

NAM
Acorn House
314-320 Gray's Inn Road
London WC1X 8DP
Phone: 020 7837 6988
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk
Charity number 1011220

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

nam aidsmap

Básicos

Tener un bebé



Segunda edición 2015
Copyright ©NAM 2015.
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: www.aidsmap.com/donate

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



www.gtt-vih.org

Notas

¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web aidsmap.com encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

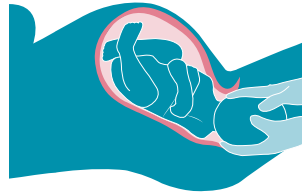
También puedes visitar aidsmap.com para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

Si eres una mujer con VIH:

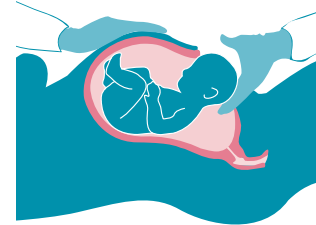
- Tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo protegerá a tu hijo del VIH.



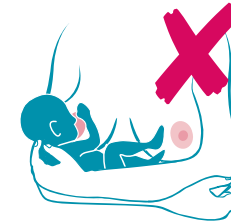
- Si tienes muy poca cantidad de VIH en el cuerpo (una carga viral 'indetectable'), quizá puedas tener un parto por **vía vaginal**.



- Si no es así, es posible que sea necesario un **parto por cesárea**.



- **No se recomienda la lactancia materna.**



- Durante unas semanas después del parto, el bebé tendrá que tomar un antirretroviral.



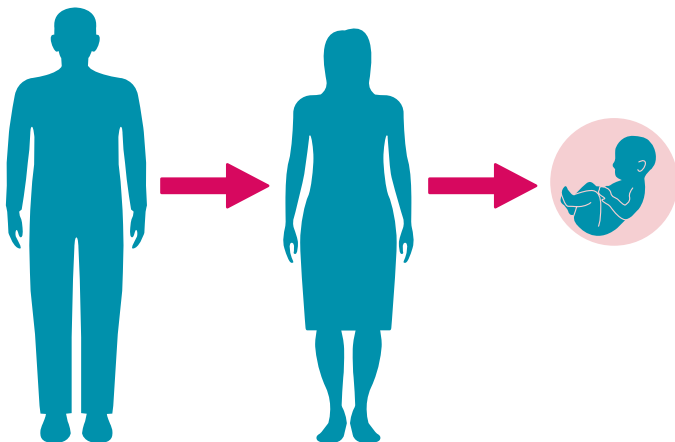
- Cuando se siguen estas pautas, menos de un niño de cada 100 se infecta por VIH.



Muchas personas con VIH tienen hijos sin que se transmita la infección. Sin embargo, necesitarás ayuda médica para conseguirlo.

Si eres un hombre con VIH:

- Practicar sexo sin protección con una mujer que no tiene VIH podría transmitirle el virus, y de ella podría pasar al bebé.



- Si la madre no tiene VIH, el bebé tampoco lo tendrá, ya que el virus no puede pasar directamente del padre al bebé.

- Si tienes poco VIH en tu organismo (una carga viral 'indetectable'), el riesgo de transmitir el virus al mantener relaciones sexuales sin preservativo puede ser muy bajo. Consulta a tu médico sobre esto.



A destacar:

- **Con el tratamiento y el manejo adecuados, miles de mujeres con VIH han dado a luz a bebés sanos.**
- **Los fármacos antirretrovirales protegerán a tu bebé del VIH.**
- **Si tienes VIH y estás pensando en tener un hijo, sería recomendable que hablaras con tu médico en una fase temprana del embarazo.**