



Дескови

nam aidsmap

Что представляет собой «Дескови»?

«Дескови» - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию двух антиретровирусных компонентов: эмтрицитабин и тенофовир алафенамид. Оба препарата объединены в составе одной таблетки, которая принимается один раз в день наряду с другими антиретровирусными препаратами.

«Дескови» выпускается в виде таблеток с различной дозировкой тенофовира алафенамида. В первом случае дозировка составляет 10 мг, в другом - 25 мг. Назначаемая дозировка зависит от комбинации всех антиретровирусных препаратов, включенных в схему вашей ВААРТ.

Препарат «Дескови», объединяющий в своем составе эмтрицитабин 200 мг и тенофовир алафенамид 10 мг, выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток прямоугольной формы и серого цвета. Каждая таблетка имеет два штампа: «210» - на одной стороне и «GSI» - на другой.

Препарат «Дескови», объединяющий в своем составе эмтрицитабин 200 мг и тенофовир алафенамид 25 мг, выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток прямоугольной формы и голубого цвета. Каждая таблетка имеет два штампа: «225» - на одной стороне и «GSI» - на другой.

Механизм действия «Дескови»

«Дескови» содержит в своем составе два активных компонента. Эмтрицитабин и тенофовир алафенамид относятся к классу НИОТ. (Эмтрицитабин является нуклеозидным аналогом ингибитора обратной транскриптазы, в то время как тенофовир алафенамид является нуклеотидным аналогом ингибитора обратной транскриптазы).

«Дескови» назначается в комбинации с другими классами антиретровирусных препаратов в качестве ВААРТ. Следует строго соблюдать предписанный режим и дозировку всех лекарственных препаратов, входящих в схему вашей терапии.

При использовании «Дескови» в комбинации с ингибиторами протеазы (атазанавир, дарунавир или лопинавир) и усиливающими агентами (ритонавир или кобицистат) назначается препарат, содержащий 10 мг тенофовира алафенамида.

При использовании «Дескови» в комбинации с антиретровирусными препаратами из других классов (долутегравир, эфавиренц, маравирик, невирапин, рилпивирин



или ралтегравир) назначается препарат, содержащий 25 мг тенофовира алафенамида.

Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ.

Цель антиретровирусной терапии заключается в снижении количества вирусных частиц («вирусной нагрузки») в организме человека. В идеале, вирусная нагрузка снижается до неопределяемого уровня, не превышающего 50 вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достигнуть и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Дескови»?

«Дескови» принимается один раз в день, натощак или во время еды.

Антиретровирусная терапия наиболее эффективна при ее постоянном и регулярном приеме. Если вы забыли принять очередную дозу «Дескови», примите ее сразу же, как только вы об этом вспомнили. Если вы вспомнили о пропущенной дозе за 6 часов до очередного приема, не следует принимать двойную дозу: просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному графику.

Если вы регулярно забываете принимать препараты, или вы не можете соблюдать режим терапии по какой-либо другой причине - это необходимо обсудить с вашим врачом.

Проявления побочного действия «Дескови»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала терапии рекомендуется обсудить с врачом потенциальные побочные эффекты, которые могут возникнуть при приеме препаратов. При возникновении симптомов, которые, по-вашему, могут быть проявлением побочного действия терапии, следует проконсультироваться с лечащим врачом о том, как их можно контролировать. Полный список симптомов побочного действия «Дескови», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению.

Мы подразделяем все побочные реакции на два типа:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у



одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Редко встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Наиболее частым проявлением побочного действия «Дескови» является тошнота. К другим часто встречающимся побочным эффектам относятся аномальные (необычные) сновидения, головная боль, головокружение, диарея, рвота, боль в животе, частое отхождение газов, кожные высыпания и усталость.

Взаимодействует ли «Дескови» с другими препаратами?

Следует всегда ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других принимаемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои, средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества.

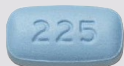
Следует избегать одновременного приема некоторых лекарственных препаратов, так как это может привести к развитию серьезных побочных эффектов или уменьшить эффективность одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку.

Список лекарственных средств, взаимодействующих с «Дескови», приводится в инструкции по применению препарата, которая к нему прилагается. Проинформируйте своего врача, если вы принимаете какие-либо препараты из этого списка, а также при приеме любых других препаратов.

Не следует принимать «Дескови» при одновременном приеме препаратов, используемых для лечения вирусного гепатита В, а именно:

- тенофовир дизопроксил фумарат
- ламивудин
- адефовир дипивоксил

Существуют и другие препараты, с которыми «Дескови» может взаимодействовать, среди которых: некоторые антибиотики, противовирусные препараты, используемые для лечения вирусного гепатита С, противосудорожные препараты, используемые для лечения эпилепсии, а также настойка Святого Джона - поэтому очень важно информировать своего врача о любых других принимаемых препаратах.



Можно ли принимать «Дескови» во время беременности?

Если вы беременны или вскармливаете грудью, или планируете забеременеть - проконсультируйтесь со своим врачом о наиболее подходящей для вас схеме ВААРТ.

Имеется очень мало информации об использовании «Дескови» беременными женщинами. Несмотря на то, что результаты доклинических исследований препарата на животных не выявили никаких потенциальных проблем в этот период - все же рекомендуется обсудить ваши варианты лечения с лечащим врачом.

ВИЧ-инфицированным женщинам рекомендуется полностью воздержаться от грудного вскармливания, так как это может стать причиной заражения ребенка ВИЧ-инфекцией. Несмотря на это, некоторые женщины все же практикуют грудное вскармливание. «Дескови» не следует назначать кормящим грудью женщинам. По крайней мере один из препаратов, входящих в состав «Дескови», может проникать в грудное молоко.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом.

Например, при появлении у вас каких-либо проявлений побочного действия препарата, или при возникновении проблем, связанных с регулярным приемом лекарственных средств, важно оповестить об этом своего лечащего врача. Если вы принимаете какие-либо другие лекарственные средства или рекреационные наркотики, а также при наличии у вас сопутствующих заболеваний, необходимо проинформировать об этом своего врача.

Существует множество других аспектов, которые могут отразиться на состоянии вашего здоровья и на эффективности провидимой ВААРТ, которые вашему врачу будет необходимо принять во внимание при разработке лечебного плана; например, если вы планируете забеременеть или, напротив, желаете начать прием средств контрацепции.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты



стесняются обсуждать. Также иногда мы забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.

Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете полезным сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который затем вы сможете взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «*Решающие моменты*» поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомиться с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года