



Descovy

nam **aidsmap**

¿Qué es *Descovy*?

Descovy es un medicamento utilizado para tratar el VIH. Consiste en una combinación de dos fármacos antirretrovirales –denominados emtricitabina y tenofovir alafenamida– en un único comprimido, que se toma una vez al día junto con otro antirretroviral.

Existen dos presentaciones distintas de *Descovy*: en una de ellas la cantidad de tenofovir alafenamida es de 10mg y en la otra, de 25mg. La versión que te vayan a prescribir dependerá del tercer antirretroviral en tu combinación.

Una presentación de *Descovy* contiene 200mg de emtricitabina y 10mg de tenofovir alafenamida en un comprimido gris rectangular recubierto con película. Este comprimido lleva la marca '210' en una cara y 'GSI' en la otra.

La otra presentación contiene 200mg de emtricitabina y 25mg de tenofovir alafenamida en un comprimido azul rectangular recubierto de película. Este comprimido tiene la marca '225' en una cara y 'GSI' en la otra.

¿Cómo funciona *Descovy*?

Descovy combina dos fármacos en un comprimido. Emtricitabina y tenofovir alafenamida pertenecen a la familia de fármacos denominada ITIN (emtricitabina es un inhibidor de la transcriptasa análogo de nucleósido y tenofovir alafenamida es un inhibidor de la transcriptasa inversa análogo de nucleótido).

Se te prescribirá *Descovy* como parte de tu tratamiento frente al VIH junto con otro fármaco de otra familia de antirretrovirales. Es importante tomar todos los fármacos tal como se han prescrito, todos los días.

Si tomas *Descovy* con un antirretroviral de la familia de los inhibidores de la proteasa (atazanavir, darunavir o lopinavir) y un potenciador (ritonavir o cobicistat), te prescribirán la forma de *Descovy* que contiene 10mg de tenofovir alafenamida.

Si tomas *Descovy* con antirretrovirales de otras familias (dolutegravir, efavirenz, maraviroc, nevirapina, rilpivirina o raltegravir), te prescribirán la forma de *Descovy* que contiene 25mg de tenofovir alafenamida.

Cada familia de antirretrovirales actúa frente al VIH a través de un mecanismo distinto.

El objetivo del tratamiento antirretroviral es reducir la cantidad de VIH en el organismo (lo que se conoce como 'carga viral') a niveles indetectables –en general, se denomina



así cuando hay menos de 50 copias del VIH por mililitro (mL) de sangre—. Tomar tratamiento antirretroviral y tener una carga viral indetectable protege tu sistema inmunitario y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

¿Cómo se toma *Descovy*?

Descovy debe tomarse una vez al día, acompañado o no de alimento.

El tratamiento antirretroviral funciona mejor si te lo tomas todos los días. Si te olvidas de tomarte una dosis de *Descovy*, tómala tan pronto como te acuerdes, a menos que ya sea casi la hora de tomar tu siguiente dosis (menos de seis horas para ello). En este último caso, no tomes una dosis doble, simplemente sáltate la dosis que olvidaste y sigue con tu horario de tomas habitual.

Si te olvidas de tomar el tratamiento con frecuencia, o dejas de tomarlo por otros motivos, es importante que hables de ello con tu médico especialista del VIH.

¿Qué efectos secundarios tiene *Descovy*?

Todos los medicamentos pueden presentar efectos secundarios, por lo que es aconsejable hablar con tu médico sobre ellos antes de empezar a tomar un fármaco. Si experimentas algo que podría ser un efecto secundario, deberías consultar con tu médico sobre qué puedes hacer. En el prospecto de *Descovy* deberías encontrar un listado completo de los efectos secundarios de esta medicación, incluyendo los menos frecuentes.

En general, los efectos secundarios podemos dividirlos en dos categorías:

Frecuentes: Un efecto secundario que se observa como mínimo en una persona de cada 100 (más del 1%) que toman el medicamento.

Poco frecuentes: Un efecto secundario que se observa en menos de una persona de cada 100 (menos del 1%) que toman el fármaco.

El efecto secundario más habitual de *Descovy* son las náuseas. Otros efectos secundarios habituales son sueños anómalos, dolor de cabeza, mareos, diarrea, vómitos, dolor de estómago, flatulencia, exantema cutáneo (*rash*) y fatiga.

¿Interacciona *Descovy* con otros fármacos?

Es importante que tu médico especialista del VIH y el personal de farmacia estén al tanto de cualquier otro medicamento que tomes, incluyendo los prescritos por otro/a



médico/a, los que hayas comprado sin receta, las terapias herbales y complementarias o las drogas de uso recreativo.

Algunos fármacos no deberían tomarse juntos porque podrían producirse efectos secundarios graves o también podría suceder que una, o las dos, medicaciones dejen de funcionar. Otras interacciones farmacológicas son menos peligrosas, pero hay que considerarlas seriamente. Si los niveles de un fármaco se ven afectados, es posible que haya que cambiar la dosis.

En el prospecto de *Descovy* deberías encontrar un listado de interacciones medicamentosas conocidas. Es aconsejable que avises a tu médico/a si estás tomando alguno de esos fármacos, así como cualquier otro aunque no esté en la lista.

No deberías tomar *Descovy* con ninguno de los siguientes fármacos, usados para tratar la hepatitis B:

- tenofovir disoproxil fumarato
- lamivudina
- adefovir dipivoxil

Hay otras interacciones, como las que se producen con determinados fármacos de uso habitual como algunos antibióticos, antivirales para tratar la hepatitis C, anticonvulsivos empleados para tratar la epilepsia y las infusiones de hierba de San Juan (hipérico), por lo que es muy importante que avises a tu médico sobre cualquier otra medicación que estés tomando.

¿Puedo tomar *Descovy* durante el embarazo?

Si estás embarazada o en fase de lactancia o si estás pensando en tener un hijo, deberías hablar con tu médico sobre qué combinación es la más adecuada para ti.

No hay demasiada información sobre el uso de *Descovy* en mujeres embarazadas. Los primeros ensayos del fármaco en animales no sugieren que exista ningún problema para su uso durante el embarazo, pero deberías hablar sobre las diferentes opciones disponibles con tu médico.

A las mujeres con el VIH no se les aconseja la lactancia natural, ya que el VIH podría transmitirse a través de la leche materna. Sin embargo, algunas mujeres optan por la lactancia natural. *Descovy* no debería usarse durante esa fase, ya que al menos uno de los medicamentos de *Descovy* puede pasar a la leche materna.



Consulta con tu especialista del VIH

Si te preocupa algún detalle de tu tratamiento o de tu salud, es importante que lo consultes con tu médico.

Por ejemplo, si tienes un síntoma o efecto secundario o si tienes problemas para tomar tu tratamiento de forma diaria, es importante que lo sepa tu médico. Si estás tomando cualquier otra medicación o droga de uso recreativo, o si tienes otro problema médico, también es importante que se lo comentes a tu médico.

Existen otros temas importantes relacionados con tu salud y el cuidado del VIH que tu médico y tú deberíais tener en cuenta a la hora de tomar decisiones sobre el tratamiento. Por ejemplo, si estás pensando en tener un bebé o si deseas empezar a tomar anticonceptivos.

Establecer una relación con tu médico especialista puede requerir tiempo. Quizá en tu caso te sientas muy cómodo a la hora de hablar con tu médico; sin embargo, para algunas personas resulta más difícil, especialmente a la hora de hablar sobre sexo, salud mental o síntomas que consideren vergonzosos. También es fácil que se te olviden temas de los que querías hablar.

Por eso, preparar las citas médicas puede ser muy útil. Dedica algún tiempo a pensar lo que quieres decir. Quizá podría resultarte útil hablar antes con alguien o tomar algunas notas y llevarlas contigo a la cita. Nuestra herramienta (en inglés) *online 'Talking points'* podría ayudarte a preparar tu siguiente cita médica. Consúltala en: www.aidsmap.com/talking-points

Los editores han tomado todas las precauciones razonables en la elaboración de esta publicación. Ni NAM ni los editores se hacen responsables de cualquier inexactitud o afirmación errónea sobre aspectos ajenos a nuestro control. La inclusión de información sobre cualquier tratamiento o terapia no supone una aprobación de los mismos por parte de NAM ni de los editores.

Recomendamos que esta información se utilice siempre acompañada de un asesoramiento médico profesional.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por una organización denominada NAM y ha sido revisada por miembros de nuestros comités de voluntarios compuestos por personas que viven con el VIH y profesionales médicos.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

La traducción al español ha sido realizada por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Publicado en marzo de 2017.
Revisión prevista en marzo de 2020.