

# Le B.A.ba du VIH

## Il vaut mieux savoir



**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Téléphone:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Site Internet:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**Courriel:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par MAC AIDS Fund.

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

Première édition 2012  
Copyright ©NAM.  
Si vous désirez traduire, adapter  
ou reproduire cette fiche info,  
n'hésitez pas à nous contacter.

Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

**Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.**

### Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

### Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

# Plus vite vous saurez que vous êtes séropositif(ve), plus vite vous obtiendrez un bon traitement.

## Apprendre votre séropositivité peut être très difficile.

Cela changera probablement votre vie à jamais.

Mais en ce qui concerne votre santé, il vaut beaucoup mieux savoir.



## Si vous savez que vous êtes séropositif(ve), vous pouvez faire les démarches nécessaires pour contrôler le VIH.

Avec des soins médicaux, votre vie sera plus longue et vous serez en meilleure santé.



Vous saurez quand il est temps de prendre les médicaments anti-VIH.



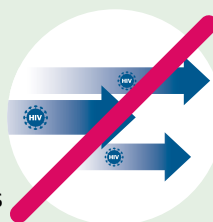
Le traitement protégera votre système immunitaire et vous aidera à rester en bonne santé.



Votre médecin peut utiliser les analyses de sang pour surveiller votre santé.



Vous pouvez prendre des mesures pour ne pas transmettre le VIH à votre partenaire sexuel(le) ou à vos partenaires.



## Si vous ne savez pas que vous avez le VIH, il peut échapper à votre contrôle et provoquer des dommages à long terme.

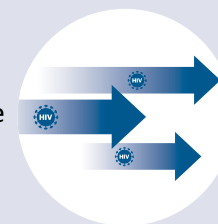
Le VIH non traité raccourcira votre vie.



Le VIH non traité peut endommager votre système immunitaire et vous rendre malade.



Vous pouvez passer le VIH à votre partenaire sexuel(le) sans le savoir.



### Points essentiels

● Plus vite votre VIH est diagnostiqué, moins il vous causera des problèmes de santé.

● Avec de bons soins et un bon traitement médical, la plupart des personnes séropositives peuvent avoir une longue vie et rester en bonne santé.