные) сновидения, усталость
- кожные высыпания

Взаимодействует ли «Дженвоя» с другими препаратами?

Всегда следует ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других используемых вами препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои и средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества.

Совместный прием некоторых препаратов - не безобиден, так как их взаимодействие может привести либо к опасному повышению уровня одного из них или к уменьшению эффективности одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку. Такое решение может принять только ВИЧ-специалист.

При приеме «Дженвоя» важно проконсультироваться с наблюдающим за вами ВИЧ-специалистом или фармацевтом до начала приема препаратов из следующих групп:

- антибиотики
- противосудорожные (противоэпилептические) препараты
- препараты, используемые при повышенном давлении крови
- препараты, используемые для снижения уровня холестерина (статины)
- антидепрессанты
- антикоагулянты (препараты для разжижения крови)
- снотворные и седативные средства
- метформин (таблетированный препарат для лечения сахарного диабета)
- антиаритмические препараты (используемые при нарушении сердечного ритма)
- оральные контрацептивы (используемые для предупреждения наступления беременности)
- Стероидные (гормональные) препараты, назначаемые в виде ингаляторов или

назальных спреев (некоторые из которых могут накапливаться в организме и вызывать серьезные побочные реакции) должны избегаться при приеме «Дженвоя». Перед началом использования таких средств удостоверьтесь в безопасности их использования на фоне приема «Дженвоя».

- лекарственные травы; в частности, следует воздерживаться от приема настойки Святого Джона (ред. настойка лекарственных трав, включая зверобой)
- препараты, используемые для коррекции нарушений эрекции; концентрация некоторых из них может повышаться до опасного уровня, что потребует снижения их дозировки

Прием препаратов, содержащих кальций, железо, магний или алюминий может нарушить абсорбцию «Дженвоя», поэтому все поливитамины, минеральные добавки и антацидные средства должны приниматься по крайней мере за 4 часа до или после приема «Дженвоя».

Прилагаемая к препарату инструкция по его применению содержит полный список препаратов, от приема которых следует воздержаться.

Можно ли принимать «Дженвоя» во время беременности?

В настоящее время беременным женщинам не рекомендуется принимать *Дженвоя*.

Если вы планируете забеременеть, или вы подозреваете, что вы уже беременны, немедленно проконсультируйтесь со своим врачом о том, какая комбинация препаратов будет более подходящей для вас. Важно продолжать прием антиретровирусной терапии во время беременности для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом. Например, при появлении каких-либо проявлений побочных эффектов, которые могут быть связаны с приемом ВААРТ, или при возникновении проблем с ежедневным приемом препаратов - команда специалистов вашего медицинского центра сможет вам помочь.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также иногда мы забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.

Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете полезным для себя сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который вы сможете затем взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «*Решающие моменты*» поможет вам подготовиться к вашему следующему посещению медицинского центра. Ознакомиться с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года