

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2013

Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

**nam** aidsmap

# Perusasiat

## Lääkkeiden ottaminen ajallaan



## Muistiinpanoja

### Mitä tapahtuu, jos et ota lääkettä ajallaan?

- Jos unohdat useamman kuin yhden annoksen kuukaudessa, hoidon tehon loppumisen riski suurenee.
- Elimistöössäsi on enemmän hi-virusia, mikä heikentää immuunijärjestelmääsi.
- Jotkin uudet hiv-kannat ovat vastustuskykyisiä hiv-lääkkeille. Toisin sanoen lääkkeet eivät tehoa yhtä hyvin.
- Joudut ehkä vaihtamaan käyttämäsi hiv-lääkettä. Uusi lääkeyhdistelmä ei ole ehkä yhtä helppokäyttöinen tai se voi aiheuttaa enemmän haittavaikutuksia.

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

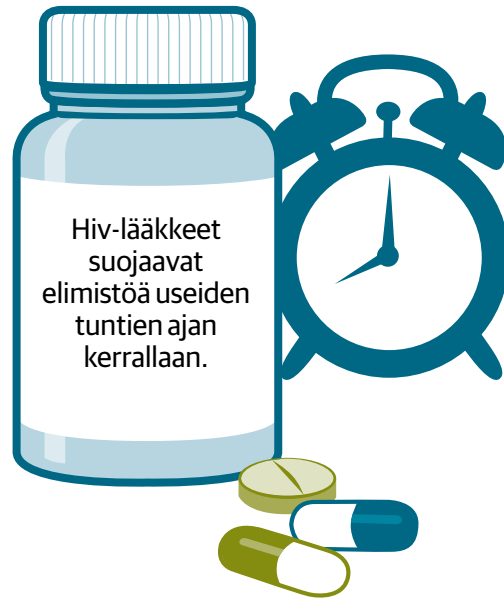
Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömyydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoimaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

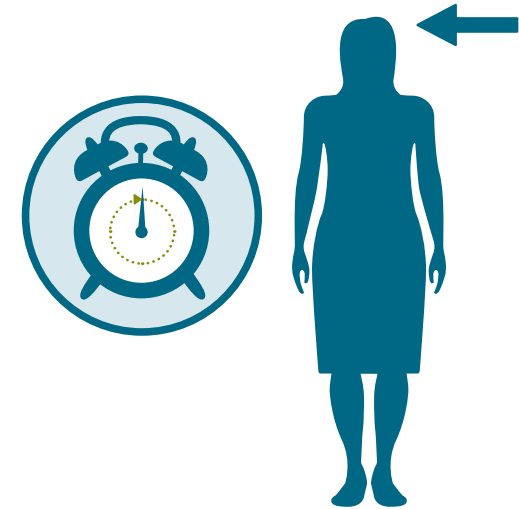
Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

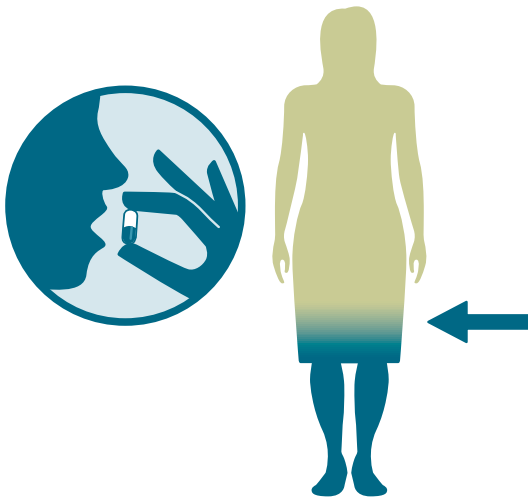
Jotta hiv-lääkitys toimisi, sinun tulee ottaa lääkkeet säännöllisesti aina oikeaan aikaan, jättämättä väliin yhtään annosta.



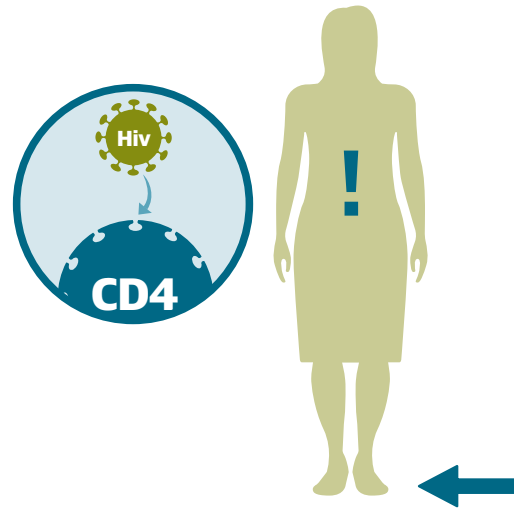
**1** Kaikkien hiv-lääkkeiden ottaminen oikeaan aikaan ja oikeina annoksina on olennaisen tärkeää. Jos sinun pitää ottaa hiv-lääkkeet esimerkiksi kahdesti päivässä, kummankin annoksen teho säilyy 12 tuntia.



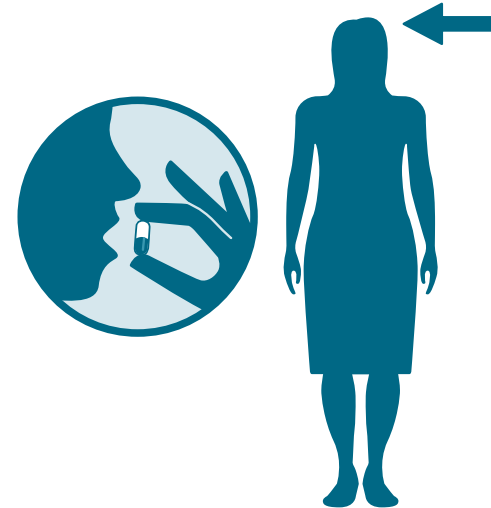
**2** Sinun täytyy ottaa seuraava annos **ennen kuin** edellinen annos on kokonaan poistunut elimistöstä.



**3** Jos otat annoksen **myöhässä**, elimistössäsi **ei ole riittävästi** lääkkeitä vähään aikaan. Hi-virus tartuttaa uusia soluja.



**4** Jos otat annoksen **ajallaan**, elimistössäsi on riittävästi lääkettä ja **hiv pysyy hallinnassa**.



### Tärkeää

- Hiv-lääkkeiden ottaminen oikeaan aikaan ja oikeina annoksina on olennaisen tärkeää.
- Kun otat hiv-lääkkeet säännöllisesti, elimistössäsi on aina riittävästi lääkettä. Näin hiv pysyy hallinnassa.
- Jos et ota lääkkeitä ohjeiden mukaan, hivin hoitaminen saattaa olla tulevaisuudessa nykyistä hankalampaa.