



Qu'est ce que le *Descovy*?

Descovy est un médicament utilisé pour traiter le VIH. C'est une association de deux médicaments: l'emtricitabine et le ténofovir alafénamide (TAF). Ils sont combinés en une seule pilule, prise une fois par jour avec un autre antirétroviral.

Le *Descovy* est offert sous forme de comprimé dont il existe deux concentrations: un comprimé contenant 10mg de ténofovir alafénamide et un autre contenant 25mg. La concentration prescrite dépendra des autres médicaments antirétroviraux de votre multithérapie.

Le *Descovy* combinant 200mg d'emtricitabine et 10mg de ténofovir alafénamide se présente sous la forme d'un comprimé rectangulaire gris pelliculé. Le comprimé a « 210 » estampillé sur un coté et « GSI » de l'autre.

Le *Descovy* combinant 200mg d'emtricitabine et 25mg de ténofovir alafénamide se présente sous la forme d'un comprimé rectangulaire bleu pelliculé. Le comprimé a « 225 » estampillé sur un coté et « GSI » de l'autre.

Comment le *Descovy* agit-il?

Descovy combine deux médicaments dans une pilule. Deux des médicaments (l'emtricitabine et le ténofovir alafénamide) appartiennent à une classe de médicaments appelée INTI (inhibiteurs nucléosidiques/nucléotidiques de la transcriptase inverse). L'emtricitabine est un inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse et le ténofovir alafénamide est un inhibiteur nucléotidique de la transcriptase inverse.

Votre médecin vous prescrira du *Descovy* dans le cadre de votre traitement anti-VIH, en association avec un antirétroviral appartenant à une autre classe de médicaments. Il est important de prendre tous les médicaments tels qu'ils sont prescrits, tous les jours.

Si vous prenez du *Descovy* en association avec un antirétroviral appartenant à la classe des inhibiteurs de protéase (atazanavir, darunavir ou lopinavir) et avec un potentialisateur (ritonavir ou cobicistat), on vous prescrira le comprimé de *Descovy* qui contient 10mg de ténofovir alafénamide.

Si vous prenez du *Descovy* en association avec un antirétroviral appartenant à une autre classe (dolutégravir, efavirenz, maraviroc, nevirapine, rilpivirine ou raltégravir), on vous prescrira le comprimé de *Descovy* qui contient 25mg de ténofovir alafénamide.



Chaque classe de médicaments attaque le VIH de façon différente.

L'objectif du traitement anti-VIH est de réduire le taux de VIH (la charge virale) présent dans l'organisme jusqu'à ce qu'il soit indétectable (c'est à dire environ moins de 50 copies de virus par ml de sang). Le traitement anti-VIH et une charge virale indétectable protègent le système immunitaire et réduisent les risques de transmission à autrui.

Comment prendre le *Descovy*?

Il faut prendre le *Descovy* une fois par jour. Il peut être pris à jeun ou avec les repas.

Le traitement anti-VIH est plus efficace s'il est pris tous les jours. Si vous oubliez de prendre une dose de *Descovy*, prenez-la dès que vous vous en apercevez. Si c'est presque l'heure de prendre votre prochaine dose (dans les six heures qui suivent) ne doublez pas votre dose, sautez simplement la dose que vous avez oubliée et continuez votre routine habituelle.

Si vous oubliez régulièrement de prendre votre traitement, ou si vous ne le prenez pas pour toute autre raison, il est très important d'en parler à votre médecin.

Quels sont les effets secondaires du *Descovy*?

Tous les médicaments ont des effets secondaires possibles. Avant de commencer à prendre votre médicament, parlez avec votre médecin des effets secondaires éventuels. Si vous notez quelque chose susceptible d'être un effet secondaire, discutez avec votre médecin des solutions possibles. Une liste complète des effets secondaires, y compris les effets secondaires plus rares, se trouve sur la notice d'information destinée aux patients qui accompagne le *Descovy*.

En général, les effets secondaires peuvent être décrits comme suit:

Effets secondaires fréquents – Un effet secondaire qui survient chez au moins une personne sur 100 (plus d'1%) qui prennent ce médicament.

Effets secondaires rares – Un effet secondaire qui survient chez moins d'une personne sur 100 (moins de 1%) qui prennent ce médicament.

Les effets secondaires les plus fréquents du *Descovy* sont des nausées. D'autres effets secondaires fréquents comprennent : rêves anormaux, maux de tête, vertiges, diarrhées, vomissements, douleurs d'estomac, flatulence, éruptions cutanées et fatigue.



Est-ce que le *Descovy* a des interactions avec d'autres médicaments?

Prévenez toujours votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez tout autre médicament. C'est à dire tout ce qui est prescrit par un autre médecin, les médicaments achetés en vente libre en pharmacie, les traitements à base de plantes et de médecine douce, et les drogues dites récréatives ou festives.

Il est dangereux de prendre certains médicaments ou certaines drogues ensemble: les interactions peuvent provoquer une augmentation de leurs concentrations sanguines à un niveau dangereux, ou peuvent les rendre inefficaces. D'autres interactions médicamenteuses sont moins dangereuses mais doivent tout de même être prises au sérieux. Si le taux d'un des médicaments est affecté, votre dose devra peut-être être modifiée.

Une liste de médicaments connus pour leurs interactions avec le *Descovy* devrait figurer dans la notice qui se trouve dans la boîte de *Descovy*. Prévenez votre médecin si vous prenez un de ces médicaments ou d'autres médicaments qui ne figurent pas sur cette liste.

Vous ne devez pas prendre de *Descovy* avec les médicaments suivants, utilisés pour traiter l'hépatite B:

- Le ténofovir disoproxil fumarate (TDF)
- Le lamivudine
- L'adéfovir dipivoxil

Il existe d'autres interactions, y compris avec des médicaments communs tels que certains antibiotiques, des antiviraux utilisés dans le traitement de l'hépatite C, des anticonvulsivants utilisés dans le traitement de l'épilepsie et le millepertuis, une herbe médicinale. Il est donc très important d'informer votre médecin de tous les médicaments que vous prenez.

Puis-je prendre du pendant la grossesse?

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, ou si vous envisagez d'avoir un bébé, parlez-en à votre médecin dès que possible pour déterminer quelle serait la meilleure association de médicaments pour vous.

Il existe peu d'information sur l'utilisation du *Descovy* pendant la grossesse. Les premiers essais de ce médicament sur les animaux n'ont pas suggéré de problèmes pour son utilisation pendant la grossesse, mais il vaut mieux en parler avec votre médecin.

On ne conseille pas aux femmes séropositives d'allaiter ; en effet le VIH peut être transmis par le lait maternel. Cependant, certaines femmes allaitent quand même.



Le *Descovy* ne doit pas être pris pendant l'allaitement. Au moins une des molécules comprises dans le *Descovy* passe dans le lait maternel.

Parlez à votre médecin

Si vous avez des inquiétudes au sujet de votre traitement ou de tout autre aspect de votre santé, il est important d'en parler à votre médecin.

Par exemple si vous avez un symptôme ou un effet secondaire ou si vous trouvez difficile de prendre vos médicaments tous les jours, il est important que votre médecin le sache. Si vous prenez d'autres médicaments ou des drogues dites récréatives, ou si vous souffrez d'une autre condition médicale, il est également important que votre médecin le sache.

D'autres facteurs sont également importants pour votre santé et vos soins VIH et doivent être pris en compte lorsque vous prenez des décisions sur le traitement avec votre médecin. Par exemple, si vous voulez avoir un bébé ou si vous voulez commencer à prendre un contraceptif.

Développer une relation de confiance avec un médecin prend du temps. Vous vous sentez peut être très à l'aise pour parler avec votre médecin, mais certaines personnes trouvent cela plus difficile, surtout pour parler de sexe, de santé mentale ou de symptômes qui les embarrassent. Il est également facile d'oublier de quoi on voulait parler.

Se préparer pour un rendez-vous peut être très utile. Prenez le temps de réfléchir à ce que vous allez dire. Vous trouverez peut-être utile de parler à quelqu'un d'autre en premier, ou de prendre des notes et de les amener à votre rendez-vous. Notre outil en ligne *Talking points* (points de discussion) pourra peut-être vous aider à préparer votre prochain rendez-vous – visitez www.aidsmap.com/talking-points

Les éditeurs ont pris toutes les précautions raisonnables dans la production de cette publication. Ni NAM, ni les éditeurs, ne peuvent être tenus responsables des inexactitudes ou faits inexacts qui échappent à leur contrôle. L'inclusion d'informations sur un traitement ou une thérapie ne constitue pas une validation de ce traitement ou de cette thérapie par NAM ou ces éditeurs.

Nous recommandons que ces informations soient toujours utilisées conjointement avec un avis médical professionnel.

Cette fiche d'information est produite par une association appelée NAM et a été examinée par les membres de nos comités de bénévoles séropositifs et de professionnels de la santé.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, Londres WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

Traduction de Sylvie Beaumont

Publié en mars 2017.

A réviser en Mars 2020.