

## Note

Pentru a te vindeca de hepatita C e foarte important să iei tratamentul în fiecare zi, fără să sari peste doze.

Nu doar hepatita îți afectează ficatul, pentru a avea un ficat sănătos e important să:

- Ai o alimentație sănătoasă;
- Să nu consumi alcool;
- Să nu fumezi;
- Să nu consumi droguri;
- Să te odihnești;
- Să faci mișcare;
- Să eviți consumul de medicamente sau remedii naturiste fără recomandarea medicului.

## Vrei să afli mai multe?

- Citește materialele de pe site-ul [www.baylor.ro](http://www.baylor.ro)
- Urmărește Fundația Baylor Marea Neagră pe facebook: [@BaylorRomania](https://www.facebook.com/BaylorRomania) sau [@FundatiaBaylor](https://www.facebook.com/FundatiaBaylor)
- Fii prieten pe twitter cu Fundatia Baylor Marea Neagră: <https://twitter.com/BaylorRomania>
- Cere să vorbești cu cineva din echipa Baylor atunci când vii la clinică
- Dacă nu ești din județul Constanța sau nu locuiești în România poți pune întrebări folosind următoarele mijloace de contact: numărul de telefon **0241691730** sau la adresa de email [secretariat@baylor.ro](mailto:secretariat@baylor.ro)

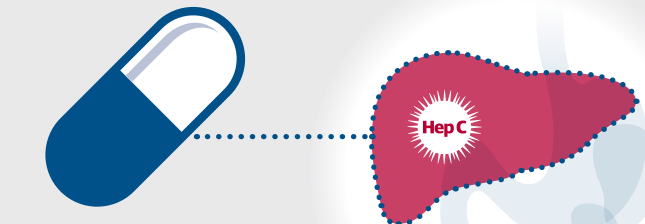
 **Fundația Baylor  
Marea Neagră**  
Cei care se străduiesc pot fi ajutați

Acest material are la bază o publicație pentru care NAM are drepturile de autor. Textul a fost tradus din limba engleză și revizuit pentru a fi potrivit pentru persoanele care trăiesc cu HIV din România.

**nam** aidsmap

## Informații de bază

Tratamentul fără interferon  
pentru hepatita C



Copyright @ NAM 2017  
[www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

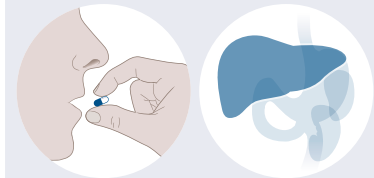
## Ce trebuie să știi despre tratamentul fără interferon pentru hepatita C aprobat pentru perioada 2018-2019.

### Pe scurt despre tratamentul fără interferon pentru hepatita C:

Îți îmbunătățește sănătatea și previne agravarea stării ficatului.



Te poate vindeca de hepatita C.



După ce te-ai vindecat nu vei mai putea să transmiți hepatita C unei alte persoane.



Se ia pentru o perioadă scurtă de timp: 2,3 sau 6 luni, în funcție de recomandarea medicului.

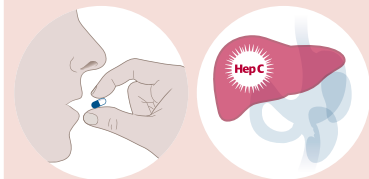


### Cine poate să facă tratamentul fără interferon pentru hepatita C:

- Trebuie să ai asigurare de sănătate în România;
- Să ai cel puțin fibroză F1 și nivel viral de hepatita C detectabil;
  - Nu contează dacă ai mai luat vreodată tratament pentru hepatita C;
- Poți să ai complicații sau să suferi de alte boli.

### Recomandări pe care să le urmezi pe perioada în care iei tratament fără interferon pentru hepatita C:

Să îți iei tratamentul zilnic, fără să sari peste nici o doză.



Să nu iei alte medicamente, ceaiuri, remedii naturiste **FĂRĂ APROBAREA MEDICULUI.**



Să nu fumezi și să nu bei alcool.

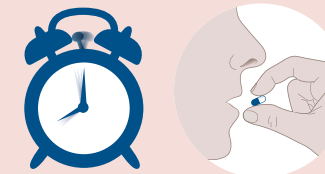


### Dacă începi tratamentul fără interferon pentru hepatita C va trebui:

Să îți faci programul astfel încât să îți poți lua tratamentul și să mergi la medic ori de câte ori este nevoie.



Să te mobilizezi să iei tratamentul în fiecare zi, fără să sari peste nici o doză.



Să amâni să rămâi gravidă, chiar dacă partenerul tău este cel care face tratament pentru hepatita C.



Să amâni călătoriile în afara țării sau contractele de muncă în străinătate pentru a te putea prezenta la medic în fiecare lună.



## Reține

- **Hepatita C se poate vindeca.**
- **Tratamentul fără interferon pentru hepatita C durează 2,3 sau 6 luni, în funcție de recomandarea medicului.**
- **Dacă te-ai vindecat, te poți oricând îmbolnăvi din nou de hepatita C.**
- **Dacă te-ai vindecat de hepatita C nu înseamnă că s-a vindecat și fibroza ficatului.**
- **Poți afla dacă ai luat din nou hepatita C doar făcând analiza de sânge numită nivel viral.**