

## Примечания

### Почему хорошо иметь неопределяемый уровень вирусной нагрузки?

- Если вируса в организме мало, он не может атаковать и ослаблять иммунную систему, защищающую организм от заболеваний.
- Пока иммунная система остается крепкой, вы меньше рискуете приобрести инфекционное или другое заболевание.
- Неопределяемый уровень вирусной нагрузки снижает вероятность инфицирования другого человека.

## Хотите узнать больше?

NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации NAM, защищенной авторским правом. NAM не несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте [aidsmap.com](http://aidsmap.com) вы можете найти базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

На сайте [aidsmap.com](http://aidsmap.com) вы можете читать и загружать переведенные материалы.

# Базовая информация: неопределяемая вирусная нагрузка



### NAM

**Адрес:** Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
United Kingdom

**Тел.:** +44 (0) 20 7840 0050

**Факс:** +44 (0) 20 7735 5351

**Веб-сайт:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**Эл. почта:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Информация в данном информационном листке соответствует рекомендациям по лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в Европе.

Материал (информация и дизайн) подготовлен при финансовой поддержке профилактической программы 'UK's NHS Pan-London HIV Prevention Programme' и Департамента здравоохранения 'NHS South West Essex'.

Перевод сделан при финансовой поддержке компании «Мерк, Шарп энд Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

**Copyright** ©NAM 2010.

Для перевода, адаптации или воспроизведения данного информационного листка необходимо обратиться в нашу организацию.

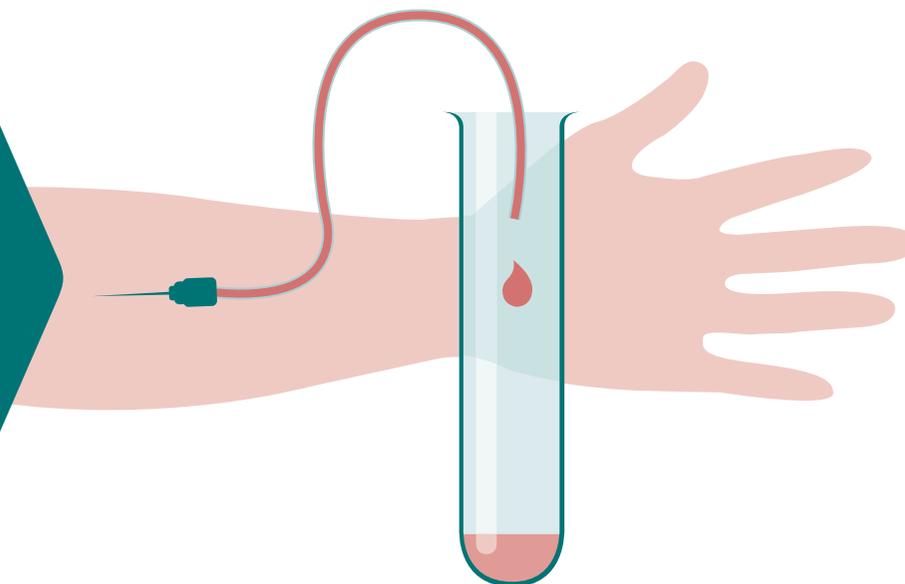
**Общественная организация NAM зарегистрирована в Великобритании (регистрационный номер – 1011220).**

NAM предоставляет бесплатные информационные ресурсы тысячам людей по всему миру. Если вы хотите сделать пожертвование, посетите нашу страницу: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Благодарим «СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West, AFEW*) за перевод этого материала.

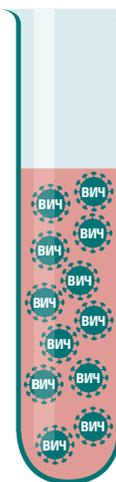
**Цель лечения ВИЧ-инфекции – достижение неопределяемого уровня вирусной нагрузки. Что это означает, и почему это так важно?**

**1** Вирусная нагрузка – это количество ВИЧ в капле крови.



**2** Результат теста показывает, сколько копий вируса содержится в капле крови: много или мало.

**Много**



**Мало**

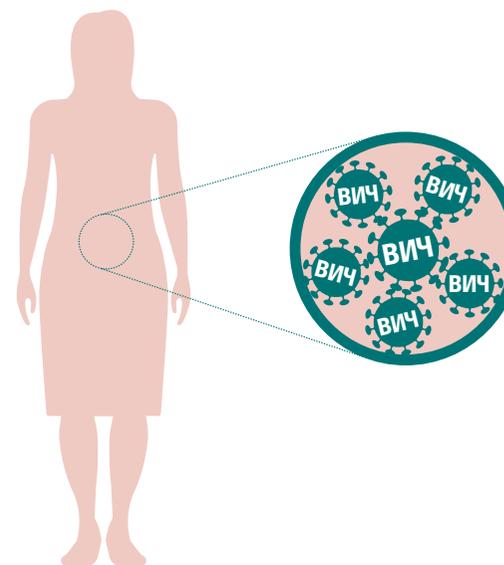


**3** Когда вируса настолько мало, что тест не может его «увидеть», говорят о неопределяемом уровне вирусной нагрузки.

**Неопределяемая нагрузка**  
(очень низкая)



**4** Неопределяемый уровень вирусной нагрузки не означает, что ВИЧ уничтожен. Его по-прежнему можно обнаружить в других тканях и органах – например в кишечнике.



### Важные моменты

- Если у вас неопределяемый уровень вирусной нагрузки, в вашем организме мало копий вируса.
- Цель лечения ВИЧ-инфекции – добиться неопределяемой вирусной нагрузки. Такой результат лечения говорит о том, что организм держит ВИЧ под контролем.