



# L'Atripla

**nam** aidsmap

---

## Qu'est ce que l'Atripla?

L'Atripla est un médicament utilisé pour traiter le VIH. C'est une association de trois médicaments antirétroviraux combinés en une seule pilule, prise une fois par jour.

L'Atripla combine 600mg d'efavirenz, 200mg d'emtricitabine et 245mg de ténofovir disoproxil dans un comprimé pelliculé rose. Le comprimé porte l'inscription "123" sur une face.

---

## Comment l'Atripla agit-il?

L'Atripla combine trois médicaments dans une pilule. Deux des médicaments (l'emtricitabine et le ténofovir disoproxil) appartiennent à une classe de médicaments appelés INTI (inhibiteurs nucléosidique/nucléotidiques de la transcriptase inverse). Le troisième médicament, l'efavirenz, est un inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse (INNTI). Chaque classe de médicaments attaque le VIH de façon différente.

L'objectif du traitement anti-VIH est de réduire le taux de VIH (la charge virale) présent dans l'organisme jusqu'à ce qu'il soit indétectable (c'est à dire environ moins de 50 copies de virus par ml de sang). Un traitement anti-VIH et une charge virale indétectable protègent le système immunitaire et réduisent les risques de transmission à autrui.

---

## Comment prendre l'Atripla?

Il faut prendre l'Atripla une fois par jour. Le comprimé doit être avalé entier: ne le mâchez pas, ne l'écrasez pas ou ne le coupez pas. Prendre l'Atripla à jeun (c'est à dire une heure avant les repas ou deux heures après) réduit les risques d'effets secondaires, notamment la somnolence et les rêves anormaux.

Beaucoup d'individus ont constaté qu'il valait mieux prendre l'Atripla avant d'aller au lit. Ceci s'explique par le fait que les effets secondaires comprennent des sensations de somnolence ou d'étourdissement.

Le traitement anti-VIH est plus efficace s'il est pris tous les jours, si possible à la même heure chaque jour. Faites sonner une alarme, sur votre portable par exemple, pour vous en rappeler. Si vous oubliez une dose d'Atripla et que vous réalisez cela dans les 12 heures qui suivent l'heure de prise habituelle, prenez votre dose dès que possible, puis prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Si vous réalisez plus de 12 heures plus tard, ne doublez pas votre dose, sautez simplement la dose que vous avez oubliée et continuez votre routine habituelle.



Si vous êtes malade (vomissements) dans l'heure qui suit la prise d'*Atripla*, prenez un autre comprimé; si vous vomissez plus d'une heure après la dose, vous n'avez pas besoin de répéter la dose.

---

## Quels sont les effets secondaires de l'*Atripla*

Tous les médicaments ont des effets secondaires possibles. Avant de commencer à prendre votre médicament, parlez avec votre médecin, votre infirmier(e) ou votre pharmacien(ne) de ce qui peut arriver et des façons de gérer les effets secondaires éventuels.

Une liste complète des effets secondaires, y compris les effets secondaires plus rares, se trouve sur la notice d'information destinée aux patients qui accompagne l'*Atripla*.

Les effets secondaires peuvent être décrits comme suit:

**Effets secondaires fréquents** – Un effet secondaire qui survient chez au moins une personne sur 100 (plus d'1%) qui prennent ce médicament.

**Effets secondaires rares** – Un effet secondaire qui survient chez moins d'une personne sur 100 (moins de 1%) qui prennent ce médicament.

Les effets secondaires de l'*Atripla* sont (les plus fréquents sont en **caractère gras**):

- **Etourdissements, maux de tête**, difficultés à s'endormir, rêves anormaux, difficultés à se concentrer, somnolence, faiblesse. Ceux-ci peuvent se produire dans les deux premiers jours de prise d'*Atripla* et devraient se dissiper après deux à quatre semaines.
- **Nausées (se sentir malade), vomissements (être malade), diarrhées**, douleurs d'estomac, se sentir ballonné(e), flatulence.
- **Eruptions cutanées**, réaction allergique, taches foncées sur la peau (commençant souvent sur les mains ou sous la plante des pieds). Il faut dès que possible parler de toute éruption cutanée avec votre docteur.
- Différences dans les résultats de certaines analyses de sang (par exemple dans les tests de fonction rénale, le bilan hépatique, le taux de cholestérol).

L'*Atripla* peut également provoquer des effets secondaires qui ont des répercussions sur la santé mentale. Il est fréquent de se sentir inquiet(te), anxieux(se) ou déprimé(e). Certaines personnes ont des effets secondaires rares plus graves, tels que des pensées suicidaires, de la paranoïa, et des changements d'humeur. Vous êtes plus susceptible de souffrir de ces effets secondaires graves si vous avez des antécédents



de maladie mentale. Parlez à votre médecin si vous craignez ces effets secondaires, particulièrement si vous pensez en souffrir.

---

## Est-ce que l'*Atripla* a des interactions avec d'autres médicaments?

Prévenez toujours votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez tout autre médicament. Cela inclut tout ce qui est prescrit par un autre médecin, les médicaments achetés en vente libre en pharmacie, les traitements à base de plantes et de médecine douce, et les drogues dites récréatives ou festives.

Il est dangereux de prendre certains médicaments ou certaines drogues ensemble: les interactions peuvent provoquer une augmentation de leurs concentrations sanguines à un niveau dangereux, ou peuvent les rendre inefficaces. D'autres interactions médicamenteuses sont moins dangereuses mais doivent tout de même être prises au sérieux. Si le taux d'un des médicaments est affecté, votre dose devra peut-être être modifiée. Ceci doit être uniquement être fait sur l'avis de votre médecin.

Si vous prenez de l'*Atripla*, c'est important de consulter votre médecin VIH ou votre pharmacien avant de prendre un médicament appartenant aux groupes suivants:

- antibiotiques
- médicaments antiépileptiques
- anticoagulants (médicaments pour diluer le sang)
- antidépresseurs
- médicaments pour l'hypertension artérielle
- médicaments pour réduire le taux de cholestérol (statines)
- méthadone
- herbes médicinales – le millepertuis et le Ginkgo biloba en particulier ne doivent pas être pris
- contraceptifs (contrôle des naissances) – L'*Atripla* peut rendre certains contraceptifs moins efficace. Votre équipe soignante vous aidera à choisir la méthode de contraception la plus appropriée pour vous.

La notice d'information destinée aux patients qui accompagne votre *Atripla* a une liste complète des médicaments à éviter.

---

## Puis-je prendre l'*Atripla* pendant la grossesse?

L'*Atripla* n'est pas recommandé aux femmes pendant la grossesse, cependant beaucoup de femmes l'ont pris pendant leur grossesse sans aucun problème.

Si vous envisagez d'avoir un bébé, ou si vous pensez être enceinte, parlez-en à votre médecin dès que possible pour déterminer quelle serait la meilleure association de médicaments pour vous. Il est important de prendre un traitement antirétroviral pendant la grossesse pour éviter de passer le VIH de la mère à l'enfant.

## Parlez à votre médecin

Si vous avez des inquiétudes au sujet de votre traitement ou de tout autre aspect de votre santé, il est important d'en parler. Par exemple si vous avez un symptôme ou un effet secondaire susceptible d'être dû à votre traitement, ou si vous trouvez difficile de prendre vos médicaments tous les jours, un des membres de votre équipe soignante sera en mesure de vous aider.

Développer une relation de confiance avec un médecin prend du temps. Vous vous sentez peut être très à l'aise pour parler avec votre médecin, mais certaines personnes trouvent cela plus difficile, surtout pour parler de sexe, de santé mentale ou de symptômes qui les embarrassent. Il est également facile d'oublier de quoi on voulait parler.

Se préparer pour un rendez-vous peut être très utile. Prenez le temps de réfléchir à ce que vous allez dire. Vous trouverez peut-être utile de parler à quelqu'un d'autre en premier, ou de prendre des notes et de les amener à votre rendez-vous. Notre outil en ligne *Talking points* (points de discussion) pourra peut-être vous aider à préparer votre prochain rendez-vous – visitez [www.aidsmap.com/talking-points](http://www.aidsmap.com/talking-points)

Les éditeurs ont pris toutes les précautions raisonnables dans la production de cette publication. Ni NAM, ni les éditeurs, ne peuvent être tenus responsables des inexactitudes ou faits inexacts qui échappent à leur contrôle. L'inclusion d'informations sur un traitement ou une thérapie ne constitue pas une validation de ce traitement ou de cette thérapie par NAM ou ces éditeurs.

Nous recommandons que ces informations soient toujours utilisées conjointement avec un avis médical professionnel.

Cette fiche d'information est produite par une association appelée NAM et a été examinée par les membres de nos comités de bénévoles séropositifs et de professionnels de la santé.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, Londres WC1X 8DP.

Email [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)  
Web [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

Traduction de Sylvie Beaumont

Publié en mars 2017.

A réviser en Mars 2020.