

NAM

77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Puhelin: +44 (0) 20 3242 0820
Verkkosivusto:
www.aidsmap.com
S-posti: info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Kiitämme MAC AIDS -rahastoa heidän tuestaan
tämän esitteen laatimisessa.

Kiitämme SPARTAC-tutkimusta heidän tuestaan
tämän esitteen laatimisessa.

Copyright NAM 2013

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,
ota yhteyttä meihin.

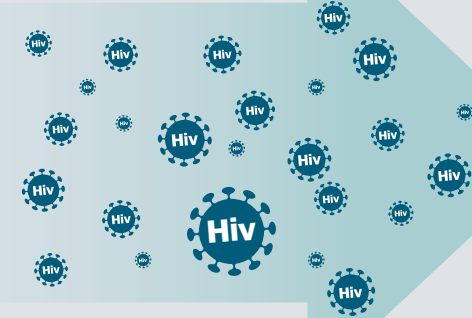
Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland
Malminkatu 24 C
00100 Helsinki
Puhelin: (09) 6925 441
Verkkosivusto: positiiviset.fi
S-posti: positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council
hivtukikeskus.fi
Vaihe 0207 465 700
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

nam aidsmap

Perusasiat Tuore tartunta



Muistiinpanoja

Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveystietopalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

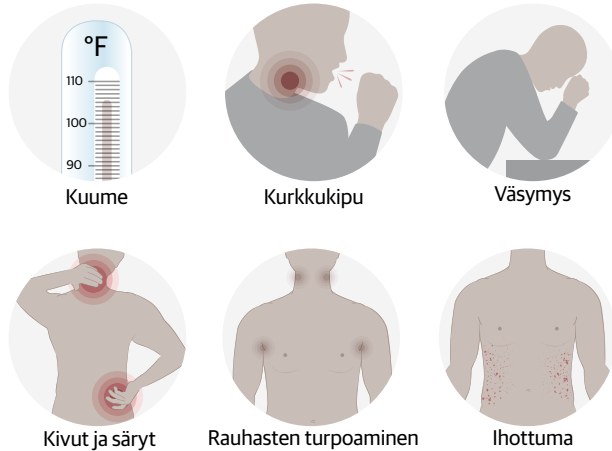
Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

Ensimmäisten hiv-tartunnan jälkeisten viikkojen aikana elimistösi immuunijärjestelmä yrittää selvittää, mikä hiv on ja miten se saadaan hallintaan.

- 1** Immuunijärjestelmä puolustaa elimistöä tartunnoilta. **Mutta saatuasi hiv-tartunnan, immuunijärjestelmäsi heikkenee.** CD4-solujen määrä kertoo, kuinka vahva immuunijärjestelmäsi on.



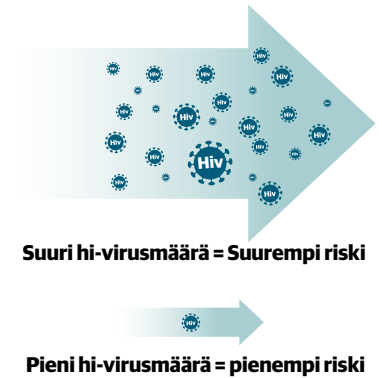
- 2** Saatat tuntea itsesi sairaaksi lyhyen aikaa. Tätä kutsutaan ensitaudiksi.



- 3** Hiv leviää nopeasti koko elimistösi. **Muutaman ensimmäisen kuukauden aikana hi-virusten määrä elimistössäsi on hyvin suuri.** Virusten määrä voidaan mitata verikokeella.



- 4** Kun elimistössäsi on paljon hi-virusia (eli virusmäärä on suuri), hivin tarttumisriski on suurempi kuin muutoin. Turvaseksi on erityisen tärkeää silloin.



- 5** Muutamassa kuukaudessa immuunijärjestelmäsi pystyy pitämään hivin paremmin hallinnassa. Voit paremmin, elimistösi hi-virusmäärä on pienempi ja CD4-solujen määrä todennäköisesti kasvaa.



- 6** Lääkäri voi suositella hiv-hoidon aloittamista, jos
- CD4-arvo on alle 350
 - sinulla on vaikeita oireita
 - sait tartunnan viimeisen kolmen kuukauden sisällä
 - haluat pienentää hivin tarttumisriskiä.



- 7** Muutoin et todennäköisesti tarvitse vielä hoitoa.



Tärkeää

- Ensimmäisinä viikkoina hiv-tartunnan jälkeen immuunijärjestelmäsi ei tiedä, miten taistella hiviä vastaan, joten virus pystyy nopeasti lisääntymään.

- Voit tuntea olosi sairaaksi, mutta tämä ei yleensä kestä kauan.

- Kaikkien ei tarvitse aloittaa hiv-lääkitystä saman tien.