



# Eviplera

**nam** aidsmap

---

## ¿Qué es Eviplera?

*Eviplera* es un medicamento empleado para tratar el VIH y consiste en una combinación de tres antirretrovirales distintos en un único comprimido de una sola toma diaria.

Contiene 25mg de rilpivirina, 200mg de emtricitabina y 245mg de tenofovir disoproxil en un comprimido de color rosa púrpura recubierto con película. El comprimido lleva la marca 'GSI' en una cara.

---

## ¿Cómo funciona Eviplera?

*Eviplera* combina tres fármacos en un único comprimido. Dos de estos fármacos (emtricitabina y tenofovir disoproxil) pertenecen a la familia de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósido/nucleótido (ITIN). El tercer fármaco, rilpivirina, es un inhibidor de la transcriptasa inversa no análogo de nucleósido (ITINN). Cada familia de antirretrovirales actúa frente al VIH a través de un mecanismo distinto.

El objetivo del tratamiento antirretroviral es reducir la cantidad de VIH en el organismo (lo que se conoce como 'carga viral') a niveles indetectables –en general, se denomina así cuando hay menos de 50 copias del VIH por mililitro (mL) de sangre–. Tomar tratamiento antirretroviral y tener una carga viral indetectable protege tu sistema inmunitario y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

---

## ¿Cómo se toma Eviplera?

*Eviplera* debe tomarse una vez al día junto con alimentos. El comprimido debe tragarse entero, sin masticarlo, triturarlo o dividirlo.

El tratamiento antirretroviral funciona mejor si lo tomas todos los días, idealmente siempre a la misma hora. Para ello puede ser útil fijar una alarma (por ejemplo en el móvil) para recordártelo. Si te olvidas de tomarte una dosis de *Eviplera* y te das cuenta en las 12 horas siguientes, deberías tomarte la dosis inmediatamente junto con una comida y, posteriormente, tomar la siguiente dosis a la hora habitual. Si te das cuenta del olvido pasadas 12 horas, no tomes una dosis doble, simplemente sáltate la dosis que olvidaste y luego sigue con tu horario de tomas habitual.

Si vomitas en la hora siguiente a la toma de *Eviplera*, deberías tomarte otro comprimido con alimento. Pero si vomitas transcurridas más de 4 horas tras la toma, no es necesario repetir la dosis.



---

## ¿Qué efectos secundarios tiene *Eviplera*?

Todos los medicamentos presentan posibles efectos secundarios, por lo que es aconsejable hablar con el personal médico, de enfermería o de farmacia sobre qué efectos secundarios se pueden esperar antes de iniciar cualquier medicación y sobre cómo manejarlos en caso de que se produzcan.

En el prospecto de información al paciente de *Eviplera* puedes encontrar un listado de efectos secundarios, incluyendo los menos frecuentes.

Los efectos secundarios pueden describirse como:

**Frecuentes:** Un efecto secundario que se observa como mínimo en una persona de cada 100 (más del 1%) que toman el medicamento.

**Poco frecuentes:** Un efecto secundario que se observa en menos de una persona de cada 100 (menos del 1%) que toman el fármaco.

Entre los efectos secundarios de *Eviplera* estarían (en **negrita** los más frecuentes):

- **problemas para dormir, mareos, dolor de cabeza, sensación de debilidad**, depresión, fatiga, sueños anómalos;
- **diarrea, vómitos, sensación de náuseas**, pérdida del apetito, indigestión, sensación de abotargamiento, flatulencia, sequedad de boca;
- **exantema cutáneo (rash)**, picor, manchas oscuras en la piel (que suelen empezar en las manos o las plantas de los pies);
- alteraciones en los resultados de algunos análisis de sangre relacionados, entre otros, con el colesterol, los riñones y el recuento de glóbulos rojos.

---

## ¿Interacciona *Eviplera* con otros fármacos?

Siempre deberías informar a tu especialista del VIH o al personal de farmacia hospitalaria sobre cualquier otro fármaco o medicación que estés tomando, incluyendo los tratamientos prescritos por otros profesionales de la salud, los fármacos comprados sin receta, las terapias herbales y alternativas o las drogas de uso recreativo.

Algunos fármacos o sustancias no son seguras si se toman juntas, ya que la interacción podría incrementar sus efectos a niveles peligrosos, o podría hacer que una de las medicaciones (o las dos) dejen de funcionar. Otras interacciones farmacológicas son menos peligrosas, pero hay que considerarlas seriamente. Si los niveles de un fármaco



se ven afectados, es posible que haya que cambiar la dosis, pero esto es algo que solo debe hacerse bajo supervisión médica.

Si tomas *Eviplera* es importante consultar con tu especialista del VIH o el personal de farmacia antes de tomar cualquier otro medicamento de los siguientes grupos:

- antibióticos
- medicamentos para la epilepsia
- remedios herbales: en especial debería evitarse la hierba de San Juan (hipérico)

*Eviplera* necesita un entorno ácido en el estómago para su correcta absorción. Cualquier medicamento para reducir la acidez estomacal o tratar la indigestión o los ardores podría reducir los niveles de *Eviplera* y debería utilizarse con cautela:

- antiácidos o suplementos de calcio deberían tomarse 2 horas antes o 4 horas después de *Eviplera*
- antagonistas del receptor H2 (por ejemplo: ranitidina) deberían tomarse una vez al día, 12 horas antes o 4 horas después de *Eviplera*
- debería evitarse el uso de inhibidores de la bomba de protones (por ejemplo lansoprazol)
- siempre deberías consultar con el especialista del VIH o el personal de farmacia antes de tomar cualquier tratamiento para la acidez de estómago o la indigestión

El folleto de información al paciente que acompaña a *Eviplera* contiene una lista detallada de medicamentos que deberían evitarse.

---

## ¿Puedo tomar *Eviplera* durante el embarazo?

*Eviplera* actualmente no está recomendado para su uso durante el embarazo.

Si estás pensando en tener un bebé, o crees que podrías estar embarazada, consulta cuanto antes con tu médico sobre qué combinación de fármacos sería adecuada en tu caso. Es importante tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo para evitar que el bebé adquiera el VIH.

---

## Consulta con tu especialista del VIH

Si te preocupa algún detalle de tu tratamiento o de otros aspectos de tu salud, es importante que hables de ello. Por ejemplo, si presentas cualquier síntoma o efecto secundario que pudiera deberse a tu tratamiento o si tienes problemas para tomar la



medicación todos los días, el equipo médico que te atiende podrá ayudarte.

Establecer una relación con tu médico especialista puede requerir tiempo. Quizá en tu caso te sientas muy cómodo a la hora de hablar con tu médico; sin embargo, para algunas personas resulta más difícil, especialmente a la hora de hablar sobre sexo, salud mental o síntomas que consideren vergonzosos. También es fácil que se te olviden temas de los que querías hablar.

Por eso, preparar las citas médicas puede ser muy útil. Dedicar algún tiempo a pensar lo que quieres decir. Quizá podría resultarte útil hablar antes con alguien o tomar algunas notas y llevarlas contigo a la cita. Nuestra herramienta (en inglés) *online 'Talking points'* podría ayudarte a preparar tu siguiente cita médica. Consúltala en: [www.aidsmap.com/talking-points](http://www.aidsmap.com/talking-points)

Los editores han tomado todas las precauciones razonables en la elaboración de esta publicación. Ni NAM ni los editores se hacen responsables de cualquier inexactitud o afirmación errónea sobre aspectos ajenos a nuestro control. La inclusión de información sobre cualquier tratamiento o terapia no supone una aprobación de los mismos por parte de NAM ni de los editores.

Recomendamos que esta información se utilice siempre acompañada de un asesoramiento médico profesional.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por una organización denominada NAM y ha sido revisada por miembros de nuestros comités de voluntarios compuestos por personas que viven con el VIH y profesionales médicos.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

Email [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)  
Web [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

La traducción al español ha sido realizada por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Publicado en marzo de 2017.  
Revisión prevista en marzo de 2020.