

NAM

77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Puhelin: +44 (0) 20 3242 0820
Verkkosivusto:
www.aidsmap.com
S-posti: info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

Copyright NAM 2013

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,
ota yhteyttä meihin.

Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland
Malminkatu 24 C
00100 Helsinki
Puhelin: (09) 6925 441
Verkkosivusto: positiiviset.fi
S-posti: positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council
hivtukikeskus.fi
Vaihe 0207 465 700
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

nam aidsmap

Perusasiat Parempi tietää



Muistiinpanoja

Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

Mitä pikemmin tietää sairastavansa hiviä, sitä nopeammin voi saada asianmukaista hoitoa.

Voi olla hyvin vaikeaa hyväksyä tietoa siitä, että sairastaa hiviä.

Se todennäköisesti muuttaa elämää merkittävästi.

Terveyden kannalta on kuitenkin parempi tietää, sairastaako hiviä.

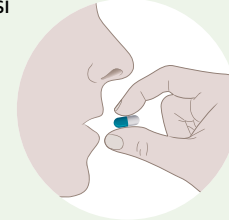


Jos tiedät sairastavasi hiviä, voit aloittaa toimenpiteet saadaksesi sen hallintaan.

Hoidon avulla voit elää pidempään ja terveemmin.



Keskustele lääkärisi kanssa, milloin on oikea aika aloittaa hiv-lääkkeiden käyttö.



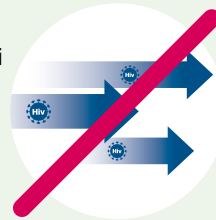
Hoito suojaa immuunijärjestelmää vaurioilta ja auttaa pysymään sinua terveenä.



Lääkäri voi verikokeiden avulla seurata terveydentilaasi.



Voit itse estää hiviä tarttumasta seksikumppaniisi tai -kumppaneihisi.



Jos et tiedä sairastavasi hiviä, se voi riistäytyä hallinnasta ja aiheuttaa pitkäaikaisia vahinkoja.

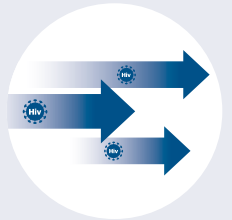
Hoitamaton hiv lyhentää elämäsi.



Hoitamaton hiv vahingoittaa immuunijärjestelmääsi ja saa sinut sairaaksi.



Voit tartuttaa seksikumppanisi tietämättäsi.



Tärkeää

● Mitä pikemmin hiv todetaan, sitä vähemmän terveysongelmia se aiheuttaa.

● Asianmukaisella hoidolla useimmat hiviä sairastavat ihmiset voivat elää pitkän ja terveen elämän.