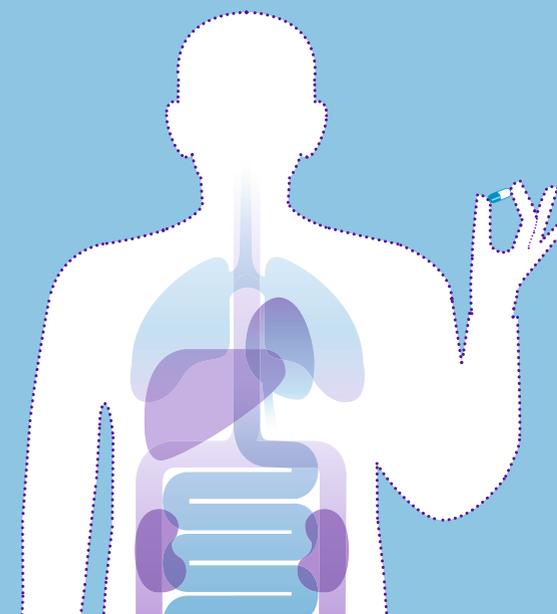


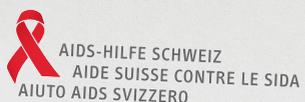
# Effetti collaterali



## PUNTI IMPORTANTI

- La maggior parte degli effetti collaterali di un trattamento dell'HIV sono temporanei. Spesso si possono contrastare con dei medicinali.
- Gli effetti collaterali di lunga durata sono più rari.
- Se riscontrate problemi dovuti a effetti collaterali, parlatene con il vostro medico. Probabilmente è possibile modificare la combinazione dei farmaci.

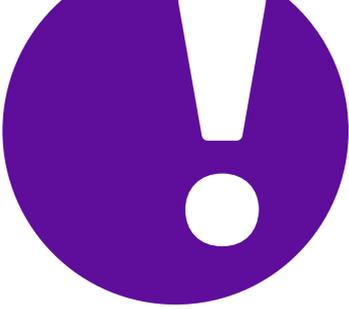
## NOTE



## MAGGIORI INFORMAZIONI

- [www.aids.ch](http://www.aids.ch) – maggiori informazioni sull'HIV e su dove trovare i centri di depistaggio e consulenza.
- [www.drgay.ch](http://www.drgay.ch) – informazioni e consulenza per uomini che fanno sesso con altri uomini.
- [www.safersexcheck.lovelife.ch](http://www.safersexcheck.lovelife.ch) – consigli specifici sulla vostra sessualità.

Il presente dépliant è stato realizzato dall'Aiuto Aids Svizzero in collaborazione con NAM Aidsmap UK. Raccomandiamo di esaminare le informazioni riportate con un medico esperto. © 2018 Aiuto Aids Svizzero, Stauffacherstrasse 101, casella postale 9870, 8036 Zurigo, +41 44 447 11 11, [aids@aids.ch](mailto:aids@aids.ch), [www.aids.ch](http://www.aids.ch)



**I farmaci anti-HIV tengono il virus sotto controllo, ma possono anche avere altri effetti sul vostro organismo. Gli effetti aggiuntivi o indesiderati vengono chiamati «effetti collaterali».**



Diarrea



Nausea



Stanchezza



Disturbi del sonno

## Effetti collaterali di breve durata

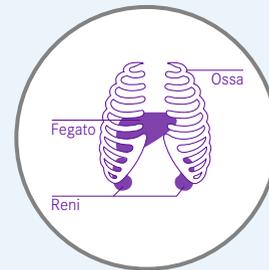
La maggior parte degli effetti collaterali sono dovuti al fatto che l'organismo si deve abituare ai farmaci. Di norma, scompaiono nel giro di poche settimane.

Questi effetti collaterali possono essere contrastati spesso con altri farmaci. A volte gli effetti collaterali non scompaiono. In questo caso parlate con il vostro medico sull'opportunità di cambiare la terapia anti-HIV.

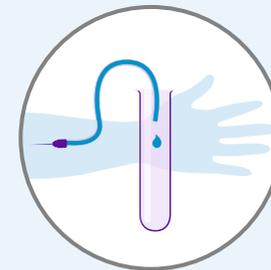
## Effetti collaterali di lunga durata

Gli effetti collaterali di lunga durata con conseguenze per la salute sono più rari.

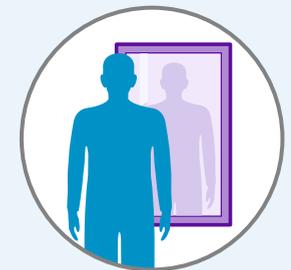
In caso di problemi può aiutare un cambiamento dello stile di vita, una terapia concomitante o un cambiamento della terapia anti-HIV.



Assicuratevi che in clinica venga controllato regolarmente lo stato del fegato, dei reni e delle ossa.



Dovete controllare anche i valori del colesterolo e della glicemia. Valori elevati possono aumentare il rischio di malattie cardiovascolari, diabete, pressione alta o infarto.



Le alterazioni fisiche (perdita o aumento di grasso in specifiche zone del corpo) sono più rare rispetto al passato. I medici cercano oggi di evitare i farmaci che provocano problemi di questo tipo.