

**NAM**

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ

**Tel:** +44 (0) 20 3242 0820

**Веб-сайт:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**Эл. почта:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Информация в данном информационном листке соответствует рекомендациям по лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в Европе.

Материал (информация и дизайн) подготовлен при финансовой поддержке профилактической программы 'MAC AIDS Fund'.

Перевод сделан при финансовой поддержке компании «Мерк, Шарп энд Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

Издание 1-е, 2012 г.

Соруригт ©NAM 2012.

Для перевода, адаптирования или воспроизведения данного информационного листка необходимо обратиться в нашу организацию.

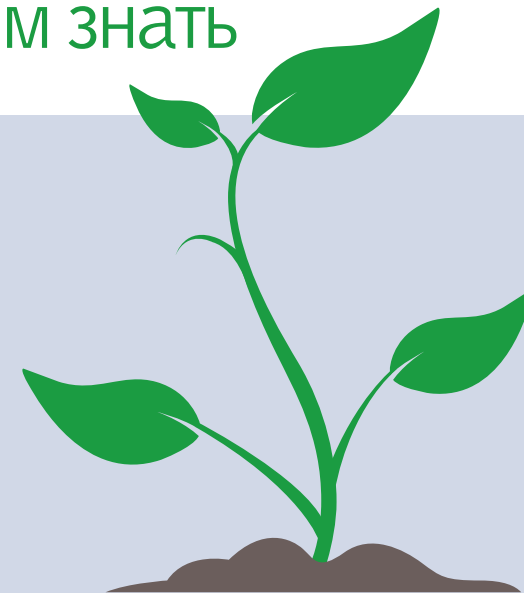
Общественная организация NAM зарегистрирована в Великобритании (регистрационный номер – 1011220).

NAM предоставляет бесплатные информационные ресурсы тысячам людей по всему миру. Если вы хотите сделать пожертвование, посетите нашу страницу: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Благодарим Станислава Казикина за перевод данного буклета.

# Основы ВИЧ инфекции

## Лучше об этом знать



### Примечание

### Хотите узнать больше?

NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации NAM, защищенной авторским правом. NAM не

несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте [aidsmap.com](http://aidsmap.com) вы можете найти базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

На сайте [aidsmap.com](http://aidsmap.com) вы можете читать и загружать переведенные материалы.

## Чем раньше вы узнаете о своем ВИЧ-статусе, тем быстрее вы сможете получить надлежащую медицинскую помощь

Новость о том, что вы ВИЧ инфицированы, может тяжело восприниматься. Возможно, что это навсегда изменит вашу жизнь.

И все же, в отношении поддержания здоровья — лучше об этом знать.



Если вы знаете о том, что вы ВИЧ инфицированы, вы можете предпринять шаги к достижению полного контроля над инфекцией.

Медицинское наблюдение поможет вам оставаться здоровым длительное время.



Вы узнаете о том, когда вам будет нужно начинать антиретровирусную терапию.



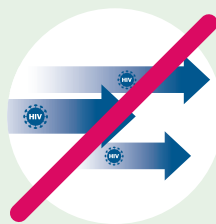
Лечение защитит ваш иммунитет от повреждения и поможет вам оставаться в лучшей форме.



Проведение анализов крови поможет врачу наблюдать за состоянием вашего здоровья.



Вы можете предпринять шаги к предотвращению инфицирования вашего партнера или партнеров.



Если вы не знаете о том, что вы ВИЧ инфицированы, инфекция со временем может выйти из под контроля и привести к длительным осложнениям.

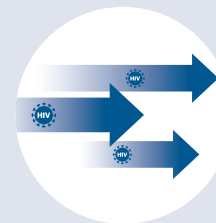
Без своевременного лечения — ВИЧ сократит продолжительность жизни.



Без лечения ВИЧ ослабит ваш иммунитет и приведет к возникновению заболевания.



Вы можете инфицировать ваших сексуальных партнеров, даже не подозревая об этом.



### Важные выводы:

- Своевременная диагностика ВИЧ помогает избежать возникновения большого числа проблем, связанных со здоровьем.
- Надлежащее лечение и медицинское наблюдение позволят большинству инфицированных ВИЧ вести долгую и здоровую жизнь.