



Атрипла

nam aidsmap

Что представляет собой «Атрипла»?

Атрипла - противовирусный препарат, используемый для лечения ВИЧ-инфекции. Препарат представляет собой комбинацию трех различных антиретровирусных препаратов, выпускаемых в форме одной таблетки, принимаемой один раз в день.

Препарат включает в себя эфавиренц 600 мг, эмтрицитабин 200 мг и тенофовир дизопроксил 245 мг и выпускается в виде покрытых оболочкой таблеток розового цвета. Каждая таблетка имеет штамп «123».

Механизм действия «Атрипла»

«Атрипла» является комбинированным препаратом, объединяющим в себе три активных вещества. Два из них (эмтрицитабин и тенофовир дизопроксил) относятся к классу НИОТ (Нуклеозидные Ингибиторы Обратной Транскриптазы). Третий препарат - эфавиренц - относится к классу ненуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы (ННИОТ). Каждый класс препаратов отличается по механизму своего действия на ВИЧ.

Цель антиретровирусной терапии состоит в снижении количества вирусных частиц (так называемой «вирусной нагрузки») в организме человека до неопределяемого уровня, который обычно не превышает 50 копий вирусных частиц в 1 мл крови. Прием антиретровирусных препаратов помогает достигнуть и удерживать неопределяемый уровень вирусной нагрузки, что защищает иммунитет и снижает опасность передачи ВИЧ-инфекции другим.

Как принимается «Атрипла»?

«Атрипла» принимается один раз в день. Таблетки следует проглатывать целиком, не разжевывая; их не следует измельчать или делить на части. Прием «Атрипла» натощак (за час до или через два часа после приема пищи) может снизить риск возникновения некоторых побочных эффектов, включая сонливость и аномальные (необычные) сновидения.

Многие лица, принимающие «Атрипла», отмечают, что препарат лучше всего принимать перед сном. При этом максимальное проявление таких побочных эффектов, как сонливость и головокружение совпадает с периодом сна.

Антиретровирусная терапия более эффективна, если вы принимаете препараты ежедневно и, в идеале, в одно и то же время. Чтобы не забыть о приеме



очередной дозы препарата, можно использовать функцию напоминания на своем мобильном телефоне. Если период задержки приема очередной дозы «Атрипла» не превышает 12 часов, рекомендуется принять пропущенную дозу, как только вы об этом вспомнили, затем продолжайте принимать препарат по привычному для вас графику. Если вы вспомнили о пропущенной дозе менее, чем за 12 часов до очередного приема, не следует принимать двойную дозу; просто пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата по обычному для вас графику.

Если в течение первого часа после приема «Атрипла» у вас возникла рвота, прием препарат следует повторить. Если рвота возникла более чем через час после очередной дозы препарата - нет необходимости в его повторном приеме.

Побочные реакции при приеме «Атрипла»

Любые лекарственные препараты могут вызывать побочные реакции. До начала приема любых лекарственных препаратов рекомендуется обсудить с вашим врачом, медсестрой или фармацевтом возможные проявления побочных эффектов, и каким способом их можно контролировать.

Полный список побочных эффектов «Атрипла», в том числе нечасто встречающихся, можно найти в прилагаемой к препарату инструкции по его применению.

Побочные действия подразделяются на:

Часто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают по крайней мере у одного из ста пациентов (более 1%), принимающих этот препарат.

Нечасто встречающиеся - побочные эффекты, которые возникают реже, чем у одного из ста пациентов (менее 1%), принимающих этот препарат.

Ниже приведены некоторые часто встречающиеся побочные реакции, возникающие при приеме «Атрипла» (**жирным шрифтом** выделены наиболее часто встречающиеся из них):

- **головокружение, головная боль**, нарушение сна, аномальные (необычные) сновидения, нарушение концентрации внимания, сонливость, слабость. Выше указанные побочные эффекты обычно возникают с первых дней приема «Атрипла» и исчезают в течение первых двух - четырех недель.
- **тошнота, рвота, диарея**, боль в животе, вздутие живота и повышенное отхождение газов.



- **кожная сыпь**, аллергическая реакция, участки потемнения кожных покровов (часто, начиная с рук или подошвенной поверхности ступней). Следует немедленно оповестить лечащего врача о появлении кожной сыпи.
- изменение некоторых биохимических показателей крови (например, показателей функции печени, почек, а также уровня холестерина).

«Атрипла» также может вызывать нежелательные реакции, проявляющиеся в виде нарушений психоэмоционального состояния. Пациенты часто отмечают повышение уровня беспокойства, тревоги или депрессии. У некоторых лиц нарушение психоэмоционального состояния носит серьезный характер и может проявляться в виде суицидальных мыслей, паранойи, частой смены настроения - хотя все эти симптомы встречаются не так часто. Возникновение таких побочных эффектов чаще наблюдается среди лиц с предшествующим анамнезом психоэмоциональных нарушений. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, если вы беспокоитесь о появлении таких побочных реакций, особенно, если вы их уже испытываете.

Взаимодействует ли «Атрипла» с другими препаратами?

Всегда следует ставить в известность своего лечащего врача и фармацевта о любых других используемых вами лекарственных препаратах. К ним относятся любые препараты, назначаемые вам другими специалистами; средства, которые вы приобретаете без рецепта в аптеке, включая лекарственные травы, настои и средства альтернативной медицины; а также рекреационные наркотические вещества.

Совместный прием некоторых препаратов - не безобиден, так как их взаимодействие может привести либо к опасному повышению уровня одного из них или к уменьшению эффективности одного или обоих препаратов. Другие виды лекарственного взаимодействия - менее опасны, но все же должны приниматься всерьез. При изменении концентрации одного из препаратов в крови вам возможно потребуется изменить его дозировку. Такое решение может принять только специалист по лечению ВИЧ-инфекции.

При приеме «Атрипла» важно проконсультироваться с наблюдающим за вами ВИЧ-специалистом или фармацевтом, если вы планируете принимать препараты из следующих групп:

- антибиотики
- противоэпилептические препараты
- антикоагулянты (препараты для разжижения крови)



- антидепрессанты (тимолептики)
- препараты, используемые при повышенном давлении крови
- препараты, используемые для снижения уровня холестерина (статины)
- метадон
- лекарственные травы; в частности следует избегать приема настойки Сант-Джонса (зверобой) и препаратов Гинко билоба
- контрацептивы; «Атрипла» может снижать эффективность некоторых контрацептивных препаратов. Команда специалистов ВИЧ-специализированного центра поможет вам выбрать подходящий для вас метод контрацепции.

Прилагаемая к препарату инструкция по его применению содержит полный список лекарственных средств, от приема которых следует воздерживаться при приеме «Атрипла».

Можно ли принимать «Атрипла» во время беременности?

Во время беременности женщинам не рекомендуется принимать «Атрипла», хотя многие женщины не испытывают никаких проблем при приеме этого препарата во время беременности.

Если вы планируете забеременеть, или вы подозреваете, что вы уже беременны, немедленно проконсультируйтесь со своим врачом о том, какая комбинация препаратов будет более подходящей для вас. Важно продолжать прием антиретровирусной терапии во время беременности для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

Консультация с врачом

При возникновении любых сомнений или вопросов, касающихся вашего лечения или других аспектов вашего здоровья, их важно обсудить со специалистом. Например, при появлении каких-либо проявлений побочных эффектов, которые могут быть связаны с приемом ВААРТ, или при возникновении проблем с ежедневным приемом препаратов - команда специалистов вашего медицинского центра сможет вам помочь.

Для построения доверительных отношений с врачом может потребоваться некоторое время. Возможно, что вы уже чувствуете себя совершенно комфортно при обсуждении своих проблем с врачом, однако для некоторых это может представлять трудности, особенно, когда обсуждаются проблемы, касающиеся секса, эмоционального или психического здоровья, которые некоторые пациенты стесняются обсуждать. Также мы иногда забываем о проблемах, которые нам хотелось бы обсудить.



Важно подготовиться к приему специалиста. Заранее подумайте над тем, что бы вы хотели обсудить. Возможно, что вы посчитаете полезным сначала обсудить эти вопросы с кем-либо еще, или составить список вопросов, который вы сможете затем взять с собой на консультацию. Наша онлайн-анкета «*Решающие моменты*» поможет вам подготовиться к следующему посещению медицинского центра. Ознакомиться с анкетой можно по ссылке www.aidsmap.com/talking-points

При разработке этого издания редакторы приложили все необходимые меры предосторожности. Ни организация «NAM», ни редакторы этого проекта не несут ответственность за любые неточности или неправильную интерпретацию изложенных фактов. Используемая в данном издании информация о различных видах терапии не является фактом предпочтения этого вида терапии со стороны «NAM» или редакторов этого издания.

Предлагаемая здесь информация должна быть использована только в качестве дополнительных материалов и не может заменить консультации медицинского специалиста.

Данный справочный материал разработан организацией «NAM» и был одобрен членами нашего комитета добровольцев, включающего лиц,

живущих с ВИЧ, и медицинских работников.

NAM, Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London WC1X 8DP.

E-mail info@nam.org.uk Вебсайт www.aidsmap.com

Переводчик [Станилав Казикин]

Дата издания: март 2017 года

Дата очередного переиздания: март 2020 года