


# HIV & das Immunsystem



## NOTIZEN


**AIDS-HILFE SCHWEIZ**  
**AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA**  
**AIUTO AIDS SVIZZERO**

## MEHR INFORMATIONEN

- **[www.aids.ch](http://www.aids.ch)** – Mehr Informationen zu HIV und dazu, wo Sie Test- und Beratungsstellen finden.
- **[www.drgay.ch](http://www.drgay.ch)** – Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.
- **[www.safersexcheck.lovelife.ch](http://www.safersexcheck.lovelife.ch)** – Individualisierte Empfehlungen zu Ihrer Sexualität.

Dieses Faltblatt wurde von der Aids-Hilfe Schweiz in Zusammenarbeit mit NAM Aidsmap UK produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen. © 2018 Aids-Hilfe Schweiz, Stauffacherstrasse 101, Postfach 9870, 8036 Zürich, +41 44 447 11 11, [aids@aids.ch](mailto:aids@aids.ch), [www.aids.ch](http://www.aids.ch)

## WICHTIGE PUNKTE

- **Das Immunsystem ist das Abwehrsystem des Körpers. Es erkennt und bekämpft Krankheitserreger.**
- **HIV schwächt das Immunsystem. Eigentlich harmlose Erreger können dann Infektionen und Krankheiten auslösen.**
- **Die Behandlung mit HIV-Medikamenten stärkt das Immunsystem.**

Das Immunsystem ist das natürliche Abwehrsystem des Körpers. Es besteht aus einem Netzwerk von Zellen, Geweben und Organen.



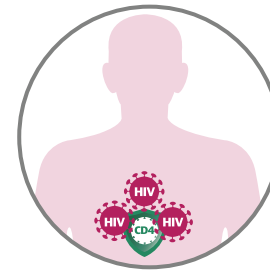
**Erreger wie Bakterien und Viren können Krankheiten verursachen.**

Wir kommen ständig mit ihnen in Kontakt – sie sind in der Atemluft, im Essen, überall in unserer Umgebung.



Normalerweise führen Krankheitserreger aber nicht zu Problemen, weil **das Immunsystem sie bekämpft**, wenn sie in den Körper gelangen.

## Wenn HIV das Immunsystem geschwächt hat, wird man krank.



HIV hat viele CD4-Zellen des Immunsystems befallen.



Gelangen andere Krankheitserreger in den Körper, gibt es nicht genügend CD4-Zellen, um sie zu bekämpfen.

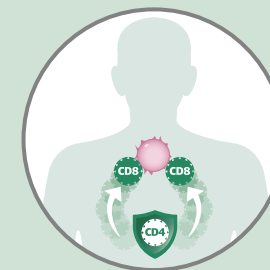


Die Erreger können sich im Körper vermehren und zu einer Erkrankung führen.

## Ist das Immunsystem stark, wird man nicht krank.



Sobald ein Erreger in den Körper gelangt ist, wird er von Zellen des Immunsystems – den sogenannten CD4-Zellen – als fremd erkannt.



Weitere Immunzellen (dazu gehören auch CD8-Zellen) werden aktiviert, um den Erreger anzugreifen und zu zerstören.

