

Notas

Reacciones alérgicas

- Hay dos fármacos antirretrovirales que provocan una reacción alérgica en los primeros días o semanas de tomarlos, aunque en un número muy reducido de personas.
- Los síntomas más habituales son el exantema cutáneo (*rash*), aunque tu médico te dará información más detallada sobre los síntomas en que deberías fijar tu atención.
- Si presentas estos síntomas, es esencial que recibas ayuda médica con urgencia.
- Los dos fármacos a los que nos referimos son: abacavir (Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) y nevirapina (Viramune®).

¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en esta área.

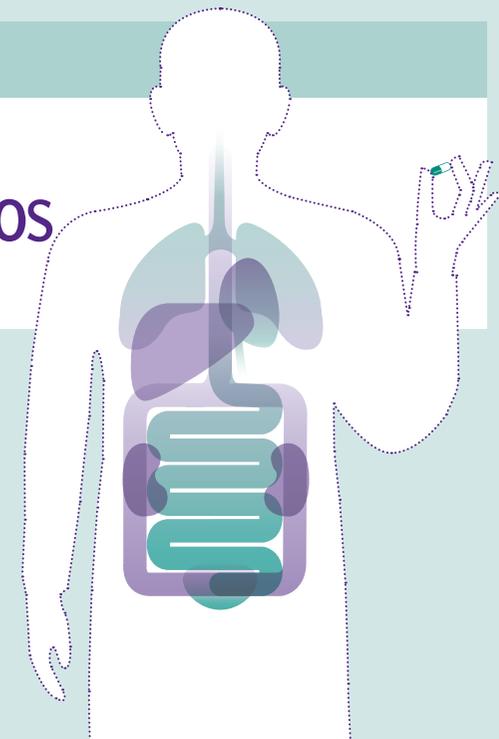
Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web aidsmap.com encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar aidsmap.com para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

nam www.aidsmap.com

básicos efectos secundarios



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Reino Unido

Tel.: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

Copyright® NAM 2009.
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: www.aidsmap.com/donate

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



www.gtt-vih.org

Además de mantener la infección por VIH bajo control, los fármacos antirretrovirales también pueden afectar a tu cuerpo de otros modos. A cualquier efecto adicional o no deseado se le conoce como “efecto secundario”.

Efectos secundarios pasajeros

Los efectos secundarios más habituales se deben al proceso de adaptación del organismo a un nuevo fármaco. Por lo general, tras unas pocas semanas, estos efectos adversos desaparecen.

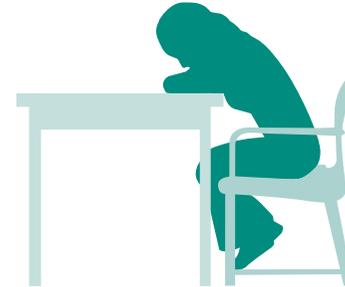
● Diarrea



● Mareos



● Cansancio



● Trastornos del sueño

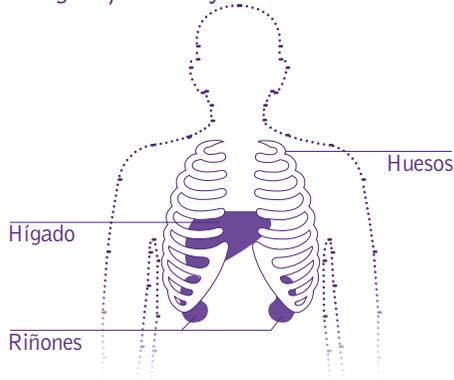


Con frecuencia, se pueden tomar otros medicamentos para limitar estos efectos secundarios. En ocasiones, dichos efectos no remiten. Si éste es tu caso, puedes consultar con tu médico sobre la posibilidad de cambiar de tratamiento.

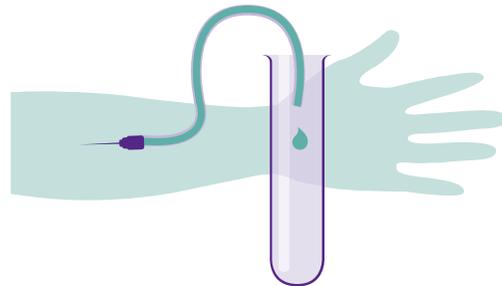
Efectos secundarios prolongados

Los efectos secundarios que tienen consecuencias duraderas para tu salud son menos habituales.

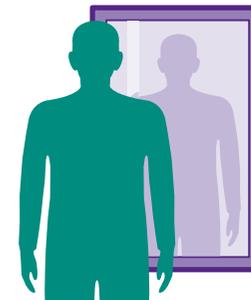
● Procura asegurarte de que tu clínica realiza pruebas de forma periódica para comprobar que tu hígado, riñones y huesos están bien.



● También deberías hacerte pruebas para comprobar tus niveles de colesterol y glucosa. Una cantidad elevada podría significar que corres un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, diabetes, hipertensión o una apoplejía.



● Los cambios en la forma del cuerpo (pérdida o acumulación de grasa en determinados lugares) son menos habituales que en el pasado. Actualmente, los médicos intentan evitar el uso de los fármacos que provocan estos problemas.



Si te encuentras con un problema, es posible que sea útil realizar cambios en tu estilo de vida, tomar un tratamiento adicional o cambiar el régimen anti-VIH que tomas.

A destacar

- Los efectos secundarios más habituales son pasajeros y, con frecuencia, pueden tratarse con medicamentos.
- Los efectos secundarios prolongados son menos frecuentes.
- Si los efectos secundarios te originan problemas, deberías hablar con tu médico sobre ellos. Quizá sea posible cambiar el tratamiento.