



Atripla

nam aidsmap

¿Qué es *Atripla*?

Atripla es un medicamento utilizado para tratar el VIH. Consiste en una combinación de tres antirretrovirales distintos en un único comprimido de una sola toma diaria.

Contiene 600mg de efavirenz, 200mg de emtricitabina y 245mg de tenofovir disoproxil en un comprimido de color rosa recubierto con película. El comprimido lleva la marca '123' en una de las caras.

¿Cómo funciona *Atripla*?

Atripla combina tres fármacos en un único comprimido. Dos de estos fármacos (emtricitabina y tenofovir disoproxil) pertenecen a la familia de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósido/nucleótido (ITIN). El tercer fármaco, efavirenz, es un inhibidor de la transcriptasa inversa no análogo de nucleósido (ITINN). Cada familia de antirretrovirales actúa frente al VIH a través de un mecanismo distinto.

El objetivo del tratamiento antirretroviral es reducir la cantidad de VIH en el organismo (lo que se conoce como 'carga viral') a niveles indetectables –en general, se denomina así cuando hay menos de 50 copias del VIH por mililitro (mL) de sangre–. Tomar tratamiento antirretroviral y tener una carga viral indetectable protege tu sistema inmunitario y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

¿Cómo se toma *Atripla*?

Atripla debe tomarse una vez al día y el comprimido debe tragarse entero, sin masticarlo, triturarlo o dividirlo. Tomar *Atripla* con el estómago vacío (es decir, una hora antes de tomar alimentos o dos horas después) puede reducir el riesgo de sufrir algunos efectos secundarios, como los mareos o los trastornos del sueño.

Muchas personas que han tomado *Atripla* han descubierto que es mejor hacerlo antes de irse a dormir, ya que entre los efectos secundarios se incluyen somnolencia o mareo.

El tratamiento antirretroviral funciona mejor si te lo tomas todos los días, idealmente a la misma hora. Para ello puede ser útil poner una alarma (por ejemplo en el móvil) para recordártelo. Si te olvidas de tomarte una dosis de *Atripla* y te das cuenta en el plazo de las 12 horas siguientes, deberías tomarte la dosis inmediatamente y, posteriormente, tomar la siguiente a la hora habitual. Si te das cuenta del olvido pasadas 12 horas, no tomes una dosis doble, simplemente sáltate la dosis que olvidaste y luego sigue con tu pauta habitual de administración.

Si vomitas en el plazo de 1 hora después de tomar de *Atripla*, deberías tomarte otro comprimido. Pero si vomitas transcurrida más de una hora después de tomar *Atripla*, no es necesario que tomes otra dosis.

¿Qué efectos secundarios tiene *Atripla*?

Todos los medicamentos presentan posibles efectos secundarios, por lo que antes de iniciar cualquier medicación es aconsejable hablar con el personal médico, de enfermería o de farmacia sobre qué efectos secundarios se pueden esperar y cómo manejarlos.

En el prospecto de información al paciente de *Atripla* puedes encontrar un listado de efectos secundarios, incluyendo los menos habituales.

Los efectos secundarios pueden catalogarse como:

Frecuentes: Un efecto secundario que se observa, como mínimo, en una persona de cada 100 (más del 1%) que toman el medicamento.

Poco frecuentes: Un efecto secundario que se observa en menos de una persona de cada 100 (menos del 1%) que toman el fármaco.

Entre los efectos secundarios de *Atripla* se incluyen (en **negrita** los más frecuentes):

- **mareos, dolor de cabeza**, problemas para dormir, sueños anómalos, problemas de concentración, somnolencia, debilidad. Estos pueden aparecer al primer o segundo día de tomar *Atripla* y deberían desaparecer en las primeras 2-4 semanas.
- **náuseas (sensación de mareo), vómitos, diarrea**, dolor de estómago, sensación de abotargamiento, flatulencia.
- **exantema cutáneo (rash)**, reacción alérgica, manchas oscuras en la piel (que suelen empezar en las manos o las plantas de los pies). Si desarrollas un exantema (rash) deberías consultarlo con tu médico lo antes posible.
- alteraciones en los resultados de algunos análisis de sangre (por ejemplo, de colesterol o los relacionados con hígado y riñón).

Atripla también puede tener efectos secundarios que afectan a tu salud mental. Es habitual sentir preocupación, ansiedad o depresión. Algunas personas han experimentado efectos secundarios más graves, como pensamientos suicidas, paranoia y cambios de humor, que son poco habituales. Es más probable que experimentes estos efectos secundarios graves si tienes antecedentes de enfermedades mentales.

Si te preocupan estos efectos secundarios deberías consultarlo con tu médico/a, especialmente si crees que estás experimentando alguno de ellos.

¿Interacciona *Atripla* con otros fármacos?

Siempre deberías informar a tu especialista del VIH o al personal de farmacia hospitalaria sobre cualquier otro fármaco o medicación que estés tomando, incluyendo los tratamientos prescritos por otros profesionales de la salud, los fármacos comprados sin receta, los tratamientos herbales y alternativos o las drogas de uso recreativo.

Algunos fármacos o sustancias no son seguras si se toman juntas, ya que la interacción podría incrementar sus efectos a niveles peligrosos, o podría hacer que una de las medicaciones (o las dos) dejen de funcionar. Otras interacciones farmacológicas son menos peligrosas, pero también hay que considerarlas seriamente. Si los niveles de un fármaco se ven afectados, es posible que tengas que cambiar la dosis, pero esto es algo que solo debe hacerse bajo supervisión médica.

Si tomas *Atripla* es importante comprobar con tu especialista del VIH o el personal de farmacia hospitalaria antes de tomar cualquier otro medicamento de los siguientes grupos:

- antibióticos
- medicamentos para la epilepsia
- anticoagulantes (evitan la formación de coágulos en la sangre o favorecen su disolución)
- antidepresivos
- medicamentos para la hipertensión arterial
- medicamentos para reducir el colesterol (por ejemplo, estatinas)
- metadona
- remedios herbales. En especial no deberían tomarse la hierba de San Juan (hipérico) ni Ginkgo biloba
- anticonceptivos. *Atripla* puede reducir la eficacia de algunos anticonceptivos. El equipo médico que te atiende te ayudará a elegir el método anticonceptivo más adecuado.

El prospecto de información al paciente de *Atripla* contiene un listado completo de medicamentos que deberían evitarse.

¿Puedo tomar *Atripla* durante el embarazo?

No se recomienda la toma de *Atripla* durante el embarazo. Sin embargo, muchas mujeres han tomado este fármaco cuando estaban embarazadas y no tuvieron ningún problema.

Si estás pensando en tener un bebé, o si crees que puedes estar embarazada, deberías consultar cuanto antes con tu especialista del VIH para saber qué combinación de fármacos sería adecuada en tu caso. Es importante tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo para evitar que el bebé adquiera el VIH.

Consulta con tu especialista del VIH

Si te preocupa algún detalle de tu tratamiento o de otros aspectos de tu salud, es importante que hables de ello. Por ejemplo, si presentas cualquier síntoma o efecto secundario que pudiera deberse al tratamiento, o si tienes problemas para tomar la medicación cada día. El equipo médico que te atiende podrá ayudarte.

Establecer una relación con tu médico especialista puede requerir tiempo. Quizá en tu caso te sientas muy cómodo a la hora de hablar con tu médico; sin embargo, para algunas personas resulta más difícil, especialmente a la hora de hablar sobre sexo, salud mental o síntomas que consideren vergonzosos. También es fácil que se te olviden temas de los que querías hablar.

Por eso, preparar las citas médicas puede ser muy útil. Dedicar algún tiempo a pensar lo que quieres decir. Quizá podría resultarte útil hablar antes con alguien o tomar algunas notas y llevarlas contigo a la cita. Nuestra herramienta (en inglés) *online 'Talking points'* podría ayudarte a preparar tu siguiente cita médica. Consúltala en: www.aidsmap.com/talking-points

Los editores han tomado todas las precauciones razonables en la elaboración de esta publicación. Ni NAM ni los editores se hacen responsables de cualquier inexactitud o afirmación errónea sobre aspectos ajenos a nuestro control. La inclusión de información sobre cualquier tratamiento o terapia no supone una aprobación de los mismos por parte de NAM ni de los editores.

Recomendamos que esta información se utilice siempre acompañada de un asesoramiento médico profesional.

Esta hoja informativa ha sido elaborada por una organización denominada NAM y ha sido revisada por miembros de nuestros comités de voluntarios compuestos por personas que viven con el VIH y profesionales médicos.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

Email info@nam.org.uk
Web www.aidsmap.com

La traducción al español ha sido realizada por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Publicado en marzo de 2017.

Revisión prevista en marzo de 2020.