



# Эвиплера

**nam** aidsmap

---

## Что представляет собой «Эвиплера»?

«Эвиплера» - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию трех различных антиретровирусных препаратов, выпускаемых в виде одной таблетки, принимаемой один раз в день.

Препарат включает в своей состав рилпивирин 25мг, эмтрицитабин 200 мг и тенофовир дизопроксил 245 мг и выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток розовато-фиолетового цвета. Каждая таблетка имеет штамп «GSI».

---

## Механизм действия «Эвиплера»

«Эвиплера» является комбинированным препаратом, сочетающим в одной таблетке три антиретровирусных препарата. Два из них (эмтрицитабин и тенофовир дизопроксил) относятся к классу НИОТ (Нуклеозидные Ингибиторы Обратной Транскриптазы). Третий препарат - рилпивирин - относится к классу ненуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы (ННИОТ). Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ.

Цель антиретровирусной терапии состоит в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека до неопределяемого уровня, который обычно не превышает 50 копий вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достичь и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

---

## Как принимается Эвиплера?

«Эвиплера» принимается один раз в день. Препарат должен приниматься во время еды. Таблетки следует проглатывать целиком, не разжевывая; их не следует измельчать или делить на части.

Антиретровирусная терапия более эффективна, если вы принимаете препараты ежедневно и, в идеале, в одно и то же время. Чтобы не забыть о приеме очередной дозы препарата, можно использовать функцию «Будильник» на своем мобильном телефоне. Если период задержки приема очередной дозы «Эвиплера» не превышает 12 часов, рекомендуется принять пропущенную дозу, как только



вы об этом вспомнили. Последующую дозу вы можете принять в обычное для вас время. Если вы вспомнили о пропущенной дозе менее, чем за 12 часов до очередного приема, не следует принимать двойную дозу; просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному для вас графику.

Если в течение первых 4 часов после приема «Эвиплера» у вас возникла рвота, препарат следует принять повторно. Если рвота возникла более чем через 4 часа после приема очередной дозы – принимать препарат повторно не нужно.

## Проявления побочного действия «Эвиплера»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала приема любых лекарственных препаратов рекомендуется обсудить с вашим врачом, медсестрой или фармацевтом возможные проявления побочных эффектов, и каким способом их можно контролировать.

Полный список побочных эффектов «Эвиплера», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению.

Побочные действия подразделяются на:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Нечасто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Часто встречающиеся побочные эффекты, возникающие при приеме «Эвиплера» (**жирным шрифтом** выделены наиболее часто встречающиеся из них):

- **нарушение сна, головокружение, головная боль, слабость**, депрессия, усталость, аномальные (необычные) сновидения,
- **диарея, тошнота и рвота**, снижение аппетита, диспепсия, вздутие живота и повышенное отхождение газов, сухость во рту
- **кожная сыпь**, зуд, потемнение участков кожи (часто, начиная с ладоней или подошвенной поверхности ступней)



- изменение биохимических показателей функции печени, почек, уровня холестерина и численного состава клеток крови.

## Взаимодействует ли «Эвиплера» с другими препаратами?

Следует всегда ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других используемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои и средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества.

Совместный прием некоторых препаратов - не безобиден, так как их взаимодействие может привести либо к опасному повышению уровня одного из них или к уменьшению эффективности одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку. Такое решение может принять только ВИЧ-специалист.

При приеме «Эвиплера», важно проконсультироваться с ВИЧ-специалистом или фармацевтом до начала приема препаратов из следующих групп:

- антибиотики
- противосудорожные (противоэпилептические) препараты
- лекарственные травы; в частности, следует воздерживаться от приема настойки Святого Джона (ред. настойка лекарственных трав, включая зверобой)

Эффективная абсорбция «Эвиплера» происходит только при нормальной кислотности желудка. Любые препараты, используемые для снижения кислотности желудочного сока (например используемые при диспепсии или изжоге) могут привести к снижению концентрации «Эвиплера» в крови. Нижеперечисленные препараты должны использоваться с осторожностью:

- антациды и добавки, содержащие кальций, должны приниматься за 2 часа до или через 4 часа после приема «Эвиплера»
- антагонисты H<sub>2</sub>-рецепторов (например, ранитидин) должны приниматься один раз в день за 12 часов до или через 4 часа после приема «Эвиплера»
- Следует полностью воздерживаться от приема ингибиторов протонной помпы



(например, ланзопразол)

- Проконсультируйтесь со своим ВИЧ-специалистом или фармацевтом, прежде чем принимать какие-либо препараты для лечения диспепсии или изжоги.

Инструкция по применению «Эвиплера», которая прилагается к каждой упаковке препарата, содержит полный список лекарственных средств, от приема которых следует воздерживаться при приеме «Эвиплера».

---

## Можно ли принимать «Эвиплера» во время беременности?

В настоящее время беременным женщинам не рекомендуется принимать «Эвиплера».

Если вы планируете забеременеть, или вы подозреваете, что вы уже беременны, немедленно проконсультируйтесь со своим врачом о том, какая комбинация препаратов будет более подходящей для вас. Важно продолжать прием антиретровирусной терапии во время беременности для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

---

## Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом. Например, при появлении каких-либо проявлений побочных эффектов, которые могут быть связаны с приемом ВААРТ, или при возникновении проблем с ежедневным приемом препаратов - команда специалистов вашего медицинского центра сможет вам помочь.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также мы иногда забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.

Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете полезным для себя сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который вы



затем сможете взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета *«Решающие моменты»* поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомиться с анкетой можно по ссылке [www.aidsmap.com/talking-points](http://www.aidsmap.com/talking-points)

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk) Вебсайт [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года